

Nr. 3 2021

Menighetsblad for Aurskog-Høland

KIRKEBUD



Foto: Anna Kristin Kongsdal

Pusterom – kveld for kvinner

Mandag den 27. september kl 19.00 er alle kvinner invitert til Aurskog kirke. «Pusterom – kveld for kvinner» er satt som overskrift.

– Arrangementet blir planlagt av en komite med representanter fra de forskjellige menighetene i kommunen, både innenfor Den norske kirke og pinsemenigheten Filadelfia. Representanter fra internasjonale menigheter har også fått invitasjon. Det er Annelis Holmedahl, en av initiativtakerne, som sier dette til «Kirkebud».

– Arrangementet har lokal forankring, men globalt sikte. Vi vil vise solidaritet med kvinner i den verdensvide kirke.

– Denne kvelden vil Aurskog kirke være et godt sted å komme og være, sier Annelis. Vi vil høre vitnesbyrd som snakker sant om livet. Som enkeltmennesker trenger vi å høre til i et fellesskap. Det vil være bibellesning, sang, bønn og lystenning.

For mere detaljer, følg med i Indre, på menighetenes hjemmesider og på Facebook.

S. Høland menighetshus vil gjerne bli mer brukt!

Ring til Løken menighetskontor v/Lisbeth Bergsjø for avtale om leie, på tlf: 47 97 84 30 (ikke SMS).



Menighetsbasar

Også i år har S. Høland menighetsråd valgt å erstatte det tradisjonelle menighetsmarkedet med en enkel basarform. Det blir loddsalg ved COOP Prix (Hemnes) i ukene 38 og 39. Basaren blir også annonsert på sosiale medier med mulighet for loddkjøp med VIPPS.

KIRKEBUD

E-post: kirkebud@ah.kirken.no
Ansv. red.: Anna K. Kongtorp

KIRKEKONTOR FOR BJØRKELANGEN, SETSKOG OG RØMSKOG

Østre Blixrudvei 7,
1940 Bjørkelangen

KIRKEVERGEN I AURSKOG-HØLAND

E-post: post@ah.kirken.no
Telefon: 47 97 84 21/22
(man-fre kl.09.00–12.00)

AURSKOG KIRKEKONTOR

E-post: post.aurskog@ah.kirken.no
Kontortid: tirsdag, onsdag
og torsdag kl. 10.00–14.00
Telefon: 47 97 84 20

HØLAND KIRKEKONTOR

(for Løken og Søndre Høland
menigheter)

Kontortid: tirsdag – fredag
kl. 0900–1500
E-post: post.loken@ah.kirken.no
Telefon: 47 97 84 30

VÅRE TELEFONNUMMER

Alle nummer som begynner på 4797... er kontortelefon, og kan ikke motta SMS.

NAVN

TELEFON

Høland kirkekontor

Lisbeth Bergsjø <i>sekretær</i>	47 97 84 30
Bjørn Skogstad <i>sokneprest</i>	47 97 84 28
Grethe Granerud <i>menighetspedagog</i>	47 97 84 34
Jarle Vestad <i>kantor</i>	47 97 84 32
Øystein Nadden <i>kirketjener</i>	412 42 291

Aurskog kirkekontor

Anna Kristin Kongtorp <i>sekretær</i>	47 97 84 20
Unni Sveistrup <i>sokneprest</i>	47 97 84 24
Knut-Martin Katla <i>kantor</i>	47 97 84 26
Margot Fosen Frogner <i>menighetspedagog</i>	47 97 84 29
Roy Holmedahl <i>kirketjener</i>	930 61 185

Bjørkelangen kirkekontor

Lisbeth Bergsjø <i>sekretær</i>	47 97 84 30
Hanne Sinkerd <i>sokneprest</i>	47 97 84 31
Dag Lindbeck <i>kirketjener</i>	928 18 075
Hans-Egil Øien <i>diakonimedarbeider</i>	975 79 803
Sivert Løhren Hovde <i>menighetspedagog</i>	971 68 228

Rømskog

Gunnar Øvstegård <i>sokneprest</i>	950 82 480
Madelen Jostad <i>kantor</i>	934 12 053
Gunn Marit Gjembli <i>trosopplærer</i>	412 16 410
Sondre Heggedal	468 39 820
Tormod Kleiven <i>diakon</i>	950 84 275
Jørn Harald Moen-Helgesen <i>kirketjener</i>	928 86 942

Servicehus Søndre Høland

Svein Tore Melnes <i>kirketjener</i>	942 55 925
--------------------------------------	------------

Setskog

Geir Fallet <i>kirketjener</i>	928 22 225
--------------------------------	------------

Kirkevergen i Aurskog-Høland

Jan Boutera <i>kirkeverge</i>	47 97 84 21
Runar Kasbo <i>ass. kirkeverge</i>	47 97 84 22
Thor Håkon Ramberg <i>driftsleder</i>	932 38 862

På kirkebesøk

For tjue år siden skulle jeg ha konsert i Aurskog kirke. Det førte umiddelbart til at jeg begynte å tenke på gamle dager. Jeg var nok en «snåling» som liten gutt og Pappa hadde mange historier om minstemann. Søndagsskolen var ikke noe for meg. Så når søndagsmorgen kom og Pappa skulle kjøre meg til Finstadbru og gamle Hansen som var søndagskolelærer, gjemte jeg meg så godt jeg kunne. Favoritthistorien til han Sverre var når hodet mitt dukket opp bak noen gamle pappesker på loftet etter nitidig leting. – Da utbrøt jeg som fireåring: «Jeg er frelst jeg Pappa så dit behøver jeg ikke å gå.» Det endte med tre stjerner i søndagskoleheftet. Ikke akkurat noe å skryte av.

Men litt åndelig påfyll skulle jeg ha. Derfor måtte jeg bli med Pappa i kirken.

For en rastløs smågutt ble det fort litt kjedelig. Jeg telte lysekroner og jeg sjekket hvem som hadde flest salmer i salmeboken. Og sist, men ikke minst tittet jeg opp på det flotte kirkeskipet i taket og fantaserte meg ut på de syv verdenshav. Der møtte jeg sjørøvere og var på de mest eksotiske steder en kunne tenke seg. Når

gudstjenesten var forbi, var jeg enda ikke ferdig med min reise.

Tankene rundt barndomstiden og besøkene i den flotte Aurskog kirke, satte tankene i sving og det hele endte med at jeg laget en enkel liten vise rundt tanksespinnets mitt.

Det er vel flere enn jeg som har sittet i kirkebenken og samtidig vært et helt annet sted – også som voksen. Jeg bærer også med meg en arv fra be-dehuset. Mye bra, men også noe jeg har satt mange spørsmålsteget ved. Vi hadde mange predikanter som gjester mens de hadde møter. Noe av det de hadde på hjertet synes jeg var litt skummelt. Noen ganger tenkte jeg at Gud kanskje ikke var så snill som mine foreldre hadde fortalt meg.

Nå er jeg en velvoksen mann og tiden har gått. Fortsatt kan tanke-flukten komme der jeg sitter. Men jeg merker at kirken fortsatt betyr mye for meg og at troen sitter dypt i hjertet. En tro på en raus Gud som tar imot meg med åpne armer akkurat som jeg er.

Så jeg avslutter med siste verset i sangen «På Kirkebesøk» som er en sang tilegnet barndomstiden og «kjør-ka mi hime i Urskau»:



Foto: Torkild Groven, lærer på Karmøy Fhs.

