Nr. 2 2023

KIRKEBUD

Menighetsblad for Aurskog-Høland

Foto: Terje Holmedahl

INFORMASJON Menighetsbladet sendes som informasjonsskriv, og distribueres derfor til alle husstander i kommunen.

Kirkekontor for Bjørkelangen og Setskog menigheter
post.bjorkelangen@ah.kirken.no
Østre Blixrudvei 7,
1940 Bjørkelangen
Tlf. tid: 47 97 84 20
(man.-tors. kl. 10-14)

Kirkevergen i Aurskog-Høland
post@ah.kirken.no
Telefon: 47 97 84 22

Aurskog kirkekontor
post.aurskog@ah.kirken.no
Besøkstid: tirsdag og torsdag
kl. 10.00–14.00
Tlf. tid: 47 97 84 20
(man.-tors. kl. 10-14)

Høland kirkekontor
(for Løken, Rømskog og Søndre Høland menigheter)
Kontortid: tirs. – fre. kl. 09–15
post.loken@ah.kirken.no
Telefon: 47 97 84 30

Våre telefonnummer

Alle nummer som begynner på 4797... er kontortelefon, og kan ikke motta SMS.

Navn	Telefon
Høland kirkekontor	
Lisbeth Bergsjø *sekretær*	47 97 84 30
Bjørn Skogstad *sokneprest*	47 97 84 28
Grethe Granerud *menighetspedagog*	47 97 84 34
Jarle Vestad *kantor*	47 97 84 32
Øystein Nadden *kirketjener*	412 42 291
Aurskog kirkekontor	
Anna Kristin Kongtorp *sekretær*	47 97 84 20
Unni Sveistrup *sokneprest*	906 23 186
Knut-Martin Katla *kantor*	47 97 84 26
Margot Fosen Frogner *menighetspedagog (foreldrepermisjon)*	47 97 84 29
Espen Haugen *kirketjener*	46 90 58 13
Bjørkelangen kirkekontor	
Anna Kristin Kongtorp *sekretær*	47 97 84 20
Hanne Sinkerud *sokneprest*	412 91 964
Dag Lindbeck *kirketjener*	928 18 075
Hans-Egil Øien *diakonimedarbeider*	975 79 803
Sivert Løhren Hovde *menighetspedagog*	971 68 228
Katarina Antanaskovic *organist*	462 73 455
Rømskog	
Gunnar Øvstegård *sokneprest*	950 82 480
Madelen Jostad *kantor*	934 12 053
Gunn Marit Gjemble *trosopplærer*	412 16 410
Tormod Kleiven *diakon*	950 84 275
Jørn Harald Moen-Helgesen *kirketjener*	928 86 942
Servicehus Søndre Høland	
Joacim Ottesen *kirketjener*	979 44 922
Setskog	
Geir Fallet *kirketjener*	928 22 225
Kirkevergen i Aurskog-Høland	
Runar Kasbo *fung. kirkeverge*	47 97 84 22
Thor Håkon Ramberg *driftsleder*	932 38 862

Andakt for den hjemmekjære..

Mange liker å dra langt. Sjøl er jeg mer hjemmekjær og trives best i Vierkjerrkroken – Aurskog-Hølands perle! Noen drar til i Israel for å se stedene der Jesus levde. Særlig i de kristne høytidene er det fint å være der, rapporteres det.

Våren har tre store høytider. Jeg liker at de kommer med noe til meg der jeg er – jeg trenger ikke dra noe sted for å finne det.

- I påsken: Da gjenopprettes forholdet mitt til Gud. Stikkordene for påsken er kanskje de fineste ordene vi har: nåde og tilgivelse. En som hadde feila stygt og tatt et oppgjør med det, sa: *Der det finnes absolutt nåde, finnes det ikke skam.* I påsken kom Gud til meg med absolutt nåde og absolutt tilgivelse. Nå kan jeg komme til Gud uten skam.
- Kristi himmelfartsdag: Jesus reiser hjem til sin Far. Det høres ut som avslutning og avstand. Men paradoksalt betyr Kristi himmelfart at han kan være hos oss. Jesus er aldri lenger enn en bønn unna.
- I pinsen kommer Den hellige ånd. Jesus sa til disiplene: *«Jeg lar dere ikke bli igjen som foreldreløse barn. Jeg kommer til dere.»* Gud kommer til oss på en ny måte. Han oppsøker oss enda en gang der vi er.

Så kommer altså høytidene med noe til meg. Det er ikke er lett å skjønne alt, men trua bor heldigvis ikke bare i hodet. Noe har satt seg i hjertet, og så sitter det noe i hendene: For hvis jeg folder hendene ved bålet i skauen, eller under dyna, når jeg er trygg eller når jeg er redd, når jeg er glad eller

fortvila…, så veit jeg at jeg er velkommen. Alltid elsket, alltid ønsket, og jeg blir alltid hørt.

Det er alle høytider i ett, og det gjelder også når det ikke er så mange ekstra røde dager på kalenderen.

Og det er innen rekkevidde både i Vierkjerrkroken og der du er.

Gjermund Eikli

Amundrød Steninduster AS
Gravmonumenter • Skifer • Granitt
Tlf: 63 85 40 40 / 924 32 880 – 1940 Bjørkelangen • firmapost@amundrod-steinindustri.no
Totalleverandør av gravmonumenter • Ring gjerne for å få tilsendt katalog
Et verdig minne...., for deg, for dine, for alltid
Se alle modeller på www.amundrod-steinindustri.no

Kirkebud
E-post: kirkebud@ah.kirken.no
Ansvarlig utgiver: A-H Kirkelig Fellesråd og menighetene i Aurskog-Høland

Forsidefoto: Terje Holmedahl

Les om dette i sommernummeret

4 Til ettertanke
5 Kirkevergens side
6 Nytt fra Søndre Høland
7 Nytt fra Løken
8 Nytt fra Setskog
9 Nytt fra Bjørkelangen
10–11 Trosopplæring
14 Slekters gang
15 Gudstjenester
16 Nytt fra Aurskog
17 Nytt fra Rømskog
18 Diakoni
19 Min salme
20–23 Kirkevalget 2023

Gave til konto for Kirkebud – **3207.34.57725** Merkes «**OBJEKT 10002**»

Anne May Solli. Foto: Privat

Gunnar Øvstegård. Foto: Privat

Mathea Sundby. Foto: Privat

«Pipekonserter» og andre aktiviteter

I Kirkebud har vi tidligere fortalt om «pipekonsertene» som har begeistret kirkegjengere i hopetall lengst syd i bygda. Disse arrangementene var blant mange tiltak for å skaffe menighetens egenandel til ombygging av orgelet, og det forklarer den spesielle betegnelsen.

Det er ikke hverdagskost å få nesten fullsatt kirke ved arrangementer med lokale krefter, og vi har hatt en prat med noen som planla og sto for gjennomføringen av konsertene: Anne May Solli var en av dem som tok initiativ til arrangementene, og Gunnar Øvstegård og Mathea Sundby var radarparet som ledet gjennomføringen.

Anne May har lenge vært opptatt av å få samlet aktører som liker å spille og synge sammen, men som ikke har egne konserter, og hun har konstatert at en del av dem ikke vet om hverandre! Hun brenner for å «få fram» flest mulig, og da er det flott å nytte kirken som konsertlokale. Oppslutningen viser at slike opplegg kan senke den ofte omtalte dørstokken til kirkerommet. Det er mye som kan bidra til appellen i den gamle salmestrofen «Gjør døren høy, gjør porten vid»! Mathea representerer den yngre garde, og hun minner om verdien av å få flere inn i kirken på disse konsertene uten at det var spesielt «kirkelige» innslag.

Gunnar kommenterer dette: Det er sant og viktig at hovedoppgaven for menighetene er «å vekke og nære det kristelige liv», som det heter. Men kanskje har vi gjort dette begrepet litt for snevert, for oppgaven løses ikke bare gjennom gudstjenestene. Konsertene har hanket inn mange med ulike forhold til kirken, men med så mye tilhørighet at det er meningsfylt. De skal ikke *erstatte* gudstjenestene, men vi trenger noen ekstra tilbud; da er det lettere for flere å komme. Gudstjenesten er som et «treningsstudio» for kristenlivet, men det er rikelig anledning til andre tiltak, og det er viktig å nytte de ressursene vi har. Samtidig er det bra med alle krefter som kan trekkes inn, og disse må vi passe på å gi rom for.

Mathea, som har erfaring fra menighetenes sosiale opplegg for de yngre, understreker betydningen av tilbud som kan samle ungdom. Det er viktig at de får lære om kristenlivet gjennom aktiviteter som fenger i disse aldersgruppene.

En enkel konklusjon på samtalen: Det er viktig at vi lager «treff» rundt i menighetene, og vi ser gode eksempler på dette – med tilbud til ulike aldersgrupper og til familier. Det må synes utad at vi har noe på hjertet, slik at flere kan oppdage hvilke verdier vi forvalter.

