

Nr. 2 2021

Menighetsblad for Aurskog-Høland

KIRKEBUD

Foto: Unni Grønstad



Markering 22. juli



22. juli 2021 er det ti år siden terrorhendelsene på Utøya og i regjeringskvartalet i Oslo. Kirkerådet oppfordrer alle menigheter i landet til å markere dette ved å ringe i kirkeklokkene i fem minutter fra klokken 12 den dagen. Kirkerådet ber også om at det blir åpen kirke der dette kan la seg gjøre.

– Kirken vil stå sammen med folk over hele landet, og viser det blant annet ved å la kirkeklokkene ringe for å vise folk i alle lokalsamfunn at kirken i denne tida går i forbønn for dem som er berørt av 22. juli, sier kirkerådsleder Kristin Gunleiksrud Raaum.

Kirkerådet skriver at biskopene vil ha gudstjenester i alle domkirker denne dagen, det vil være offisiell deltakelse i Hole kirke, og ellers vil det være ulike markeringer på de stedene der det var begravelser, eller der det er oppført en minnesmerke etter 22. juli.

I Aurskog-Høland

Det vil bli ringt fra alle kirkene i Aurskog-Høland.

– I Rømskog ringer kirkeklokkene etter at gudstjenesten i Oslo Domkirke er slutt, sier menighetsrådsleder Liv Kind. – Det er planlagt åpen kirke fra klokka 12 til 14.

Annelis Holmedahl sier at det i Bjørkelangen vil være åpen kirke fra kl. 19 til 21.

La oss huske på dem i bønn denne dagen som mistet noen av sine kjære, og de overlevende etter Utøya-massakren.

KIRKEBUD

E-post: kirkebud@ah.kirken.no

Ansv. red.: Anna K. Kongtorp

KIRKEKONTOR FOR BJØRKELANGEN, SETSKOG OG RØMSKOG

Østre Blixrudvei 7,
1940 Bjørkelangen

KIRKEVERGEN I AURSKOG-HØLAND

E-post: post@ah.kirken.no

Telefon: 47 97 84 21/22

(man-fre kl.09.00–12.00)

AURSKOG KIRKEKONTOR

E-post: post.aurskog@ah.kirken.no

Kontortid: tirsdag, onsdag
og torsdag kl. 10.00–14.00
Telefon: 47 97 84 20

HØLAND KIRKEKONTOR

(for Løken og Søndre Høland
menigheter)

Kontortid: tirsdag – fredag

kl. 0900–1500

E-post: post.loken@ah.kirken.no

Telefon: 47 97 84 30

VÅRE TELEFONNUMMER

Alle nummer som begynner på 4797... er kontortelefon, og kan ikke motta SMS.