Så var det vel en mening
å åpne kirkens dør
Og vite at vår Herre
vil skape nå som før
En himmel over livet
et håp å leve i
En kirkeklokke ringer
en messe er forbi

Jon Lotterud

Les om dette i sommernummeret

- 4 Jobbskifte og «annerledestid»
- 5 Kirkevergens side
- 6 Nytt fra Søndre Høland
- 7 Nytt fra Løken
- 8 Nytt fra Setskog

- 9 Nytt fra Bjørkelangen
- 10–13 Trosopplæring
- 14 Slekters gang
- 15 Gudstjenester
- 16 Nytt fra Aurskog

- 17 Nytt fra Rømskog
- 18 Min salme
- 19 Intervju
- 20 Menighet og misjon

Jobbskifte og «annerledestid»

Gunnar Øvstegård er veteranen i prestekollegiet i Aurskog-Høland. Etter ca. 20 år som sokneprest i Løken og S. Høland skiftet han "beite" ved nyttår i 2020. Nå kombinerer han stilling som sokneprest i Rømskog (30 %), åndelig veileder for andre medarbeidere i kirken (30 %) og for øvrig tjeneste som prostiprest i Østre Borge syssel prosti. Gunnar understreker at det er viktig for ham å arbeide i en menighet – i tillegg til de andre interessante oppgavene.

Han føler at han nå har fått "logget seg inn" på tradisjonene i menighetslivet i Rømskog, selv om startfasen i nye oppgaver ble ganske turbulent. Bare to–tre måneder etter jobbskiftet kom pandemien, og det meste ble annerledes på alle sektorer i samfunnet. Dette gjaldt i høy grad kirke og menighetsliv. Også på dette området mener Gunnar at nedstengingen først og fremst har rammet de eldste, og særlig gjelder det alle med skrantende helse, som ble utestengt fra vanlig fellesskap. Selv om kirkens ansatte var klar over utfordringene, ble det vanskelig å finne løsninger når en i stedet for nærhet måtte følge retningslinjene om å holde avstand!

Et annet område som vi er klar over har vært sterkt rammet, er barne- og ungdomsarbeidet. De yngste generasjonene har også hatt det tøft, og fellesskapene i disse gruppene er sårbare. Nå blir det spennende å skulle føre videre det som var i gang, uten at alt må nullstilles.

På spørsmål om positive erfaringer fra koronatiden understreker Gunnar at også kirkens folk har fått øynene opp for nytten av sosiale medier. De har vist seg å bli en berikelse



og ressurs for kontakt med andre mennesker. Han synes det er positivt at mange har fått hjelp av familie og andre til å ta i bruk digitale løsninger. Mange har vist mye god oppmerksomhet rundt dette, og soknepresten oppsummerer det slik: "«Det er mye godt i folk!»" Han sier at menighetene skal fortsette med enkelte digitale gudstjenester også når samfunnet blir mer normalisert.

Reaksjonene på oppleggene i koronatiden inneholder mye positivitet. Folk setter pris på kirken sin. Samtidig understreker Gunnar

at kontaktflaten gjennom digitale opplegg blir mer flyktig. Det er viktig for menighetene å dyrke fellesskap mellom levende mennesker; vi må treffes! Vi kan si det slik at applaus fra sidelinjen ikke er nok. Kirken har noe på hjertet som strekker seg lenger: Vi må ha mulighet til å leve ut et trosliv i fellesskap!

Og her ser soknepresten, veilederen og prostipresten store utfordringer og store muligheter.

Bjørn Bergsjø

Navnet minnelund

På hver kirkegård i kommunen er det etablert navnet minnelund. Disse benyttes til urnenedsettelse. Her er det et felles minnesmerke, hvor det er anledning til å sette opp skilt med navn og årstall for fødsel og død på den gravlagte. I en navnet minnelund besørger gravplassforvaltningen felles beplantning og de etterlatte kan sette fra seg blomster og lys.

Mange ønsker kanskje å sitte ned og minnes sine kjære. På minnelunden i Søndre Høland har det manglet sittebenk. Vi er derfor glade for at Tor Wennemo har laget en slik benk – tusen takk!



We-Ma Eiendom AS

Tlf. 40 40 33 20, 1940 Bjørkelangen



Amundrød Stenindustri AS

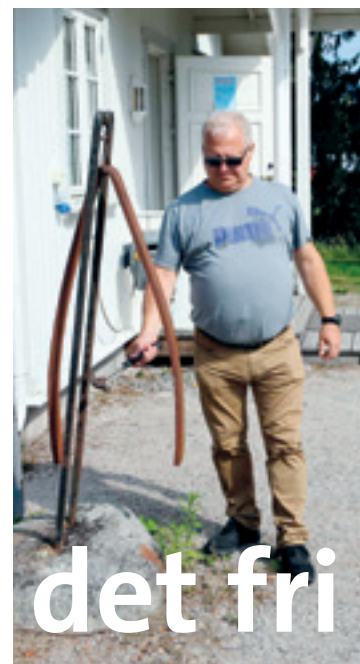
Gravmonumenter • Skifer • Granitt

Tlf: 63 85 40 40 / 924 32 880 – 1940 Bjørkelangen • firmapost@amundrod-steinindustri.no

Totalleverandør av gravmonumenter • Ring gjerne for å få tilsendt katalog

Et verdig minne..., for deg, for dine, for alltid

Se alle modeller på www.amundrod-steinindustri.no



Gudstjenester i det fri



Unni Sveistrup fra gudstjenesten på Bygdetunet.
Foto på Bygdetunet: Unni Skullerud Førreisdahl



Her er sokneprest Bjørn Skogstad i gang med vinterens gudstjeneste på Pedersmoen.
Foto: Grethe Granerud

Friluftsgudstjenester er en gammel tradisjon både i vår menighet og nabomenighetene.

I Søndre Høland har det i en årrekke vært slike samlinger på Bygdetunet – i ulike varianter. Noen i den eldre garde husker fortsatt en bygdetundag med opptog til

gudstjenesten. (Leif Sjølie med Kr. Simonsen på kusksetet kom i karjol for å holde messe!) De siste årene har det vært vanlig gudstjenestesøndag – noen ganger med dåp.

I år kunne Thorbjørn Hansen «ringe inn» til messe med bygdetunets gamle matklokke siste søndag i juli. Sokneprest Unni Sveistrup og kantor Knut-Martin Katla hadde en tallrik og lydhør forsamling i det strålende sommerværet.

Både prest og kantor synes det er fint å kunne samles til gudstjeneste i friluft med så god ramme som bygdetunet gir, og det er tydelig

at mange med glede finner veien dit. Også stedsansvarlig ved tunet, Christin Johansen, setter pris på at gudstjenestene er blant de ulike arrangementene som hører hjemme på bygdetunet hver sommer.

I S. Høland har det i mange år også vært friluftsgudstjeneste på Pedersmoen utpå etterjuls vinteren. Normalt er det i samarbeid med SHIUL, slik at menighetsrådet har ansvar for kaffesalget. (I år måtte vi riktignok unnvære dette pga. koronarestriksjonene.)

Bjørn Bergsjø

v:pps

Søndre Høland menighet har VIPPS. Nummeret er 100962. Oftringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Løken kirkegård

Alle som har mistet et familiemedlem eller en annen de har kjær, har et forhold til kirkegården.