Bjørn Bergsjø

Kirkevalget 2023 i Aurskog-Høland

Nytt for kirkevalget 2023!
Forhåndsstem digitalt på *www.kirkevalget.no* fra 10. august!

Søndag 10. og mandag 11. september avholdes valg til menighetsrådene i Aurskog, Bjørkelangen, Løken, Søndre Høland, Setskog og Rømskog sokn, samt valg til Borg bispedømmeråd og Kirkemøtet (Se side 20-23).

Valget avholdes i valglokaler i nærhet til kommune- og fylkestingsvalget.

Åpningstid stemmelokaler:
Søndag 10. sept kl 16 – 20
Mandag 11. sept kl 10 - 21

Krets	Stemmelokale
Aursmoen	AFSK Aurskoghallen
Haneborg	Haneborg skole
Bjørkelangen	BSF Bjørkelangen sportshall
Løken	Høland stadion
Søndre Høland	Servicehus, Søndre Høland kirke
Setskog	Setskog oppvekstsenter
Rømskog	Rømskog kulturhus

Forhåndsstemming:
Fra 10. august til 6. september kan du forhåndsstemme digitalt på *www.kirkevalget.no*. I perioden kan du også komme innom kirkekontorene og avlegge stemme på tirsdager og fredager kl 10–14.

Torsdag 31. august har alle kirkekontor åpent for forhåndsstemming kl 15–20.

Vi har i tillegg forhåndsstemming i følgende lokaler:	
Bjørkelangen sykehjem	Onsdag 30. aug kl 10-12
Aurskog sykehjem	Tirsdag 29. aug kl 11-13
Rømskog omsorgs- og bofellesskap	Onsdag 30. aug kl 10-12
Ulvehaugen omsorgsboliger	Tirsdag 29. aug kl 13-15
Hemnes sykehjem	Tirsdag 29. aug kl 10-12

Valglister – Kirkevalget 2023 – Den norske kirke i Aurskog-Høland

Aurskog:
Anna Sofie Mørland f. 1970
Helge Ruud f. 1965
Simon Vandås f. 1983
Andreas Brekken f. 1967
An-Magritt Randen Øien f. 1963
Torunn Dahl f. 1967

Bjørkelangen:
Denis Stanger f. 1973
Edel Anny Melby f. 1960
Ann-Britt Swensen f. 1961
Thomas Henie f. 1975
May Helen Bunes f. 1953
Line Desiree Sether f. 1965
Karen Eugenie Bekkelund f. 1968
Marthe Sandby Frøhaug f. 2001

Setskog:
Eila Marianne Bønsnæs f. 1962
Karin Furunes f. 1955
Åse Marie Bye Hauger f. 1954
Guro Tørnby f. 1996
Gro Mikalsen f. 1974
Line Bjørknes Tørnby f. 1991
Randi Elise Andersen f. 1985
Bente Synøve Douat f. 1969

Rømskog:
Sigrun Holmedal f. 1974
Gro Ekra f. 1964
Terje Fossli Pedersen f. 1975
Tonje Tørnby Nordengen f. 1981
Kristoffer Gran f. 1984
Ann Kristin Lorentzon f. 1977
Hilde Høgne f. 1977
Karoline Dedorsson f. 1980
Frøydis Arvidsdatter f. 1971
Elin Taraldrud Skogheim f. 1975

Løken:
Ingunn Stigen Fjeld f. 1957
Gunhild Dramstad f. 1966
Trond Vegard Eriksrud f. 1975
Sigurd Hovlandsdal f. 1953
Nora Hofsbrattbakken f. 1994
Jørn Robert Gundersen f. 1977
Svein Tore Melnes f. 1953
Ruth Torill Kongtorp f. 1977
Åsmund Krogstad f. 1954
Wenche Aamodt f. 1973
Ragnhild Klerud f. 1976
Geir Dunvoll f. 1977

Søndre Høland:
Bjarne Bergsjø f. 1962
Ida Merete Natrud f. 1970
Arne Jørgen Gangnæs f. 1953
Torbjørn Hansen f. 1960
Doris Aanerud f. 1953
Lillian Frogner f. 1960
Bente Kristin Gulbrandsen Fosshaug f. 1955
Henning Nyengen f. 1953
Sigrid Marie Bjørnstad f. 1965

Nytt lydanlegg under forberedelse

For ca. tretti år siden etablerte den unge Asgeir Bøen fra Setskog eget lydteknikerfirma, og den første leveransen fra firmaet var lydanlegget i S. Høland kirke. Nå er dette «utgått på dato», og Asgeir Bøen har fått anbudet på et nytt opplegg. Han forteller at dette blir det mest avanserte lydanlegget han noen gang har montert i en kirke. *Imidlertid er det ferdig programmert og enkelt å betjene i den daglige driften*. Samtidig er det veldig fleksibelt, slik at det også kan nyttes ved konserter osv.

Asgeir Bøen med en del av lydanleggets «sentral». Foto: Privat

Nye høyttalere blir plassert på samme sted som dagens, men de er større og beregnet på også å kunne takle sang og musikk i konserter. Det blir noe gjenbruk av gamle høyttalere. Dagens mikrofoner blir beholdt, men det blir opplegg for flere og mikrofon i tårnet, slik at en hører kirkeklokkene bedre inne i kirken. Lydkontrollen blir nå flyttet til ny posisjon under galleriet, og et møbel til lydmikseren blir produsert av lokale aktører.

Asgeir forteller at den manuelle mikseren er kjøpt på bruktmarkedet, så den utgjør bare en beskjeden del av den opprinnelige kostnaden på slikt kvalitetsutstyr. Han har ikke fått alle komponentene ennå, men som vi ser av bildet, er flere komponenter allerede montert i lydanleggets «sentral». – Menigheten sparer mange tusen på å utføre en del av installasjonsarbeidet på dugnad (etter avtale med Asgeir). Dette gjelder montering av kabelrør under kirkegolvet, trekking og montering av kabler inne i kirken og opp til tårnet og montering av høyttalere. Leverandøren roser samarbeidet med menighetsrådsleder Erlend Fosen Frogner i planleggingen av prosjektet.

Når det gjelder økonomien, kan Erlend fortelle at prisen på anlegget er satt til 330 000 kr. I tillegg kommer det litt kostnader til elektriker. Fellesrådet støtter prosjektet med 100 000 kr, og til nå har menigheten samlet inn ca. 120 000 kr. Dermed gjenstår det altså ca. 110 000 kr, og menighetsrådet håper at det fortsatt vil være oppslutning om slike «spleiselag». Kanskje blir det en ny konsert også – «lydkonsert» etter de tre «pipekonsertene»! For øvrig kan vi nevne at konto for gaver til prosjektet er 1280 27 84994.

Bjørn Bergsjø

vipps

Søndre Høland menighet har VIPPS. Nummeret er 100962.
Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Familiegudstjeneste = familiefest

Søndag 7. mai inviterte Løken menighet til familiegudstjeneste. Fire-, fem- og seksåringer var spesielt invitert. De skulle få en spesiell hilsen av menigheten: fireårsboka til fireåringene, matbokser til femåringene og seksårsboka til seksåringene.

Familiegudstjenesten i mai har også et annet fast innslag: barnehagekoret. Trosopplærer Grethe Granerud og kantor Jarle Vestad har i tiden før gudstjenesten vært på besøk i Hofmoen barnehage og øvd inn sanger med barna. I tillegg inviterte menigheten Løken skolekorps for å delta i gudstjenesten!

Hofmoen barnehage hadde også laget en flott utstilling i våpenhuset med tema «Skapelsen».

Da søndagen kom, strømmet det på med sangglade barnehagebarn med søsken og foresatte på slep. Scenen og mikrofoner var rigget klare. En kirkebenk måtte fjernes for å få plass til et fulltallig skolekorps. To feststemte dåpsfølger kom også på plass – og konfirmanter i hvite kapper tjente som ministranter.

Det ble en festgudstjeneste i en nesten fullsatt kirke!

Løken skolekorps spilte både til inngang og utgang, i tillegg til en egen avdeling midt i gudstjenesten, til stor applaus. Barnehagekoret sang fire sanger og sjarmerte menigheten med sine flotte stemmer. Dåpsbarna ble døpt med en mengde barn som aktive tilskuere. Til og med prest Bjørn Skogstad fikk applaus etter prekenen, som ble tatt på gitar og med sangen «Han har den hele vide verden i sin hånd». «Tenk at man får gjort så mye fint på en time og fem minutter», utbrøt en mor etter gudstjenesten. Nå gleder vi oss til neste gang!

Vil du gi en gave til Løken menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: 621401.
Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).

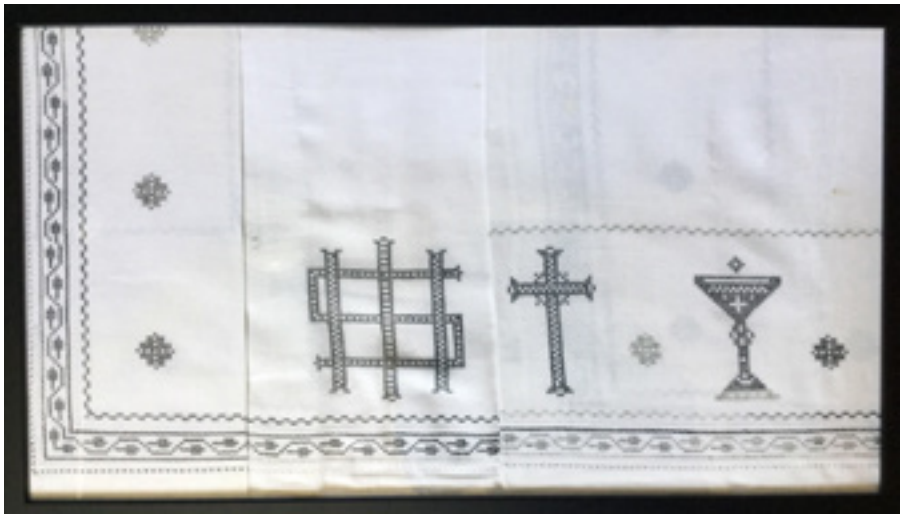
Kirkeforeningen

I mange år fantes det en kirkeforening i Setskog. Der har blant andre Sigrid Bunæs og Julie Ørjasæter vært ledere. De var aktive til rundt århundreskiftet, og i 1999 ga de 10.000,- til kirketekstiler.

I 50-åra sydde Kirkeforeningen en alterduk i svartsøm. Det er et nydelig håndverk brodert av lokale damer.

Den ble med tiden slitt og ble erstattet med den i hardangersøm som i dag ligger på alteret.

På døpefonten ligger en nydelig duk med en flott engel i hardangersøm i hvert hjørne. Denne har Sigrid Bunæs brodert for mange år siden. Duken pynter opp vår gamle døpefont i klebersten på en flott måte. Døpefonter av denne typen var vanlige på 1200-tallet, og også vår døpefont er fra denne tiden. Det sies at den er flyttet fra Løken til Setskog, men det er også antydet at den kan ha stått i en gammel kirke i Setskog. Altså en kirke fra før den første kirken på Bunes ble reist i 1656. Dåpsfatet i kobber som ligger på døpefonten, er laget på 1600-tallet.



Hva skjer framover?

9. juli kl. 11.00 Gudstjeneste med dåp på Bunes gamle kirkested

27. august kl. 11.00 Gudstjeneste i Setskog kirke

10. – 11. september Kirkevalg

24. september Høsttakkefest med S-klubben, 4- og 6-åringer blir spesielt invitert

Dåp utendørs i sommer?

Søndag 9. juli er det gudstjeneste på Bunes gamle kirkested, og der er det mulighet for å ha dåp. Gå inn på kirens nettsider og meld opp til dåp der.

Hvis dere har spørsmål ta kontakt med sokneprest Hanne G. Sinkerud, mobil 41291964.

Blomsterfondet

Ønsker du å gi en hilsen til de nærmeste ved en begravelse? Og samtidig gi en pengegave til Setskog menighets blomsterfond, kontakt May Grasmo, 922 41 190.

Penger settes inn på blomsterfondskontoen, 1338 20 00956. Eller via VIPPS 135 290 Setskog menighet. Send da samtidig en melding hvor du sier at dette gjelder «Blomsterfondet».

Setskog menighet har VIPPS. Nummeret er 135 290.
Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Dåpstallene i Bjørkelangen går opp

***«Jakob, jeg døper deg i Faderens, Sønnens og Den hellige Ånds navn.»* Sokneprest Hanne Sinkerud øser tre håndfuller med vann over hodet på Jakob.**

Jakob var en av de første som ble døpt i Bjørkelangen kirke i 2023. I fjor var det 28 som ble døpt her. I 2021 var tallet nede i 15. Soknepresten kan bekrefte at tendensen i Bjørkelangen er stadig flere dåp, i motsetning til det vi ser på landsplan. Dette året ligger antallet foreløpig an til å bli enda høyere enn i 2022.

– Det er ikke bare små barn som døpes, men også en del unge vil bli døpt, for eksempel i forbindelse med konfirmasjon, sier hun.

- Bjørkelangen er fortsatt et bygdesamfunn. Tradisjonelt står dåp og konfirmasjon sterkere her enn i byer og bynære strøk. Folk på bygda er rett og slett mer opptatt av tradisjoner og tilhørighet.

Dette kan Runar Lajord bekrefte, pappaen til Jakob. Han har pappaperm og er nettopp kommet inn fra en joggetur med barnevogna. Jakob sover fortsatt ute i sola. Storebror Herman på tre er i barnehagen, og mamma Ingrid er på jobb på Aursmoen ungdomsskole.

– Vi ville døpe begge guttene våre, sier Runar, mens han serverer kaffe og gjærbakst. Vi er opptatt av det familiære og av tradisjoner. Det var veldig naturlig og fint å kunne samle familien og feire det nye medlemmet i familien.

Egentlig kommer aurskogjenta Ingrid og han, som tromsværing, fra veldig forskjellig bakgrunn. Ingrid har vokst opp i en vanlig kirketradisjon, mens Runar verken er døpt eller konfirmert i kirka. Hans første nærkontakt med kirken var bryllupet i Aurskog kirke. Det var et godt møte, og han opplevde ikke minst samtalen med prost Liv Krohn Hansen, som viet dem, veldig fin. Og kirken som ramme om en slik dag var både naturlig og god.

Gjennom jobben han hadde i kommunen knyttet til Myrvang bosenter, hadde han en del samarbeid med kirken og fikk se hvilken samlende effekt kirken har i lokalsamfunnet.

– Jeg kan ikke si at jeg har funnet religion eller fått noe personlig forhold til troen, men ser veldig positivt på kirken, sier han. Og konfirmasjon er en fin greie. Når den tida kommer, er det en fin anledning til å sette seg ned med tenåringen og snakke sammen om det å skulle bli voksen, - gjøre opp

status på en måte. Det er veldig viktig for Ingrid og meg at guttene har med seg gode verdier hjemmefra.

I tillegg til et økende dåpstall er det godt oppmøte av familien når en familie skal døpe barnet sitt i Bjørkelangen kirke.

– Familiebegivenheter er viktige for folk, og mange syns det er viktig å ikke bare være med i selskapet, men også vil være til stede i kirka når barnet blir døpt, sier Hanne Sinkerud. Min opplevelse er at det også er flere som går til nattverd av dem som kommer i kirka i forbindelse med dåp. Det tyder på at de opplever en tilhørighet til kirka.

Tekst: Terje Holmedahl
Foto: privat

vipps

Vil du gi en gave til Bjørkelangen menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: 125 180.
Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).

We-Ma Eiendom AS
Tlf. 40 40 33 20, 1940 Bjørkelangen

Konfirmasjon i kirken – her bekrefter du det du fikk i dåpen – tilhørighet til Gud og din kirke.

Men alle kan vel bli konfirmert i kirken?

Ja alle kan bli konfirmert i kirken. Uansett om man tror på Gud, eller ikke tror på Gud. Om man er døpt eller ikke.

Dåp og konfirmasjon

Jeg behøver ikke være døpt for å være med på å lære om konfirmasjon. Men for å konfirmeres, må jeg være døpt. Om jeg ikke er døpt, kan jeg bli det i løpet av konfirmasjonen. Hvert år er det mange konfirmanter som blir døpt før de konfirmeres.

Når jeg blir døpt, blir jeg medlem av Den norske kirke.

Konfirmasjon i kirkene i Aurskog-Høland

Selve konfirmasjonen er en skikkelig festdag som bare er din. Denne dagen blir du bekreftet for den du er – en helt spesiell dag for deg som blir konfirmert, alle som er glad i deg og for kirken. I månedene før selve konfirmasjonen får du oppleve mye nytt, gøy og spennende sammen med andre konfirmanter og dere får utforske viktige spørsmål i fellesskap. Kirken der du bor, gleder seg til å ta imot deg!

Konfirmasjonstiden i Aurskog og Mangen

Invitasjon til konfirmanttid blir sendt ut i august, hvor det blir invitert til et infomøte for konfirmanter og foresatte. Oppstart av konfirmanttimer i uke 41etter skoletid. I Aurskog møter du flere som deltar på undervisning og leir som gjennomføres på Fossheim leirsted på Fosser. Her ønsker vi å gi deg gode opplevelser sammen med venner og ledere. Konfirmanttiden avsluttes med konfirmasjon i mai/juni. Spørsmål om konfirmanttiden kontakt;

Sjekk ut TikTok #konfirmantene.