Noen er der ofte og steller gravene til sine, mens andre er der sjelden av ulike årsaker. Men vi har alle et forhold til kirkegården. Rundt påske har menigheten med trosopplærer og prest i spissen hatt en påskevandring rundt kirkegården også. Veldig respektfullt selvfølgelig, men også veldig fint. Derfor vil jeg si at de fleste har et forhold til kirkegården.

Selv kan undertegnede røpe at å kjøre bil forbi kirkegården sent på kvelden allehelgensaften eller julaften kan være veldig hyggelig når en ser at det er små lys på hver grav bortover.

En som jobber mye på kirkegården, og som har det som arbeid, er Øystein Nadden. Hans stilling er kirketjener. Det er han som klipper plen, vanner når en må det, og da trærne på sørsiden av kirken ble fjernet for noen år siden, hadde han en finger med i spillet da også.

Det nærmer seg høytidssesong, og jeg tok en prat – en litt kort en – med Øystein. Jeg lurte på om det var noen regler for kirkegården på Løken. Det er nemlig slik at noen kirkegårder har skrevne regler for hvordan det skal se ut på kirkegården. Men det har ikke Løken.

Selv om det ikke er skrevne regler, er det særlig én ting Øystein er opptatt av:



Øystein Nadden har mange og varierte arbeidsoppgaver som kirketjener ved Løken kirke. I tillegg til arbeidet ute på kirkegården, jobber han også med vedlikehold av kirken og tilhørende bygg. Ved begravelser, vielser og andre arrangementer har også kirketjeneren en del arbeid som skal utføres. Foto: Grethe Granerud

Når en har stelt på graven til den en har kjær, må en rydde etter seg. På Løken er folk flinke til det. Men mange kaster gravlysrester i komposten. Der skal de

jo ikke ligge. Derfor er det fint om plast, gravlysrester og annet restavfall kastes i nettopp restavfallet og ikke komposten.

Christine S. Eriksrud



Vil du gi en gave til Løken menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: **621401**. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).

Hvitmalt kirke og restaurerte vinduer

Som mange har fått med seg, var det stort behov for å få vedlikeholdt Setskog kirke utvendig. I løpet av våren har kirka blitt malt, og vinduene på langsiden er restaurert. Her er noen bilder fra før, under og etter. Takk til Eline Hestsveen og Tommy Lunaas som stod på slik at vi fikk midler til maling og restaurering av vinduer!



Slik så det ut før arbeidene med å restaurere vinduene og male kirka startet i april. Vinduene på nordveggen ble tatt ut først, og man satte inn pleksiglass mens vinduene ble restaurert.



Utvendig ble veggene sandblåst. Dette er en effektiv måte å få bort gammel maling. Samtidig river sanden opp treverket, og det blir veldig ruglete.



Slik er sydsiden av kirka blitt. Det gjenstår å restaurere vinduene, men det regner vi med blir gjort i løpet av høsten.



Inngangspartiet stråler hvitt av ny maling. Alle foto: Kåre Østby. Tekst: Hanne G. Sinkerud

Høsten i Setskog kirke

Søndag 26. september kl. 10 og 12 har vi konfirmasjonsgudstjenester i Setskog kirke. Disse er for konfirmantene og deres gjester.

17. oktober kl. 11.00 Høsttakkefest med 4- og 5- åringer og S-klubben deltar.

24. oktober kl. 19.00
Hele Setskog synger

7. november kl. 19.00
Allehelgensdag. Gudstjeneste.
Vi minnes de som er gått bort det siste året.

Har du lyst til å bidra med sang, musikk, diktlesning eller noe annet? Ta kontakt med oss. Gro Mikalsen, leder av menighetsrådet, mobil 958 89 543, eller Hanne G. Sinkerud, sokneprest, mobil 412 91 964

Blomsterfondet

Ønsker du å gi en hilsen til de nærmeste ved en begravelse? Og samtidig gi en pengegave til Setskog menighets blomsterfond, kontakt May Grasmø, 922 41 190.

Penger settes inn på Blomsterfonds-kontoen, 1338 20 00956. Eller via VIPPS 135 290 Setskog menighet. Send da samtidig en melding hvor du sier at dette gjelder «Blomsterfondet».



Setskog menighet har VIPPS. Nummeret er **135 290**. Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Allsidig sommerkonsert

«Dette ble en kjempefin kveld, som jeg vil huske lenge.» Slik oppsummerer en av dem som var på sommerkonserten i Bjørkelangen kirke den 27. juli.

Det var Roar Engelberg på panfløyte og organisten selv, Arnt Frode Strandskogen på piano og sang som hadde kvelden.

Arnt Frode var glad for endelig å kunne ønske folk velkommen til en «live» konsert igjen etter lang tid med smitterestriksjoner og begrensninger. «Musikk er kommunikasjon mellom mennesker», sa han innledningsvis. «Her bruker vi følelsenes språk».

Og mange følelser kom til uttrykk: ømheten og håpet i «Nobody knows» og Sommero sin «Vårsøg», gleden i Storbekkenes låter og søreuropeisk folkemusikk og ettertanken hos Mozart og Schumann. Spillegledden var stor. Det var tydelig at begge musikerne frydet seg over samspill med publi-



Foto: Javier Berrocal

kum igjen. Og vi var vitne til både virtuositet og varhet.

«Jeg håper vi kan møtes til flere konserter framover», sa Arnt Frode idet han takket for frammøtet.

Gikk du glipp av konserten? Javier

Berrocal tok opp hele konserten, som nå er tilgjengelig på Bjørkelangen menighet sin Facebookside. Til nå har den vært vist over 500 ganger! Se og hør du også

Terje Holmedahl

NEPAL LIDER

Bjørkelangen menighet støtter HimalPartner sitt arbeid i Nepal. Nepal står overfor en stor Covid-19-krise og trenger vår hjelp.

Det er fortsatt stort behov for smittevernutstyr og medisinsk utstyr på helsestasjoner og sykehus.

HimalPartners samarbeidsorganisasjon, United Mission to Nepal, regner med det også kan bli behov for mathjelp. HimalPartner samler nå inn penger for å avhjelpe situasjonen.

Bjørkelangen menighet er med i denne ekstrainnsamlingen og oppfordrer til å gi en ekstragave.

Bruk Vipps #15521 eller HimalPartners gavekonto 3000 15 47107. Merk gaven: «Nødhjelp, Bjørkelangen menighet»

«Hva får meg til å føle meg verdifull?» – en kurskveld

Kurskvelden om identitet ble utsatt i vår. Nytt tidspunkt: 27. oktober kl. 19.30 i Sportshallen.

Det er Bjørkelangen Sportsforening og Bjørkelangen menighet som inviterer til en åpen kurskveld i Sportshallen, Haldenveien 45, Bjørkelangen.

Foredrag ved psykolog Terje Landro: «Hva får meg til å føle meg verdifull?» Om vårt selvilde og hva som er med å forme oss til den vi er. Foredraget passer for alle voksne og ungdom.

Kaféen blir åpen i pausen. Gratis inngang.



Terje Landro er utdannet psykologspesialist og har arbeidet i mange år på Modum Bads

familieavdeling. Han har særlig hatt fokus på temaer knyttet til identitet og livserfaringer, både i sitt daglige virke og i skriftlige arbeider. Han har skrevet boken «Godt samspill, å være seg selv sammen med andre».

Endelig Sauevika, Hvaler!