Konfirmasjonstiden i Løken og S. Høland menighet

Invitasjon til konfirmanttid blir sendt ut i første del av november, og påmeldingsfrist er 1. des. Ungdommene blir også invitert til en infokveld hvor man kan bli kjent med ungdomstilbudet vårt Kafé på Låven i etterkant.

Konfirmanttiden starter i januar og avsluttes med konfirmasjon 1. og 2. helga i september.

I løpet av denne tiden møtes vi til konfirmanttimer, aktiviteter, gudstjenester, Kirkens Nødhjelpsaksjon og ikke minst konfirmantleiren på Hvaler i juli/aug. Du vil møte voksne og ungdommer som ønsker å gi deg et minne for livet ved å bli kjent med kirken din og dens aktiviteter for alle aldre.

Konfirmantleiren på Hvaler er en god blanding av undervisning, sommeraktiviteter, annerledesdag, kveldssamlinger og masse god mat.

Man kan allerede nå gå inn å melde seg på til konfirmant 2024.

Spørsmål om konfirmanttiden: Grethe Granerud 48291985

Konfirmasjonstiden i Bjørkelangen, Setskog og Rømskog

Konfirmasjonstiden er en tid for nye tanker, få nye opplevelser og kanskje nye venner! Vi skal gå gjennom mange spennende temaer om livet vi lever.

I konfirmanttiden er det tid og rom for å tenke og stille spørsmål. En tid for å lære mer om Gud, seg selv og om andre mennesker.

Invitasjoner til konfirmanttiden vil bli sendt ut i august.

Etter sommerferien vil vi også invitere til en uforpliktende informasjonskveld om konfirmasjon.

Konfirmanttiden varer fra oktober til konfirmasjoner i mai/juni. Høydepunkter i konfirmanttiden er konfirmantleir, Kirkens Nødhjelpsaksjon, undervisninger, presentasjonsgudstjeneste.

Sjekk ut *www.ah.kirken.no* eller *www.konfirmanten.com* for å finne påmelding til konfirmasjon og lese mer om konfirmanttiden.

For spørsmål om konfirmasjon i Bjørkelangen, Setskog og Rømskog ta kontakt med Sivert Hovde 97168228 eller Hanne Sinkerud 41291964

3 kjappe spørsmål

Martin Skaret, Sara Sofie Larsen Simonsen og Grace Divine Bibane

Hvorfor ønsket du å konfirmere deg i kirken?

Martin: Jeg må innrømme at den største grunnen til at jeg valgte kirkelig konfirmasjon var at alle vennene mine valgte det, men nå som jeg har vært med en stund, har jeg oppdaget at kirkelig konfirmasjon har vært veldig gøy, sosialt, og har brakt meg nærmere med både kristendommen og de andre konfirmantene!

Sara Sofie: Jeg valgte Kirkelig konfirmasjon fordi jeg synes det virket spennende og jeg ville lære mer om Gud og Jesus.

Grace: Grunnen for at jeg ønsket kristelig konfirmasjon, var på grunn av at jeg hadde sett storesøsteren min sin konfirmasjon og det var den andre konfirmasjonen jeg noen gang hadde vært i og jeg husket hvor mye jeg elsket å se hvordan det var i kirken og det så, så koselig ut. Så når tiden kom for meg, hadde jeg bestemt meg for kristelig konfirmasjon, men jeg hadde også sett på borgelig. Men til slutt ble det kristelig, og jeg angrer ikke.

Hva likte du best ved konfirmanttiden?

Martin: Det beste med konfirmanttiden er leir! Det var en kjempegøy tur, og litt av en opplevelse! Et annet høydepunkt er sangen vår, Makten og æren. Den er fengende, og gøy å synge!

Sara Sofie: Det jeg likte best ved konfirmasjonstiden var å hjelpe til ved gudstjenesten, selve konfirmasjonsundervisningen og selvfølgelig leiren.

Grace: Det jeg likte best med konfirmanttiden var nok konf. Leiren. Jeg hadde det mest gøy der og i hvertfall bussturen. Det var gøy å være med i grupper, med venner og oppleve nye ting med de.

Har konfirmanttiden din endret ditt syn på kristen tro, hvordan?

Martin: Før konfirmanttiden hadde jeg ikke mye med kirken å gjøre, og visste ikke så mye om det, men nå vet jeg at det å være i kirken er hyggelig, og sosialt! Konfirmanttiden har gitt meg et mer nært forhold til kristendommen!:)

Sara Sofie: Ja, det har den, fordi jeg lærte mye mer om kristendommen enn jeg har gjort på skolen, og det synes jeg var veldig fint.

Grace: Som sagt hadde jeg prøvd meg på Borgelig fordi jeg slet med min tro og hva jeg egentlig trodde på. Men jeg har alltid oppvekst med kristen tro så det var det som føltes naturlig. Jeg har fått en mer tilkobling til kristendommen. Og det hjalp med gudstjenestene, oppgavene og samtalene.

https://www.aurskog-holand.kirken.no/ og velg konfirmant og sted

NAPP UT SIDENE OG HENG OPP!

KALENDER

HVA SKJER FOR BARNET DITT I KIRKENE I AURSKOG-HØLAND?

AURSKOG MENIGHET

13. aug. kl. 11.00
Familiegudstjeneste med utdeling av 6-årsbok. Aurskog Mart'n

09. sept. kl. 12.00
Urskog Fort Friluftsagent for 9 år
Kl.15.00 Frilufts-gudstjeneste for alle

15.–17. sept. Kreativ leir
5-7 trinn Fossheim leirsted
Spesialinvitasjon til 12 år.

24. sept. kl.11.00
Høsttakkefest i Aurskog kirke med utdeling av 4-årsbok

Kontinuerlig barne-/familiearbeid
Familieonsdag på Aur prestegård
Middag, opplegg for barn og unge, felles avslutning
Åpent arrangement for barn med foresatte, besteforeldre eller lignende

Følg oss på Facebook
Aurskog menighet
Instagram aurskogmenighet

LØKEN MENIGHET

11. juni kl. 19.00
Løken kirke
Ungdomsgudstjeneste

29. juli–03. aug.
Konfirmantleir
Sauevika leirsted

20. aug. kl. 11.00
Løken kirke
Samtalegudstjeneste

03. sept. kl. 11.00
Løken kirke Konfirmasjon

09. sept. kl. 12.00
Urskog Fort.
Friluftsagent for 9 år
Kl.15.00 Friluftsgudstjeneste

16. sept. kl. 11.00
Løken kirke
Gudstjenesteagent for 7 år

17. sept. kl. 11.00
Løken kirke Høsttakkefest

15.–17. sept. Kreativ leir
5-7 trinn Fossheim leirsted
Spesialinvitasjon til 12 år.

Kontinuerlig barne-/familiearbeid
Familieonsdag på Låven
ved Løken kirke kl. 17.00-18.30
Starter opp igjen 23. aug.

Kafè på Låven, kl. 20–23.00
8 trinn +
Starter opp igjen 08. sept.

Følg oss på Facebook Løken kirke
eller instagram lokenkirke

S. HØLAND MENIGHET

11. juni kl. 19.00
Løken kirke
Ungdomsgudstjeneste

29. juli – 03. aug.
Konfirmantleir

20. aug. kl. 15.00
S. Høland kirke
Samtalegudstjeneste

09. sept. kl. 12.00
Urskog Fort. Friluftsagent for 9 år.
Kl 15.00 gudstj.

10. sept. kl. 11.00
S.Høland kirke. Konfirmasjon

16. sept. kl. 14.00
S. Høland kirke
Gudstjenesteagent for 7 år

17. sept. kl. 15.00
S.Høland krk Høsttakkefest

15-17. sept. Kreativ leir
5-7 trinn Fossheim leirsted
SpesiaIinvitasjon til 12 år.

Kontinuerlig barne-/familiearbeid
Fredagsklubben 5.-7. trinn.
S. H. menighetshus 18-20
Starter opp igjen 18. aug.

Skullerud barnegruppe
Skullerud grendehus.
Nina Grøndahl 90047496

Krik- S. Høland 8 trinn +
Kl. 19-21.30 Søndrehallen
Starter opp igjen 18. aug.

Følg oss på Facebook
S. Høland menighet

NAPP UT SIDENE OG HENG OPP!

HVA SKJER FOR BARNET DITT I KIRKENE I AURSKOG-HØLAND?

KALENDER

BJØRKELANGEN MENIGHET

09. sept. kl. 12.00
Urskog Fort
Friluftsagent for 9 år
kl. 15.00. Frilufts-gudstjeneste alle

15.–17. sept. Kreativ leir
5.-7. trinn Fossheim leirsted
Spesialinvitasjon til 12 år.

17. sept. kl. 11.-12:00
Høsttakkefest
Familiegudstjeneste med utdeling
av 4- og 6-årsbok.