Vi kunne gjennomføre konfirmantleir på Sauevika igjen 27. juli til 1. august. Ledere og konfirmanter så fram til disse dagene der ute hvor hav og land møtes.

En litt grå og regnfull tirsdag la vi ut på reisen og kom oss tørrskodde over til Sauevika, hvor alle fikk sine rom og vi koste oss med en god lunsj

Leker og aktiviteter ute for å bli litt kjent med hverandre.

Dagene ellers blei fylt med undervisningsbolker – aktiviteter ute og inne. Hobby, ballaktiviteter og ganske mye bading. Noen dager med båt og

ring. Kors ble laget og bilder malt. Noen av oss lagde oss Kristuskransen. Det ble også gjennomført en volleyballturnering.

Vi forberedte samtalegudstjenesten i grupper hvor vi fordelte oppgaver som skulle gjøres under denne gudstjenesten. Spørsmål fra undervisningen ble det også jobbet med der.

Dagene blei også fylt med gode måltider fra kjøkkenet og diverse fra kiosken på Sauevika.

Milkere (miniledere) gjennomførte en fin kveldssamling med musikkquiz og «bygg høyest tårn med marshmallow og spagetti» konkurranse. Fredagen hadde de ansvar for amerikaturen med poster.

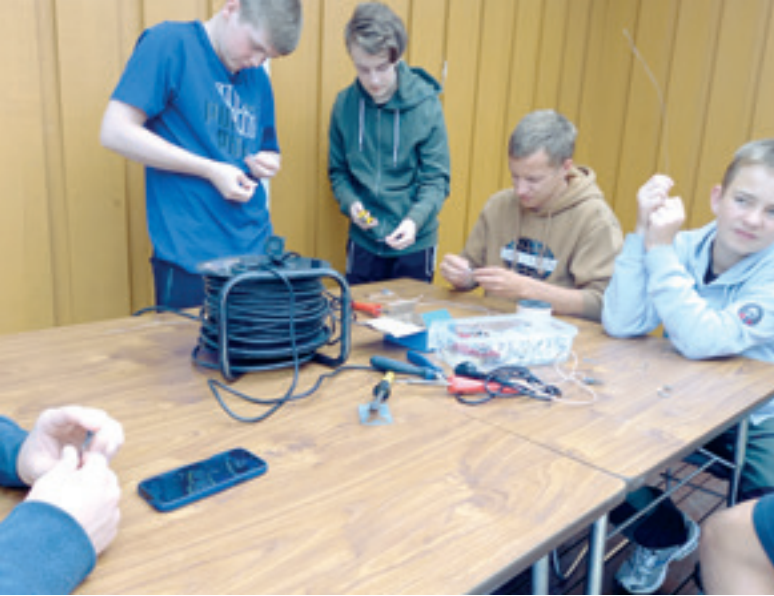
Bønnevandring med Låverock er en fin samling hvor vi tenner lys, skriver bønner, leser eller tegner. Mange poster som vi kan stoppe opp ved og la det være litt stille. En fin kveld på Sauevika.

Lørdagen var det festkveld med div. underholdning til glede for gammel og ung. ”

Utdeling av kursbevis til Milkere.

Vi avsluttet leiren med gudstjeneste på søndag formiddag, der vi delte nattverd, og alle konfirmanter fikk utdelt sine egenlagde kors.

Da ventet bare pakking og hjemreise, noen ventet nok ekstra på å komme hjem til senga og sove!



Tusen takk til konfirmanter og ledere for en flott leir!



Dåpstre i kirkene



Tekst og foto: Sivert Løhren Hovde

I Bjørkelangen og Setskog kirke har det kommet et dåpstre som skal prydes med glassengler som vi deler ut til dåpsbarn. Englene skal henge på treet helt frem til de er med og feirer ettårsmarkeringen for dåpen og får med seg sin engel hjem. Englene er laget av Cecilie Jacobsen.

Treet er laget av kryssfiner og bestrøket med en lys beis. Kryssfinerplatene er gitt i gave fra Høland bygg. Treet er designet og laget av trosopp-lærer Sivert Løhren Hovde.

I Johannesevangeliet kapittel 15 kan vi lese

“Jeg er det sanne vintre, og min Far er vinbonden (...) Jeg er vintreet, dere er greinene. Den som blir i meg og jeg i ham, bærer mye frukt. For uten meg kan dere ingenting gjøre.»

Jesus betegner seg selv som vintreet og Gud som vinbonden, mens vi er greinene på treet. Det er et fantastisk bilde, fordi det fører oss helt til vår egen tid, 2000 år senere, hvor kirken og medlemmene i den stadig er greinene på treet.

(Kilde: bibel.no)



6-årsbok på hjul

Tekst: Sivert Løhren Hovde

Hvert år deler vi ut 6-årsbok til skolestarterne. 6-åringene blir vanligvis invitert til kirken for å motta denne boken, men i år måtte vi finne en annen løsning.

Boken ble pakket inn, og sammen med boken fikk de også et brev og en ballong. Dermed

fordelte vi adresser på menighetsråd og ansatte som kjørte rundt til alle adresser der det bodde en 6-åring, og overrakte pakken.

Tilbakemeldinger vi har fått, viser at boken ble tatt godt imot av både foreldre og barn.

Nå ser vi fremover mot en fin høst der alle begrensninger trekkes tilbake, og at vi igjen kan møtes i kirkerommet til alle tiltakene som vi har planer om!



Vår faste tenleir for ungdom, med nytt navn!

Kompis: Høst

ODDLEV, JESUS OG JELESSKAP DA FØRSTEDAG!

Påmelding via checkin.no

15.-17. okt
8. trinn - 3VGS

850,-*/950,-

*pris for leirklubbmedlemmer
medlemskap koster 50kr.

@acta
region øst



Amigos: juleverksted

JULEVERKSTED OG JULEVANGELIFT!

Påmelding via checkin.no

12.-14. nov
2.-4. trinn
og yngre med voksen

900,-*/1000,-

*pris for leirklubbmedlemmer
medlemskap koster 50kr.

@acta
region øst



Tweens: juleverksted

JULESTAMPING OG VENTING DA ADVENT!

Påmelding via checkin.no

19.-21. nov
5.-7. trinn

900,-*/1000,-

*pris for leirklubbmedlemmer
medlemskap koster 50kr.

@acta
region øst



Juleleirdag

GODT JULEVERKSTED OG BUKKET DA FØRSTEDAG!

Påmelding via checkin.no

7. desember
kl 17 - 19.30
6- og 7-åringer

100,-

@acta
region øst

AURSKOG

Døpte

Mangen kapell
Tiril Sundt Cederkvist
Theodor Waaler
Henrik Holtet Nordbye

Aurskog kirke

Aron Myran Forså
Leah Harfallet
Isabell Westbye-Green
Alfred Iver Ljungberg Hartmann
Brede Kristiansen Høisveen
Tobias Sørensen
Brage Bråthen
Sara Hellene
Anna Ophelia Nordheim Helstad
Ellie Markussen
Johannes Basmoen Moe
Vemund Sveistrup

Vielser

Mangen kapell
Toini Johnsen og Ole Viggo Møllerbråten
Silje Chanette Bergan og Åsmund Fjærestad

Aurskog kirke

Elin Thoreid og Morten Skjønhaug
Ingvill Iselin Sørle og Håvard Rikheim
Nina-Merete Ihlemyren og Øyvind Martinsen
Lene Cathrine Lyseggen og Tor Valberg

Døde

Knut Villy Holth
Bjørn Andersen
Kåre Arvid Dæhlen
Bjarne Edvin Fjellvang
Björg-Martha Berntsen
Svein Sæther
Ragnhild Sørle
Frank Ingar Syversen
Laila Hviding
Liv Elisabeth Bjørnstad
Bendt Andreas Andersen
Jan Arild Eklund
Bjørn Sigvart Odden
Per Kid Urban Selvin
Kjell Magnus Nilsen

BJØRKELANGEN

Døpte

Olivia Alice Haugen
Victor Nordby Johansson
Carl-Jørgen Bø
Adelèn Hornseth
Tuva Bjørknes Romsdal
Alma Melby

Vigde

Ann Katrin Johnsen og John Stian Bjørknes
Rita Kragtorp Nilsen og Kay Robert Thorsberg
Mari Helene Fischer og Stian Marius Berger
Vibeke Bjørknes Romsdal og Sten Ørjan Bjørknes Romsdal

Døde

Ivar Kjærstad
Ivar Antonsen
Petter Unnemark
Mildred Antonie Vollan
Narve Dahl
Ingebjørg Eli Kari Bergstrøm

RØMSKOG

Døpte

Eline Rindal Westreng
Mikael Kind Andresen
Lotta Ottoson

Vigde

Sanne Kristina Jansson og Martin Fjellheim
Ulrikke Hassem Rakeie og Håvard Snellingen

Døde

Thyra Lyngstad
Trygve Conrad Nilsen
Kolbjørn Bergquist

SETSKOG

Døpte

Oskar Bye Claussen
Amalie Thoresen
Clara Sophie Kringen Eriksson
Cindy Simensen

Døde

Synnøve Holmedahl

LØKEN

Døpte

Annika Hellerud
Milena Ostuft
Thia Chantelle Sæther Blachut
Mathias Ingvaldstad Lundberg
David Løhren Hovde
Hanna Johansen Kvesetberg
Alma Sæther
Jorid Helene Hoffbrattbakken
Aleksander Rolander Sandaker Mærli Burås
Marlon Arnold Hølland
Eira Veenstra Wallerud
Kasper Fagerås Enger
Karl Oskar Kolstad Skedsmo

Vigde

Tonje Haddeland og Vegard Bergsjø
Turid Elisabeth Viken og Hans Egil Kristiansen
Tonje Veenstra og Endre Wallerud

Døde

Ellen Berit Kolstad
Ragnhild Johanne Borgen
Kåre Eugen Lillefoss
Björg Torun Frantzen
Laila Anita Jensen
Karin Ingrid Amundsen
Arild Pettersen
Thor Enger

SØNDRE HØLAND

Døpte

Simen Heyerdahl
Simeon Fosen Frogner
Jens Hansen

Vigde

Mina Marie Simonsen og Jonas Hemingbye

Døde

Leif Kopperud
Synnøve Østenby
Laila Berger
Roald Sverre Olberg
Sverre Ivar Høntorp
Åge Jul Simonsen

Gudstjenester høsten 2021

Dato	Tid	Tittel	Sted
19.09.2021	10:00	Konfirmasjon	Bjørkelangen kirke
19.09.2021	12:00	Konfirmasjon	Bjørkelangen kirke
19.09.2021	14:00	Konfirmasjon	Bjørkelangen kirke
19.09.2021	10:00	Konfirmasjon	Mangen kapell
19.09.2021	12:00	Konfirmasjon	Mangen kapell
19.09.2021	14:00	Konfirmasjon	Mangen kapell
19.09.2021	11:00	Høsttakkefest	Løken kirke
19.09.2021	11:00	Høsttakkefest samt 50- og 51-årskonfirmanter	Rømskog kirke
25.09.2021	lør. 10:00	Konfirmasjon	Bjørkelangen kirke
25.09.2021	lør. 12:00	Konfirmasjon	Bjørkelangen kirke
25.09.2021	lør. 14:00	Konfirmasjon	Bjørkelangen kirke
26.09.2021	10:00	Konfirmasjon	Setskog kirke
26.09.2021	12:00	Konfirmasjon	Setskog kirke
26.09.2021	11:00	Høsttakkefest	Aurskog kirke
03.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Søndre Høland kirke
10.10.2021	07:00	Jegerotte	Kørren
10.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Aurskog kirke
10.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Løken kirke
10.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Bjørkelangen kirke
17.10.2021	11:00	Høsttakkefest	Setskog kirke
17.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Mangen kapell
17.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Rømskog kirke
17.10.2021	11:00	Høsttakkefest	Søndre Høland kirke
24.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Aurskog kirke
24.10.2021	11:00	Høsttakkefest	Bjørkelangen kirke
24.10.2021	19:00	Hele Setskog synger	Setskog kirke
26.10.2021	tirs. 11:00	Gudstjeneste	Aurskog sykehjem
31.10.2021	11:00	Gudstjeneste	Løken kirke
07.11.2021	11:00	Allehelgensgudstjeneste	Løken kirke
07.11.2021	17:00	Allehelgensgudstjeneste	Bjørkelangen kirke
07.11.2021	18:00	Allehelgensgudstjeneste	Aurskog kirke
07.11.2021	18:00	Allehelgensgudstjeneste	Rømskog kirke
07.11.2021	19:00	Allehelgensgudstjeneste	Setskog kirke
07.11.2021	19:00	Allehelgensgudstjeneste	Søndre Høland kirke
14.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Mangen kapell
14.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Bjørkelangen kirke
21.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Søndre Høland kirke
28.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Aurskog kirke
28.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Bjørkelangen kirke
28.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Søndre Høland kirke
28.11.2021	11:00	Gudstjeneste	Rømskog kirke
28.11.2021	17:00	Gudstjeneste	Setskog kirke
05.12.2021	11:00	Gudstjeneste	Løken kirke
05.12.2021	11:00	Gudstjeneste	Bjørkelangen kirke
05.12.2021	18:00	Gudstjeneste	Aurskog kirke

Pga. Covid-19 kan det dessverre bli endringer – følg derfor med i lokal-avisen og på menighetenes nettsider og på Facebook.



Denne våren fullførte Ann-Cecilie Myhrvold Vika teologistudiet ved teologisk fakultet på Universitetet i Oslo (UiO) etter 6 år, på normert tid. Nå er hun klar for ordinasjon så snart hun får prestjobb. Gjennomført trass i en nokså kronglete pendlervei og fem barn (8-18 år) som hun er hovedforsørger for.

Jeg møtte henne for første gang etter en gudstjeneste i Aurskog kirke. Da ante jeg ikke hvem hun var, men hun sa ganske raskt at hun kunne tenke seg å være frivillig klokker. Hun fortalte også at hun var i gang med teologistudiet. Nå er hun ferdig – gratulerer!

Oppvekst i Aurskog

Ann-Cecilie har vokst opp ved Ulviksjøens bredd. Med noen få års unntak fra da hun tok sosionomstu-

diet på Lillehammer, nå Høgskolen Innlandet, og 7 mnd. på Finnskogen, har hun bodd i Aurskog.

Motivasjonen for valget

Det å bli prest, eller kanskje først og fremst lysten og iveren etter å studere tekstene i Bibelen, har bodd i henne siden hun var lita jente. Hun begynte å lese i Bibelen så snart hun kunne lese. Om tro nevner hun et sitat fra en av foreleserne: – Troen kan beskrives som en radio hvor signalene kommer og går. Hun kjenner dette treffende.