Følg oss på Facebook
Bjørkelangen menighet

SETSKOG MENIGHET

09. sept. kl. 12.00
Urskog Fort. Friluftsagent for 9 år
Kl. 15.00 Frilufts-gudstjeneste for alle

15.–17. sept. Kreativ leir
5.-7. trinn Fossheim leirsted
Spesialinvitasjon til 12 år.

24 sept. kl. 11.–12:00 Høsttakkefest
Familiegudstjeneste med utdeling
av 4- og 6-årsbok

Kontinuerlig barne-/familiearbeid
SFO-koret, 12:00-13:00
sang, lek og fortellinger fra bibelen.
Onsdager i partallsuker i gymsalen på
Setskog skole. Oppstart ved skolestart.
Kontaktperson:
Sivert Løhren Hovde tlf. 97168228

S-klubben, kl. 18:00-19:45
Bli med på en kveld med mange
aktiviteter, spennende historier og
gode, trygge ledere. Tillatt for alle
i barneskolealder. Første samlinger
er 31. aug. og 22. sept.
Kontaktperson:
Sivert Løhren Hovde tlf. 9716822

Følg oss på Facebook
Setskog menighet

RØMSKOG MENIGHET

15.–17. sept. Kreativ leir
5.–7. trinn Fossheim leirsted
Spesialinvitasjon til 12 år.

Kontinuerlig barne-/familiearbeid
Søndagsskole i oddetallsuker

PLUS-ØVELSER 13+
Rømskog bedehus
Annenhver torsdag/fredag
Kl. 19.30 til ca. 20.30

Krik Rømskog 8 trinn+
partallsuker,
kl 19:00-21:30.
Facebook Krik Rømskog

Følg oss på Facebook
Rømskog menighet

Slekters gang

AURSKOG

Døpte
Aurskog kirke
Ole Grini
Joachim Jensen
Andreas Jaroslaw Czerwinski
Ellinor Mangen Pedersen Lundsten
Nellie Bjørseth
Mali Bjørseth
Linnea-Sabina Jasmina Carina Krohn Mønnich

Vigde
Mangen Kapell
Marit Søgård Bråten og Stian Brodshaug

Døde
Aurskog
Edel Eikli
Marit Synnøve Balterud
Ole Halvard Moen
Inger Marie Næss
Tor Kristian Holth
Per Stian Jespersen Melby
Willy Birger Knudsen
Anne Elisabeth Brude
Karen Johanne Olberg
Ingeborg Mary Austad
Morten Hasle
Lars Nordbye
Ole Kristian Mangen

RØMSKOG

Døpte
Kristoffer Lauritzen Høisveen
Lilly Lauritzen Høisveen
Ariel Tiril Fossneset-Zonneveld

Vigde
Victoria Marie Skarpsno og Kim Andre Ellingsen

Døde
Knut Ringsbu

BJØRKELANGEN

Døpte
Grace-Divine Bibare
Noah Rugsveen Lund
Henrik Wold
Mia Wold
Kaja Norum Birkelund
Odin Andreas Kvernes
Erle Sand Svendsen

Vigde
Sigrid Grepperud og Trond Olav Sletner

Døde
Inger Lise Moseby
Thor Bjarne Nilsen
Ruth Kari Dahlby
Sigrid Nordli
Arvid Haltnes
Reidun Vicktoria Roen
Tor Sverre Østbye
Ada Einarsen Olsen
Terje Melby
Kjell Steffen Ihlebæk
Oddbjørn Magne Nordli
Svein Haakensen Hammerstrøm

SETSKOG

Døpte
Oliver Fagermoen

Vigde
Astrid Bye og Simon Kolstad Claussen

Døde
Bjørn-Otto Aaserud
Kari Wiik
Hardy Krogstad

LØKEN

Døpte
Maia Edvardsen Østnes
Ingrid Othilie Kvesetberg Bøler
Ada Josefine Borgersen Fjeld
Frida Undbekken Svensson
Hermine Halvorsen Lundberg
Odin Alexander Burås Skjøthaug

Døde
David Andresen
Edith Ballerud
Marit Kirsten Østreng
Richard Andrè Mosserud
Reidun Eek-Oredalen Bjerkrheim
Ruth Lillefoss
Solveig Gerd Fosskaug
John Masih Gill
Torleif Bjerkrheim

SØNDRE HØLAND

Døpte
Matheo Gilberg Ness
Mina Gangnes
Lucy Skamo Grepperud
Bjørn Eren Hellesjø

Døde
Kristian Jul Kollerud
Berit Svendsrud

Gudstjenester sommer – høst 2023

DATO	TID	STED	TITTEL
JUNI			
25.06.2023	11.00	Kirkeparken, Rømskog	Friluftsgudstjeneste
25.06.2023	11.00	Søndre Høland kirke	Gudstjeneste
JULI			
02.07.2023	11:00	Løken kirke	Gudstjeneste
09.07.2023	11:00	Bunes gamle kirkegård (Setskog)	Gudstjeneste
16.07.2023	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
23.07.2023	11:00	Bygdetunet (S. Høland)	Gudstjeneste
29.07.2023	17.00/18:00	Aur prestegård (Aurskog)	Olsok på Aur
30.07.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
AUGUST			
06.08.2023	11:00	Mangen kapell	Gudstjeneste
13.08.2023	11:00	Aurskog Martn	Gudstjeneste
13.08.2023	11:00	Bråtan sammen med Østervallskog	Friluftsgudstjeneste
20.08.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
20.08.2023	11:00	Løken kirke	Samtalegudstjeneste
20.08.2023	15:00	Søndre Høland kirke	Samtalegudstjeneste
27.08.2023	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
27.08.2023	11:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
27.08.2023	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
SEPTEMBER			
03.09.2023	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
03.09.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
03.09.2023	11:00	Løken kirke	Konfirmasjon
09.09.2023	15:00	Urskog fort	Friluftsgudstjeneste
10.09.2023	11:00	Mangen kapell	Gudstjeneste
10.09.2023	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
10.09.2023	11:00	Søndre Høland kirke	Konfirmasjon
17.09.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Høsttakkefest
17.09.2023	11:00	Løken kirke	Høsttakkefest
17.09.2023	15:00	Søndre Høland kirke	Høsttakkefest
24.09.2023	11:00	Aurskog kirke	Høsttakkefest
24.09.2023	11:00	Setskog kirke	Høsttakkefest
24.09.2023	11:00	Rømskog kirke	Høsttakkefest

Følg også med i lokalavisen og på våre nettsider om eventuelle endringer.

Foto: Colourbox.com

I løpet av leiren var konfirmantene og lederne bl.a. samlet til bibelsamlinger og hyggekveld. Her ser vi leirsjefen; Kjersti Ruud, i aksjon.

Under leiren fikk konfirmantene male hver sin lyslykt – resultatet fikk alle se i kirken søndag kveld.

Godteri-kjøp i kiosken hører med…

…det gjør også lek og moro.

Glimt fra årets konfirmantleir

I stedet for å bruke lang tid på reise har konfirmantene fra Aurskog menighet de siste årene brukt Fossheim som base for sin konfirmantleir sist i april.

Etter nesten to døgn på leir ble helga avsluttet søndag kveld med Samtalegudstjeneste i Aurskog kirke.

Her ble det som konfirmantene hadde forberedt under leiren, presentert for menigheten og de mange fremmøtte av konfirmantenes familier.

Takk til konfirmanter og ledere for en trivelig leir!

Tekst og foto: Unni Sveistrup

Olsok på Aur

Lørdag 29. juli klokka 18 feirer vi Olsok i Aur prestegård, - et arrangement for både barn og voksne!

«Familieonsdags-gruppa» rigger aktiviteter og uteleker for barna på tunet. Det blir også en samling med opplesning, sang, musikk, utlodning og andakt. Det serveres kake, kaffe/te og saft «under linden».

Lene Anett Killingmo (saxofon) og Knut-Martin Katla (piano) spiller sommerlige toner, både til allsang og instrumental. Knut Arne Lybæk, Anna Sofie Mørland og sokneprest Unni Sveistrup bidrar også i programmet.

Velkommen!

Arr. Aurskog menighetsråd

Aurskog menighet har VIPPS. Nummeret er **111 712.**
Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

2. påskedag i Rømskog kirke.
Tradisjonen tro hadde vi familiegudstjeneste i kirken 2. påskedag med utdeling av barnebibel til 6-åringene. Det er bare to 6-åringer på Rømskog nå, men de er til gjengjeld skikkelig fine. Én av dem kunne ikke komme, men da var frammøtet på 50 % og det er ikke dårlig. På bildet ser du Elsa Tørnby Nordengen. Det ble en fin gudstjeneste der Gunn Marit fikk lært oss et par nye sanger, og veldig gledelig var det også at nesten 70 fant veien til kirken den kvelden. Etter gudstjenesten hadde menighetsrådet ordnet med kirkekaffe, og så fikk vi en gjennomgang av svarene på postene i årets påskeløype. Takk for innsatsen!