Ann-Cecilie måtte imidlertid runde 40 før hun kom i gang med selve studiet.

Studiet

Hun forteller at studiet blir beskrevet som lett å komme inn på, men ikke lett å komme ut av på «riktig måte», altså bestå alt og få graden can. theol. Hun sier at studiet har vært krevende, også for henne. Lang pendlervei og utfordrende å kombinere studiet med ivaretagelse av familie. Hun løfter frem sin mor, som en betydningsfull støtte for henne og familien.

Men hun har likt seg veldig godt på Blindern.

Hun har likt godt å studere blant annet språkene (den del av studiet som for de fleste andre er tyngst, red.). – Det å fordype seg i tekstene på originalspråkene og forstå sammenhenger har bidratt til å gi meg ro og trygghet. Men jeg hata gresk og hebraisk i starten. Bøker kunne gå veggimellom i blant på kjøkkenet, innrømmer Ann-Cecilie.

Hun har hatt motiverende forelese-

re og veiledere. Hun har truffet med-studenter hun har kommet nær gjennom ulikt samarbeid. –Ingen unngår motbakker også i et teologistudium, hjelp og støtte går begge veier og en kommer tett på hverandre. Særlig et par av medstudentene har vært gode støtter i vanskelige tider, sier hun.

Siste semester var vanskelig på nær sagt alle måter, knytta til begrensningene i koronasituasjonen.

– Uten en nær medstudents hjelp, ville jeg ikke ha kunnet fullføre denne våren, sier Ann-Cecilie.

Videre?

Ann-Cecilie forteller at hun nå bruker mye tid på å søke jobber. Det er ikke for mange av dem innen rekkevidde, med fortsatt tilhold sammen med familien i Aurskog. Hun har fått gode tilbakemeldinger fra veileder siste året når det gjelder å virkelig fordype seg i emner, og kan veldig godt tenke seg en stipendiatstilling for ytterligere fordypning og forskning, dersom det blir mulig. Kanskje blir en av våre frivillige klokkeklere plutselig å se i prestatjeneste også i Aurskog-Høland?

Hans-Egil Øien

v:pps

Aurskog menighet har VIPPS. Nummeret er **111 712**. Oftringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.



Gudstjeneste ved Oselva

Søndag 15. august var det svensk-norsk gudstjeneste på grensen ved Oselva.

Denne gangen var det svenskene som hadde ansvaret. Prest Anna Bolin og Mathilda Røydemo deltok. Svenskene satt i Sverige og nordmennene på norsk side av grenserøysa. Etter gudstjenesten smakte det med kaffe og en hyggelig prat.



Ny kirkeløper i Rømskog kirke

Det gamle teppet i kirken er byttet ut med en ny flott kirkeløper fra Ledaal teppevereri, Stavanger. Det gamle teppet dekket delvis også kirkens kor-del. Dette ble fjernet og tregulvet er slipt og lakket.

Kirkeløperen kom akkurat på plass til kirkens 750 års jubileum.

(Foto: Jørn Harald Moen-Helgesen)



Utstilling i biblioteket

I forbindelse med kirkejubileet har det vært en utstilling av gamle gjenstander i biblioteket.

Utstillingen har stått i ca. 3 måneder, og mange har vært innom og har hatt gleden av å se dette.

Takk til alle som har bidratt med bibler, salmebøker, dåpsklær m.m.



Rømskog menighet har VIPPS. Nummeret er **516 217**. Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Min salme



Jeg kan ikke påstå at jeg har en favorittsalme eller en salme som betyr spesielt mye for meg. Som musikk generelt, vekker ulike salmer ulike følelser, assosiasjoner og stemninger i meg. Så å velge én er vanskelig.

Jeg liker gospelsang. Når jeg opplever sangglede og rytme i felleskap med andre i kor eller menighet, fylles jeg med varme og glede. Sammen med barn og sammen med voksne. I mange år var jeg med på å drive barnekoret Solsikkene på Hemnes. Og jeg er opptatt av at barn og unge skal oppleve det som positivt å være i kirken. Barn og unge trenger sang og salmer de kan forstå og føle tilhørighet til.

Valg av «Min salme» kan gjennom tekst og sjanger kombinere dette. Det ble salme nr. 564 i Norsk salmebok: «Som barn i ditt hus». Melodien er av Tore W. Aas, som dannet Oslo Gospelkor, og teksten er av Hans-Olav Mørk og Tore W. Aas.

Teksten understreker min tanke om at tro oppleves og uttrykkes på mange forskjellige måter. «Vi har vår styrke og svakhet», men hvis vi alle møter hverandre med godhet og kjærlighet, vil hver og en gjøre verden til et bedre sted å leve.

Cathrine Brekken Kolstad

Som barn i ditt hus

*Som barn i ditt hus
har vi hver og en et sted
der vi kan søke ditt ansikt
og du gir oss av din fred.
Så møtes vi her
i din store faderfavn.
Du lar oss juble og glede oss
når vi er samlet i ditt navn.*

*Refreng
Du har lovet å være til stede
for å dele vår sorg og vår glede.
Gi oss vilje og mot til å leve,
Herre, som barn i ditt hus.*

*Som barn i ditt hus
gir du rom for alt vi er.
Vi har vår styrke og svakhet.
Midt i alt er du oss nær.
Du samler oss nå
til bønn og lovsang rundt ditt bord.
Og vi skal gå med din kjærlighet
ut til alle folk på jord.*

*Refreng
Vi ber for din kirke.
Vi ber for hverandre.
Vi ber for vår verden.
Velsign oss du, vår Gud!*

Refreng

**Begravelsesbyrået for
Aurskog-Høland og omegn**

**Avd. Bjørkelangen -
Glendegården 2. etg.**
Avdelingsleder: Kjersti Eng
Tlf. hele døgnet: 63 85 55 50

Avd. Løken - Løkengården
Avdelingsleder: Øystein Skullerud
Tlf. hele døgnet: 63 85 00 95

Vi er der for deg, når du trenger oss.
Skulleruds Begravelsesbyrå
Øystein Skullerud – Kjersti Eng – Ronnie Aamodt
Se også info på www.skullerudsbegravelsesbyra.no

Skulle jeg ta et sprang og bytte jobb igjen, så måtte det bli nå!

Kirkebud har tatt en liten avskjedsprat med Arnt Frode Strandskogen, som i disse dager har sine siste arbeidsdager i Bjørkelangen og Setskog menigheter. En humorfylt og fargerik organist begynner i ny jobb 1. september, og det er med blandede følelser han bytter jobb.

Hva vil du huske best fra tida di som organist og kirkemusiker her i kommunen?

For det første vil jeg si at det er en fantastisk sangglad menighet på Bjørkelangen! Flinke forsangere har stilt opp i turnus, med 3-4 sangere hver gang! Det har vært en glede å spille med dem.

Samarbeidet med Setskog og Bjørkelangen menigheter har vært veldig godt, og jeg vil takke alle de flinke solistene som har deltatt i gudstjenester og andre arrangementer i kirkene våre.