Takk for en fin sangkveld!
Løken kammerkor, som gjestet Rømskog kirke 25.4.2023, skapte god stemning med både kor sang og fellessang. Dirigent Jarle Vestad til venstre i bildet.

Pilgrimsvandring
En pilegrim er en som bryter opp og reiser til et fremmed sted for å bli kjent med seg selv, sine medmennesker og Gud. Det handler om et oppbrudd, selve reisen og målet. Vi gikk fra kirken til Sandviksand. Derfra til nordsiden av Søndre Sandtjenn for så å gå på stier til Venemoen. Dit kom også noen fra menighetsrådet og ga oss et solid måltid mat før vi dro hjem. Det ble i alle fall en liten smakebit på pilegrimsvandring, og været var strålende. Takk for turen!

Kirkevask

Dugnadsgjengen 2023 Rømskog Kirke. Takk til alle som var med og gjorde kirken vår ren og pen, og takk til Unni for deilig kringle!

Friluftsgudstjeneste
Gudstjeneste i Kirkeparken søndag 25. juni.
Ta med stol, kaffe og kaffemat til eget bruk.

Konfirmanter på pilegrimstur.
På Rømskog har vi et fantastisk skogsterreng, og i de senere årene har mange stier blitt merket med solide og ikke minst fine skilt. En stor takk skal de ha som har sørget for dette. Slike muligheter innbyr til bruk, og den 22. april hadde vi en hel dag med våre 8 flotte konfirmanter. Vi skulle ikke bare gå tur, men vi skulle også lære noe om hva en pilegrim er.

KIRKEFONDET, tidligere blomsterfondet.
Ønsker du å gi en hilsen til de nærmeste ved en begravelse, hvor det ikke er oppgitt til et formål? Da er det mulig å gi en pengegave til Rømskog menighets KIRKEFOND.

Pengene går til vedlikehold i kirken og på kirkegården.

Bruk konto 1050 25 40462 eller via VIPPS 516 217 Rømskog sokn.

Skriv en melding om at dette gjelder KIRKEFONDET.

Familien vil da få beskjed om dette.

Rømskog menighetsråd

vipps

Rømskog menighet har VIPPS. Nummeret er 516 217. Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Foto: Øyvind Henningsen, IAB

Demenskoret i Aurskog-Høland

«Så lenge jeg lever her, er jeg en optimist!»

Jahn Teigens sang ljomer gjennom salen. 12 sangere og noen hjelpere sitter i en bue foran dirigent Halvard Tønneberg. Ved pianoet sitter Hilde Høgne. Hver torsdag er Bjørkelangen bedehus samlingssted for Demenskoret i Aurskog-Høland.

Bak skilleveggen, i Lillesalen, sitter en del pårørende og flere hjelpere og snakker om hva dette kortiltaket betyr.

– Jeg var helt euforisk etter første øvelsen sier en av de mange frivillige som hjelper til. Sønnen min på tolv var den første jeg møtte hjemme; jeg bare måtte fortelle!
– Jeg la merke til at de ville synge med en gang. De hadde ikke tid til noe prat...
– Jeg var hjemme hos han jeg pleier å hente på mandag. Da lå det lapp på kjøkkenbordet: «Husk koret på torsdag!»
– «Skal jeg på korøvelse?!» Mor får helt latterkrampe når jeg sier vi skal på korøvelse. Hun har jo aldri sunget i kor!

Knut (75) bor på Løken.

- Det er veldig moro, sier han.

Han har ikke sunget noe særlig før, men har veldig glede av det nå.

- Det var en av disse amerikanske sangene, sier han og leter litt etter ord.

- «Love me tender», supplerer Ann Iren, som sitter ved siden av.

- Ja, den var det, - den satt som jeg aldri skulle gjort annet. Jeg fikk synge den på sparket. Det var fint!, sier Knut, nesten litt rørt.

Knuts familie bor ikke i bygda. Ann Iren er blitt hans nye venn. Hun henter ham hver torsdag til øvelsen.

Han tror det blir fint med konsert.

Eva Sissel (81) liker veldig godt å synge. Hun gleder seg til hver torsdag.

Hun har en bror som sang i kor i Oslo, men selv har hun likt aller best å danse.

Eva Sissel og oldebarnet Vemund

– Det var mye sang og musikk i hjemmet mitt, forteller hun. Hun er født i Hønefoss, men faren kom til Aurskog da hun var lita for å jobbe med hest.

Datteren Ingun er med. I dag har hun med barnebarnet sitt, Vemund, på nesten to år. Han har tydeligvis god kontakt med oldemor.

Inger Johanne Spilhaug Norheim er demenskoordinator i Aurskog-Høland, og Camilla Sund jobber som sykepleier. Vi har trodd at de er «på jobb».

– Nei, ler Inger Johanne, her er ingen på jobb. Hele konseptet er bygd på frivillighet. Vi er til sammen 10 frivillige, pluss to ungdomsskolejenter, som pleier å være med. De tok forresten kontakt sjøl og spurte om å få være med.

Knut og Ann Iren

Nå har Kirkebud vært «flue på veggen» hele øvelsen og fått med seg utrolig mye sanglede og flott sang. Den 9. juni er Kultursalen på Bjørkelangen bestilt for konsert. Og underveis, på begge sider av skilleveggen, har vi hørt nok til at vi vet det blir et flott tiltak.

– Inger Johanne og Camilla, - dere jobber jo med demens hver dag, men hva slags opplæring har de andre hjelperne fått, sånn som dirigent og pianist?

– De er selvlært! Det som er spesielt med disse kormedlemmene, er at de fleste har mistet tidsbegrepet og lever i nuet. Ellers er de like forskjellige som alle andre, - 15 individer med hver sine evner og livshistorier,

Kirkebuds utsendte erfarte nettopp dette med tidsperspektivet; å forholde seg til en konsert fem uker fram i tid er ikke så lett. Men vi fikk gode møter med hver enkelt som den de er, - og oppleve den fantastisk sanggleden, som fikk taket til å løfte seg!

Terje Holmedahl

«Ta noen sjanser, for ingen kjenner morgendagen.»

Slik skriver Inger Johanne Spilhaug Norheim. Hun nøyer seg ikke med én, men har valgt seg to salmer i spalten «min salme». Inger Johanne er demenskoordinator i Aurskog-Høland.

Da jeg begynte å tenke på en salme eller en sang med kristent innhold, så skjønte jeg at det finnes mange fine og som på ulike vis har hatt en betydning for meg. Kanskje ubevisst til og med. Men når jeg nå satt meg ned for å tenke og hørte på noen, så kjente jeg raskt hvilke som berørte noe i meg.

To sanger som kanskje er like sterke og rørende: «*Det er makt i de foldede hender*» og «*Bred dina vida vingar*». Da går jeg raskt inn i min egen verden og tenker over livet mitt i sakte film. Det kan være fra en fantastisk barndom, en ungdomstid der erfaringer, opplevelser og venner sto i kø, til voksenlivet der mye er på plass, men likevel er jeg ikke utlært eller utlevd. Tanker om barna og alt godt jeg vil for dem. Hvor redd jeg er for dem, samtidig som jeg vil at de skal oppleve «hele verden» og vil stole på at de og andre tar riktige valg.

Selv er jeg i midten av livet og tenker mye på at man må glede seg over det som finnes, tørre ta noen sjanser og valg som viser veier videre. For ingen kjenner morgendagen.

Bred dina vida vingar

av Lina Sandell

Bred dina vida vingar,
O Jesus over mig.
Och låt mig stilla vila i ve och väl hos dig.
Bliv du mitt allt i alla,
Min visdom och mitt råd
Och låt mig alla dagar
Få leva blott av nåd.

Forlåt mig alla synder
Och två mig i ditt blod.
Giv mig ett heligt sinne en vilja ny och god.
Tag i din vård och hagnad
Oss alla, stora, små,
Och låt i frid oss åter
Till nattens vila gå.

Det er makt i de foldede hender

av Trygve Bjerkrheim

Det er makt i de foldede hender,
I seg selv er de svake og små,
Men mot allmaktens Gud du dem vender,
Han har lovet at svar skal du få

REF.: Det er svar underveis,
Engler kommer med bud.
Om det drøyer, dog fram det skal nå.
For det lovet jo løftenes trofaste Gud:
Kall på meg og du hjelpen skal få.

Du som ber for ditt barn, dine kjære,
Er i forbønn fra år og til år,
Om du tålmodets lekse må lære,
Himlens bønnesvar engang du får.

Det er makt i de foldede hender,
Når i frelserens navn du får be.
Og en gang når du livsløpet ender,
Hvert et bønnesvar klart skal du se.

Kirkevalget
2023

10. og 11. september 2023

Les mer om kandidatene til begge valgene på www.kirkevalget.no Godt valg!

Stem i kirkevalget!

Er du ett av 3,5 millioner medlemmer i Den norske kirke?
Da er din stemme viktig i kirkevalget.

Som medlem bidrar du til fellesskap, glede, livsmestring og mening for deg selv og andre, for eksempel gjennom dåp, bryllup, babysang, barne- og ungdomsaktiviteter, kor og konserter.

Du bidrar også til å ta vare på vår felles kulturarv, i form av kirkebygg og tradisjoner, og du er med på å støtte kirkens sosiale arbeid for mennesker i sårbarhet, ensomhet og sorg.

Ved å stemme bidrar du til at kirken er en demokratisk folkekirke.

Alle medlemmer over 15 år har stemmerett. Uansett hvor ofte du er i kirken.

**På de neste sidene vil du få en kort presentasjon av alle kandidatene som stiller til valg.
Lenker til mer informasjon om kandidatene
finner du på www.kirkevalget.no.**

DEN NORSKE KIRKE

Lister i kirkevalget 2023

I Borg bispedømme er det fire lister ved bispedømmerådsvalget. Listene er presentert alfabetisk. Kandidatene på hver liste er presentert i prioritert rekkefølge.

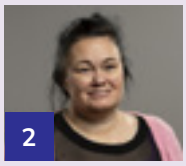
Bønnelista:

Bønnelista vil videreføre den kristne tro og tradisjon som DnK har vært tuftet på siden reformasjonen. Bibel og bekjennelse – skal være kirkens grunnlag. DnK skal være en del av Guds synlige kirke på jord, med medlemmer som har Jesus som Herre, og ha lokalstyrte menigheter med ledere, som ledes av Guds Ånd. Bli kjent med oss på **www.bonnelista.no**

1

Halvard Sand

1965,
Miljøterapeut
Moss



2

Mathilde Thompson Sand

1976
Sykepleier
Moss

3

Tom Andre Henriksen

1974
Rådgiver
Askim

4

Einar Østmo

1959
Lærer
Råde

5

Ole Jonny Jensen

1961,
Selvst. Nærings-drivende, Råde

6

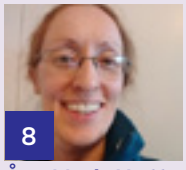
Olav Honningdal

1942
Lærer
Sarpsborg

7

Thomas Bjørtomt-Haug

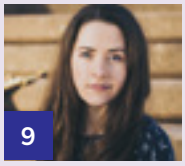
1972
Prosjektleder
Jessheim



8

Åse Marit Hoff

1978
Fysioterapeut
Sarpsborg



9

Susanne Thauland Hedberg

1993
Lærer
Ski

10

Thea Aarseth

1995
Student
Oppegård

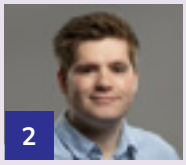
Frimodig kirke:

Vi ønsker frimodig å fremme klassisk kristen tro i møte med vår tids utfordringer. FK vektlegger lokalmenighetene og vil gi dem større ansvar. Prioriterte oppgaver i kirkens liv er forkynnelse og undervisning for alle aldersgrupper, omsorg for enkeltmennesker og grupper, aktivt nærvær på viktige samfunnsarenaer.
For mer info se **www.frimodigkirke.no**

1

Jostein Ådna

1955
Professor emeritus, Fredrikstad



2

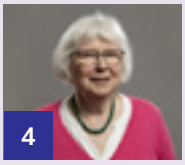
David Pletten Aasgard

1993
Lærer
Mysen

3

Lars Olav Freim

1965
Lektor
Råde



4

Gudrun Ringstad

1953
Pensjonist
Sørumsand

5

Beate Bjørtomt-Haug

1970
Lærer
Jessheim

6

Håvard Nandrup Pettersen

1997
Student
Skiptvet

7

Kamilla Synnøve Pletten

1996
Hjemmeværende
Mysen

Kirkevalget
2023

Nominasjonskomiteens liste:

Nominasjonskomiteens liste er menighetenes fellesliste. Kandidatene er foreslått av menighetsrådene, og prioritert av en felles nominasjonskomité. Lista speiler et mangfold av meninger og syn, slik det også er i den norske folkekirken. Vi vil sammen arbeide for den lokale kirkes beste. Les mer om kandidatene på **www.nominasjonskomiteen.no** og hva de vil arbeide for.

1

Erling Birkedal

1954
Pensjonist
Nittedal

2

Marianne Antonsen

1970
Artist, Gamle Fredrikstad

3

Mina Fellungstad Nango

2003
Student
Råde

4

Grete Karen Framgarden

1971
Høgskole-lektor, Åsgreina

5

Petter Johan Dyhre

1954
Pensjonist
Moss

6

Sidsel Repstad

1962
Seniorrådgiver
Trollåsen

7

Rune Natrud

1967
Adjunkt
Hemnes

8

Lars-Jørgen Myhrer

1993
Resepsjonist
Moss

9

Govert van den Brink

1956
Pensjonist
Drøbak

10

Anette Lyche Brautaset

1972
Rektor
Sarpsborg

Kirkevalget
2023

Åpen folkekirke:

Åpen folkekirke ønsker en demokratisk kirke som er åpen for alle, ikke gjør forskjell på folk, fremmer menneskeverdet og motarbeider diskriminering. Vi vil styrke folks tilhørighet til kirken, og vi har gjort Den norske kirke mer åpen blant annet ved at også likekjønnede par nå kan gifte seg i kirken. Les vårt valgprogram her:
www.apenfolkekirke.org

1

Karin-Elin Berg

1978
HR-rådgiver
Gamle Fredrikstad

2

Ole Jacob Flæten

1953
Pensjonist
Lillestrøm

3

Marvin Halvorsen

1998
2. styrmann
Fredrikstad

4

Liv Hesjadalen

1952
Pensjonist
Larkollen

5

Kjetil Hafstad

1946
Professor emeritus, Kråkerøy

6

Turid Øyna

1956
Sykepleier
Nesodden

7

Geir Magnus Walderhaug

1957
Pensjonist
Lillestrøm

8

Ingrid Danbolt

1969
Førstelektor
Skedsmokorset

9

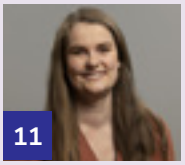
Cornelia Bernadotte Nordenstam

2005
Student
Lørenskog

10

Dennis Lund

1994
Prosjektmedarbeider, Sarpsborg



11

Marianne Linkjendal

1993
Student
Fredrikstad

12

Steinar Granmo Nilsen

1970, Professor/musiker, Ski

13

Elin Stillingen

1972
Seniorrådgiver
Gan

14

Isak Kogstad

2004
Elev
Gjerdrum

15

Line Merete Haakenstad Dammyr

1967
Koordinator/fostermor, Kjeller

16

Karl Edvin Moksnes

1953
Pensjonist
Ski

Nyttig å vite om kirkevalget

Det er kirkevalg 10.* og 11. september 2023.
Det foregår samtidig med kommunevalget
Alle medlemmer over 15 år i Den norske kirke kan stemme ved kirkevalget.

Hva er kirkevalget?
Kirkevalget er et demokratisk valg der du kan være med på å velge hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene. Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt).

Hvem har stemmerett?
Alle medlemmer i kirken over 15 år har stemmerett i soknet de bor i. Er du døpt og ikke har meldt deg ut, er du medlem i Den norske kirke. Alle medlemmer oppfordres til å stemme, uavhengig av hvor mange ganger man er i kirken i løpet av ett år. Alle stemmer teller!

Du kan se ditt medlemskap på www.kirken.no/medlem.

Kirkevalget
10. og 11. september 2023

**** Valgdagen er 11.september. I mange kommuner er det også valg 10.september. Finn oversikt over tid og sted for valget i ditt sokn på kirkevalget.no***

Hvem velges i Kirkevalget?
Kirkevalget er todelt slik som kommune- og fylkesvalget.

Du stemmer lokalt ved å stemme på medlemmer til menighetsrådet der du bor. Menighetsrådets hovedoppgave er å utvikle menighetens arbeid i lokalsamfunnet. Rådet bestemmer blant annet hva lokalkirken skal gjøre av sosialt arbeid (diakoni), kulturarrangementer, gudstjenester og kirkens tilbud til barn og unge i soknet.

Du stemmer regionalt og nasjonalt ved å stemme på medlemmer til bispedømmerådet og Kirkemøtet. Det er ett valg. Bispedømmerådet er det regionale styringsleddet i Østfold og Akershus-øst. Rådet jobber strategisk med å samle og formidle kunnskap om utvikling i menighetene, drive utviklingsprosjekter og fremme samarbeid mellom menigheter i Borg. Det er elleve bispedømmer i Norge.

Kirkemøtet er Den norske kirkes øverste organ og består av alle medlemmene i bispedømmerådene, sammen med lederen av samisk kirkeråd. Kirkemøtet vedtar planer og strategier for kirkemusikk, sosialt arbeid (diakoni), miljøarbeid, kirkens kulturminner og kulturarv, ordninger for gudstjenester og organisering av kirken.