Korarbeid er også noe jeg brenner for, og vi har da fått til litt for både barn og voksne. Jeg har jobbet med SFO-kor og Knøttekor for små barn, og det var også veldig gøy at vi klarte å starte et Gospel-kor. Dessverre fikk vi ikke gjennomført det vi hadde planlagt, da koronaen satte stopp for det meste i 2020/21. På vårparten i fjor var det planlagt en gospelkonsert med sangere fra Amerika. En Promo-video ble laget, men konserten ble avlyst to ganger, og vi fikk ikke gjennomført det prosjektet. Covid-19 har dessverre satt et stopper



Foto: Javier Berrocal

for mye av gudstjenester, konserter og andre arrangementer det siste året. Vi er blitt drevne i å publisere digitalt, men det blir ikke det samme som å møte mennesker i kirkene.

Men det har også vært mye å glede seg over!

Det er et godt samarbeid mellom kirke og skole – og med andre institusjoner i kommunen. Det siste jeg har vært med å starte opp er «Syng med oss for alle». Dette er et tilbud til funksjonshemmede og mennesker med funksjonsnedsettelse – men er også åpent for alle andre! Diakonimedarbeider Hans-Egil Øien og Runar K. Lajord ved Myrvang bofelleskap vil fortsette med dette, selv om jeg slutter som kirkemusiker her.

Hvor går så veien videre?

De siste dagene går med til rydding og øving til avskjedsgudstjenestene i Bjørkelangen kirke 22. august og i



Foto: Javier Berrocal

Setskog kirke 29. august. Det er med blandede følelser jeg slutter, men jeg er takknemlig for at jeg har blitt kjent med så mange flinke og hyggelig folk i tida jeg har jobbet her.

1. september starter jeg i en 100 % stilling som kirkemusiker i Søndre Slagen kirke i Tønsberg. Jeg skal også spille i Domkirken i Tønsberg - det blir spennende! Da jeg ble oppfordret til å søke denne jobben, tok jeg sjansen som bød seg – og fikk den. Hvis jeg skulle ta et sprang og bytte jobb igjen, så måtte det bli nå!

Anna Kristin Kongtorp

Søndre Høland hjelper barn og unge i Thailand

Noen av menighetene i Aurskog-Høland har samarbeidsavtale med en av misjonsorganisasjonene i Den norske kirke. Misjon handler om hva det vil si å være kirke. Vi står sammen med kirker over hele verden i å forkynne evangeliet og å praktisere Jesu kjærlighet. Søndre Høland har avtale med Det norske Misjons-selskap (NMS) og støtter et prosjekt i Thailand.

Tekst: Terje Holmedahl – kilde: NMS.



Ton var en åtte år gammel gutt som kom på fritidsklubben i Immanuelkirken i Bangkok. Kirken ligger i ett av de fattigste områdene av byen og startet for tjue år siden et senter for barn, Lovsangshjemmet. Foto: NMS

Ton fikk lære å spille fiolin av Solveig Johannessen, som var misjonær der. Han var ivrig, han øvde mye og ble snart veldig god. Lovsangshjemmet ble hans andre hjem. Han fortsatte med fiolinundervisning, og da han var ferdig på videregående, fikk han plass på et anerkjent musikkuniversitet og fullførte utdanningen sin der. Vel ferdig fikk han assistentjobb i Thailands beste symfoniorkester. «Musikkskolen som Solveig hadde startet opp i Immanuel kirke vokste seg stadig større, og Ton fikk ofte spørsmål om å hjelpe til.»

Lovsangshjemmet

Immanuel kirke er blant de eldste menighetene i Den evangelisk-lutherske kirke i Thailand (ELCT). Den ligger i Klong Toey – et av de fattigste områdene i Bangkok. For 20 år siden bestemte Immanuel kirke seg for å utvide der diakonale arbeidet. Under en motorvei, i et område som heter Nong Mai, fant de en gammel nedlagt politistasjon til salgs. En velstående engelskmann kjøpte bygningen som gave til kirken, og medlemmer i menigheten pusset opp på dugnad.

Senteret fikk navnet Lovsangshjemmet, og etter ønske fra folk i nabola- get ble det startet opp en fritidsklubb og en småbarnsbarnehage.

Mat, lekemuligheter, kjærlighet og omsorg

I dag går 35 barn i alderen seks måneder til fire år der. Lovsangshjemmet er en oase og et fristed for barna. Barna bor sammen med familiene sine i små skur eller små rom, og mange kommer fra familier med store sosiale utfordringer. På Lovsangshjemmet er det god plass til fysisk aktivitet og lekemuligheter både ute og inne.

I barnehagen får de melk hver dag, et sunt måltid, frukt, en dusj og hvile. Og kanskje det aller viktigste, her møter de voksne som omslutter dem med kjærlighet og omsorg. I dag støtter NMS driften, men barnehagen drives helt av lokale medarbeidere.

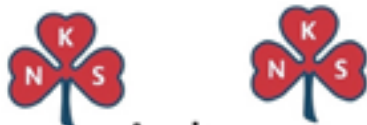
Fritidsklubben ble raskt populær for barna i nærområdet. Her kunne de delta på ulike aktiviteter som musikk, kunst, sport og engelskundervisning.

Valgte barna i lokalmiljøet framfor egen karriere

Da Ton ble utfordret til å hjelpe til på fritidshjemmet, skjønte han at dette ikke ble mulig å kombinere med en karriere som profesjonell fiolinist. Da valgte han å jobbe fulltid som lærer på musikkskolen. Han ønsket å gi barna i sitt eget lokalmiljø opplevelsen av gleden med musikk. Han ville gi dem noe meningsfullt å holde på med på fritiden, noe som kunne holde dem borte fra narkotika, alkohol og sniffing.

I fjor gikk en av Ton sine drømmer i oppfyllelse. De lokale havnemyndighetene hadde lagt merke til det flotte arbeidet som Ton og musikkskolen drev, og bestemte seg for å støtte dem, slik at de kunne starte opp Musikkhuset (Music House) i nabolaget til Ton og Lovsangshjemmet.

For 20 år siden hadde få mennesker i Nong Mai hørt om Jesus. I dag har mange i området møtt Jesus. Gjennom arbeidet Immanuel kirke og Lovsangshjemmet driver får de oppleve Guds godhet og kjærlighet.

 POWER Bjørkelangen Mandag-Fredag 10-20 Lørdag 10-18	 EXTRA AURSKOG Åpent man-lør 7-23 Tlf: 63 85 44 90	Skjermo S GULL - SØLV UR - OPTIKK Bjørkelangen -Tlf. 63 85 61 30
 avd. Leikvin – en opplevelse i mat og tradisjoner • lunsj og middag serveres hver dag i kafeteriaen • fruktlevering til arbeidsplassen • catering • minnesamvær • selskapslokaler • møte/konferanselokaler • projektor • trådløst nettverk Lokalene har plass til 80 – 90 personer. Åpent mandag – fredag kl. 09.00 – 15.00 Telefon: 63 85 50 70 – Mobil: 472 55 177 e-post: post@jobberiet.no	 UPS til bedrifter Sikker strømforsyning Aggregater Start, Fritidsbatterier, Solcellepaneler www.aurskogpower.no mob: 928 41 128	Aur prestegård Trenger du lokale til møter, selskap o.l.? Vi leier ut i historiske og koselige omgivelser m/godt utstyrte kjøkken. Kontakt: post@aur-prestegaard.no  Stiftelsen Aur prestegård, Postboks 30, 1930 Aurskog – www.aur-prestegaard.no
BRØDR. LITZHEIM AS  Tømrmester 1940 Bjørkelangen  Tlf. Tom Christian 984 91 171 Tlf. Tom Holger 905 92 731 E-post: post@litzheim.no	<i>holtan</i> www.holtans.no	 Aurskog Sanitetsforening
Løken og omegn kulturbygg (Rakstad) Utleie Wenche og Magne Aamodt Tlf.: 988 16 556 Utstyr til hundre kuverter Velegnet til alle typer selskaper	 CIPAX Cipax AS, Holtermoen, 1940 Bjørkelangen tel: 63 85 30 00 www.cipax.com	BYGGER'N HEMNES Hemnes Bygg AS, Hemnesveien 92, 1970 HEMNES. Telefon 63 85 81 77 post@hemnesbygg.no
 VEV Telefon: 63 85 47 00 E-post: post@vevromerike.no www.vevromerike.no		
 ☎ 63 85 41 70 www.wepe.no PetPack Drikker AS  		

AURSKOG SENTER

– bygdas hjerte

HVERDAGER: 10–19

LØRDAGER: 10–16

aktiv.

KIWI mini pris

Åpningstider: 9-23 (9-21)
Telefon 63 86 31 04 – kiwi.aurskog@ngbutikk.no

Aur
Blomsterbinderi

Kaffeshvetten

ditt apotek

Aurskog apotek

Åpent: 09-18 (10-15)
Tlf: 63 85 00 50
Fax: 63 85 00 60

AURSKOG FØR OG FRITID

Telefon: 63 85 56 60



JERNIA

Aurskog Farge & Interiør
Telefon 400 05 966

GAVER & MOTER
trinita
AURSKOG SENTER
Tlf. 63 86 22 90

Tove's
Salong

Tlf. 63 86 35 55
1930 Aurskog

Terapi
Zonen

Kjerlefot

Aut. Fotterapeut

Annett Simonsen 922 19 658

Vivi Chatrine Holmsen 473 09 839

Klinikk Aurora

Soneterapeut/Akupunktør

Norsk organisasjon for akupunktører og behandlere innen orientalsk tradisjon

Annette Söderström 415 28 159

AURSKOG SENTER
Senterveien, 1930 Aurskog

AURSKOG
EL-FORRETNING AS
Salg · Hvitevareservice · Montering

e-post: service@aurskogelforretning.no
telefon butikk 63863561 mobil: 480 60 737



Aurskog
Tannlegesenter

Tlf: 63 86 38 45

AURSKOG
ELEKTRISKE
INSTALLASJON A/S
Tlf. 63 86 23 70
Lyd - Bilde - Data

nille



Aurskog
Sparebank
– stor nok for folk flest



Telefon: 63 85 44 40 • E-post: firmapost@aurskog-sparebank.no

 <i>Vi yter alle tjenester vedrørende dødsfall</i> Samtale på vårt kontor, eller vi kommer hjem om det er ønskelig. Informasjon og priser - www.nilsengravferd.no <i>Begravelsesbyrået</i> Nilsen as Etabl. 1947 Tlf: 63 90 07 70 / 957 59 180 E-post: post@nilsengravferd.no		 HØLAND & SETSKOG SPAREBANK SIDEN 1849 www.hsbank.no Bjørkelangen • Setskog • Hemnes • Løken
 Bademiljø BEST PÅ BAD Vi tilbyr: • Totalrehabilitering av bad • Installasjon av bergvarmepumper • Nyanlegg og rehabilitering av varmeanlegg og sanitæranlegg • Minirensanlegg • Vannbehandlingssystem • Baderomsutstillinger   Aarstad & Sønner as Tlf.: 63 85 67 22 E-post: bademiljo@aarstad-sonner.no	 Bjørkelangen Tlf.: 90 52 36 80  DIN ANNONSE HER	Slorbak & Thoresen AS  1940 Bjørkelangen Tlf: 63 85 61 51 Slorbak & Thoresen AS Bjørkelangen
MAXBO SKANSEN Nordre Blikrudvei 2, 1940 Bjørkelangen Tlf. 63 85 43 40. Mail: skansen@maxbo.no Mandag-fredag 07- 18. Lørdag 9-15.		<i>Aurskog Ventilasjon og Blikk AS</i> AVB.AS  Behersert ventilasjon med service, Blikk- og beslagsarbeider. Familiebedrift med god kvalitet og over 50 års erfaring i faget. 63863835 firmaspost@avb.no www.avb.no
 fagmøbler AURSKOG www.fagmobler.no	Kom og se vårt store utvalg i SPORTS- OG FRITIDSUTSTYR!  INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE BJØRKELANGEN Mandag-fredag: 10.00-19.00 Lørdag: 10.00-16.00	EIK SENTERET BJØRKELANGEN
 Låven og Aspehaug er fine steder å arrangere møter. Ja, du kan feire store dager der også! For å leie, kontakt Løken menighetskontor Tlf.: 47 97 84 30 (ikke SMS)	BRAINIFY DIGITALE SUPERKREFTER 07	Trenger du noen å snakke med? Vi kan tilby veiledning, sjelesorg, coaching eller rett og slett hjelp til å rydde i tanker og følelser. Ta kontakt for å gjøre avtale. Annelis Holmedahl – tlf. 975 10 122 Terje Holmedahl – tlf. 413 02 104  HOLMEDAHL VEILEDNING & SJELESORG



BARNAS SIDE

Finn 10 fiskearter!

I rutenettet har vi gjemt navnene på 10 vanlige norske fiskeslag. Navnene står fra venstre mot høyre eller nedover. Klarer du finne alle?

K	Å	H	O	I	G	A	N	D	U
O	Q	Y	K	V	E	I	T	E	M
W	E	S	S	L	I	N	G	O	S
S	T	E	I	N	B	I	T	A	K
E	A	R	L	Y	D	A	O	T	A
I	S	O	D	P	Ø	R	R	E	T
D	S	R	U	L	P	A	S	T	E
I	M	A	K	Y	L	A	K	S	I
P	I	R	O	S	Å	F	F	U	S
M	A	K	R	E	L	L	U	S	K
O	S	T	H	O	S	T	E	R	Ø

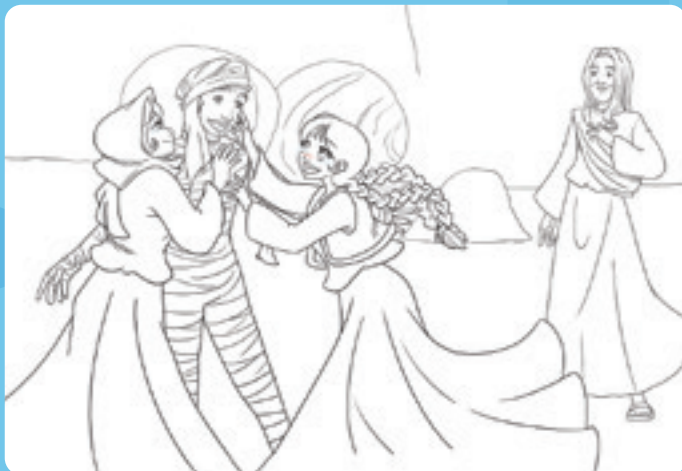
Finn fem feil

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?
(Tegning: Chiara Bertelli)



Fargelegg!

Broren til Marta og Maria var død. Men Jesus vekket Lazarus opp fra de døde. (Tegning: Chiara Bertelli)



Gi barnebladet
BARNAS til et
barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller **22 03 71 00**.