Hvordan stemmer du i kirkevalget?

Du stemmer samtidig som du stemmer i kommunestyre- og fylkestingsvalget. Kirkevalget skjer i et lokale rett i nærheten av kommunevalget. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september.

Enkelt å forhåndstemme digitalt

Du kan forhåndsstemme når og hvor du vil på nett fra 10.august til og med 6.september 2023.
Skann QR-koden eller besøk kirkevalget.no. Husk at det er hemmelig valg!

Les mer om kandidatene til begge valgene på www.kirkevalget.no Godt valg!

Kirkevalget
2023

Velkommen inn!
Se arkitektur, kunst og kulturarv i vår kommune

OVER TERSKEL'N

ÅPNE HUS I AURSKOG-HØLAND

23.-24. september 2023

Denne helgen kan du besøke mange spennende hus i vår kommune
Mer informasjon kommer i lokalavisen og på kommunens hjemmeside
Gratis og åpent for alle

Aurskog-Høland kommune
Muligheter, miljø og mangfold

AURSKOG-HØLAND UTVIKLING

HØLAND HISTORIELAG

DEN NORSKE KIRKE

AHK AURSKOG · HØLAND KUNSTFORENING

VÅRE ANNONSØRER

PetPack Drikker AS

norli RINGO
TRAKTØREN
KJØKKENUTSTYR
Amfi Nord – BJØRKELANGEN

Skjermo
GULL - SØLV
UR - OPTIKK
Bjørkelangen -Tlf. 63 85 61 30

INNOVASJON ELEKTRO
Vi skaper gode løsninger
www.InnovasjonElektro.no
45517694 / 45517618

AURSKOG POWER
UPS til bedrifter
Sikker strømforsyning Aggregater
Start, Fritidsbatterier, Solcellepaneler
www.aurskogpower.no
mob: 928 41 128

Aur prestegård
Trenger du lokale til møter, selskap o.l.?
Vi leier ut i historiske og koselige omgivelser
m/godt utstyrte kjøkken.
Kontakt:
post@aur-prestegaard.no
Stiftelsen Aur prestegård,
Postboks 30, 1930 Aurskog – www.aur-prestegaard.no

GRIM
MEAN MACHINE
Finstadhagan 5, 1930 Aurskog
Man-Fre: 09:00-18:00
Lør: 10:00-15:00!

OTS EIENDOM
WWW.OTSEIENDOM.NO

Låven og Aspehaug er fine steder å arrangere møter.
Ja, du kan feire store dager der også!
For å leie, kontakt
Løken menighetskontor
Tlf.: 47 97 84 30 (ikke SMS)

holtans
www.holtans.no

KNS
Aurskog Sanitetsforening

Haugerud og Foss Bil AS
Din Peugeot-forhandler
tlf: 63 86 33 11

BYGGER'N
HEMNES
Hemnes Bygg AS, Hemnesveien 92, 1970 HEMNES
Telefon 63 85 81 77
post@hemnesbygg.no

VEV
Telefon: 63 85 47 00
E-post: post@vevromerike.no
www.vevromerike.no

Løken og omegn kulturbygg (Rakstad)
Utleie Wenche og Magne Aamodt
Tlf.: 988 16 556
Utstyr til hundre kuverter
Velegnet til alle typer selskaper

wepe
63 85 41 70 | www.wepe.no

AURSKOG SENTER
– bygdas hjerte

HVERDAGER: 10–19
LØRDAGER: 10–16

aktiv.

KIWI mini pris
Åpningstider: 9-23 (9-21)
Telefon 63 86 31 04 – kiwi.aurskog@ngbutikk.no

Beauty by Fallet

Kaffeskvetten

ditt apotek
Aurskog apotek
Åpent: 09-18 (10-15)
Tlf: 63 85 00 50
Fax: 63 85 00 60

AURSKOG FÔR OG FRITID
Telefon: 63 85 56 60

JERNIA
Aurskog Farge & Interiør
Telefon 400 05 966

GAVER & MOTER
trinita
AURSKOG SENTER
Tlf. 63 86 22 90

Tove's Salong
Tlf. 63 86 35 55
1930 Aurskog

Terapi Zonen
Hjertefot
Aut. Fotterapeut
Annett Simonsen 922 19 658
Vivi Chatrine Holmsen 473 09 839
Klinikk Aurora
Soneterapeut/Akupunktør
Norsk organisasjon for akupunktører og behandlere innen orientalsk tradisjon
Annette Søderstrøm 415 28 159
AURSKOG SENTER
Senterveien, 1930 Aurskog

AURSKOG EL-FORRETNING AS
Salg · Hvitevareservice · Montering
e-post: service@aurskogelforretning.no
telefon butikk 63863561 mobil: 480 60 737

MNTF
Aurskog Tannlegesenter
Tlf: 63 86 38 45

nille

Aurskog SPAREBANK
Telefon: 63 85 44 40
www.aurskog-sparebank.no
firmapost@aurskog-sparebank.no

SIDEN ER SPONSET AV AURSKOG SPAREBANK

VÅRE ANNONSØRER

Tlf: 63 82 88 80 / 957 59 180 E-post: post@nilsengravferd.no

Begravelsesbyrået Nilsen as Etabl. 1947

HØLAND & SETSKOG SPAREBANK

SIDEN 1849

www.hsbank.no

Bjørkelangen • Setskog • Hemnes • Løken

Bademiljø BEST PÅ BAD

Vi tilbyr:

- Totalrehabilitering av bad
- Installasjon av bergvarmepumper
- Nyanlegg og rehabilitering av varmeanlegg og sanitæranlegg
- Minirenseanlegg
- Vannbehandlingssystem
- Baderomsutstillinger

ARL

GODKJENT FOR ANSVARSRETT

Aarstad & Sønner as

Tlf.: 63 85 67 22

E-post: bademiljo@aarstad-sonner.no

Filberg MØBELTAPETSERER

Bjørkelangen Tlf.: 90 52 36 80

fagmøbler® AURSKOG

www.fagmobler.no

ST ELEKTRO

norges eliten

Bjørkelangen - 63 85 61 51

S. Høland menighetshus vil gjerne bli mer brukt!

Ring til Løken menighetskontor v/Lisbeth Bergsjø for avtale om leie, på tlf: 47 97 84 30 (ikke SMS).

BRAINIFY

DIGITALE SUPERKREFTER

Aurskog Ventilasjon og Blikk AS

AVB.AS

FLEXIT

Balansert ventilasjon med service. Blikk- og beslagsarbeider. Familiebedrift med god kvalitet og over 50 års erfaring i faget.

63863835 firmapost@avb.no www.avb.no

Kom og se vårt store utvalg i

SPORTS- OG FRITIDSUTSTYR!

INTERSPORT SPORT TO THE PEOPLE

BJØRKELANGEN

Man.-ons., fre. 10-17 Tors. 10-19 Lør. 10 -15

Eiksenteret Bjørkelangen

Tlf. 63 85 63 88

EIK SENTERET

aksell

BARNAS

Finn 10 fisker

I rutenettet gjemmer det seg navnet på 10 forskjellige fiskearter. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

T	O	M	S	I	L	P	Å
V	E	R	L	H	A	R	R
I	T	O	R	S	K	R	Ø
G	J	R	H	E	S	M	K
G	J	E	D	D	E	A	K
A	V	T	B	I	U	K	Æ
B	Ø	R	R	E	T	R	O
B	L	N	U	Q	S	E	I
O	M	F	Y	S	I	L	D
R	K	I	S	T	Å	L	V

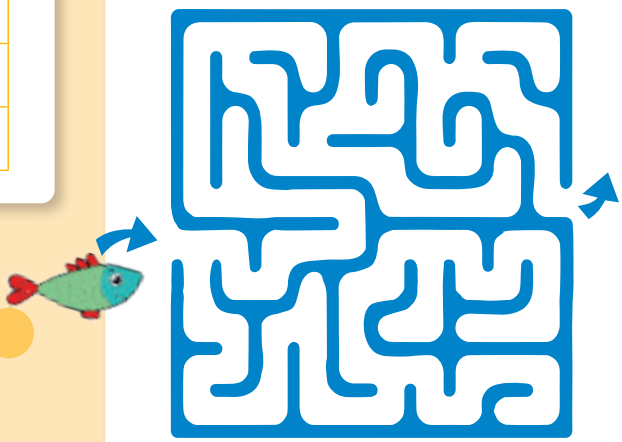
Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Labyrint

Kan du hjelpe fisken å komme seg gjennom labyrinten?



Vitser

– Doktor, jeg tror jeg kan se inn i fremtiden.
– Hvor lenge har du hatt det slik?
– Siden neste tirsdag.

– Hva kaller man ungene til en sau?
– Bæbyer

Finn fem feil!

Her får disiplene masse fisk. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?

Tegning: Claudia Chiaravalloti