NAVN

TELEFON

Høland kirkekontor

Lisbeth Bergsjø *sekretær* 47 97 84 30

Bjørn Skogstad *sokneprest* 47 97 84 28

Grethe Granerud
menighetspedagog 47 97 84 34

Jarle Vestad *kantor* 47 97 84 32

Øystein Nadden *kirketjener* 412 42 291

Aurskog kirkekontor

Anna Kristin Kongtorp
sekretær 47 97 84 20

Unni Sveistrup *sokneprest* 47 97 84 24

Knut-Martin Katla *kantor* 47 97 84 26

Margot Fosen Frogner
menighetspedagog 47 97 84 29

Roy Holmedahl *kirketjener* 930 61 185

Bjørkelangen kirkekontor

Hanne Sinkerd *sokneprest* 47 97 84 31

Dag Lindbeck *kirketjener* 928 18 075

Hans-Egil Øien
diakonimedarbeider 975 79 803

Arnt Frode Strandskogen
organist/kirkemusiker 404 02 241

Lisbeth Bergsjø *sekretær* 47 97 84 30

Thor Håkon Ramberg *driftsleder* 932 38 862

Sivert Løhren Hovde
menighetspedagog 971 68 228

Rømskog

Gunnar Øvstegård *sokneprest* 950 82 480

Madelen Jostad *kantor* 934 12 053

Gunn Marit Gjemble *trosopplærer* 412 16 410

Sondre Heggedal 468 39 820

Tormod Kleiven *diakon* 950 84 275

Jørn Harald Moen-Helgesen
kirketjener 928 86 942

Servicehus Søndre Høland

Svein Tore Melnes *kirketjener* 942 55 925

Setskog

Geir Fallet *kirketjener* 928 22 225

Kirkevergen i Aurskog-Høland

Jan Boutera *kirkeverge* 47 97 84 21

Runar Kasbo *ass. kirkeverge* 47 97 84 22

Holder du stø kurs?

For en tid tilbake ble jeg påminnet av en varm og god person om at livet i mange tilfeller er litt som en tur på havet. Vi starter alle et sted, en trygg, eller kanskje utrygg, havn. Med håp og drømmer om nye steder og eventyr, eller i frykt og med ønske om å bare komme seg vekk, setter vi fart og retning i livet.

Noen dager oppleves det som livets mest fantastiske, varme, livsgivende og fredfylte stunder, med blikkstilte hav, en varm sol og sommerbris i kinnene, med nyanser av bølgeskvulp og sommeridyll.

Samme farvann kan til andre tider være stormfylte, iskalde, nådeløse og faktisk livstruende farlige dersom vi ikke klokt tenker gjennom både fartøy og reisemetode.

Min venn minnet meg om at det er to forskjellige muligheter til livets havkrysning. Vi kan velge vår livsferd som den sta og selvstendige roeren, med blikket mot fortiden og ryggen mot fremtiden. Dette kan i perioder være både ensomt, energislukende og svært krevende, i tillegg til at all fremgang hviler på kun vår egen innsats. Dersom roeren gir seg, vil bare tilfeldighetene avgjøre hvor ferden ender opp.

Et alternativ kan være å sette vår tillit til at andre og større krefter leder og driver oss fremover dersom vi ydmykt velger å la oss bli ledet. Den tillitsfulle seilermetoden. Denne formen for havkryssing har gjennom generasjoner vist seg å være både fremgangsrik og bærekraftig. Den forutsetter at vi våger å lytte, er vare på omgivelsene, kjenner etter hvor vinden leder, setter langsiktige mål og også stoler på at masten, og ikke minst kjølen, holder båten stabil. Den krever i de fleste tilfeller, der en skal nå langt, både et fellesskap med samarbeid og egen erfaring og åpenhet.

Jeg vet ikke hvor på denne reisen i livet ditt du er, eller i hvilket farvann du befinner deg akkurat nå.

Men det jeg er helt overbevist om, da jeg selv har fått oppleve det, er at Jesus snakker sant når han sier: «Kom til meg alle dere som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile» (Matteus 11:28).

Det finnes en som du kan få lene deg på, en vind du kan få seile med, og som vil hjelpe og gi håp når alt ser hjelpeløst og håpløst ut. En som ser muligheter der mange av oss så lett ser begrensninger.



Det er ingen som har sagt at det hele tiden skal komme til å være ei lett reise, men han har lovet å være med hele veien, men bare dersom vi ønsker det.

Like nær deg som pusten din er nær lungene dine, så nær er Jesus den som ber han om det.

Så hvor er du nå? Og hvor ønsker du å være? Han er bare et sukk og en bønn unna.

God sommer!

Knut-Inge Krogstad Hvesser
leder i Høland Normisjon

Les om dette i sommernummeret

4 Intervju med
Elisabeth Gresmo

5 Kirkevergens side

6 Nytt fra Søndre Høland

7 Nytt fra Løken

8 Nytt fra Setskog

9 Nytt fra Bjørkelangen

10 Trosopplæring

12 Påskeløype

13 Påskeblikk

14 Slekters gang

15 Gudstjenester

16 Nytt fra Aurskog

17 Nytt fra Rømskog

18 Min salme

19 Intervju

20 Diakoni

Roy Håkon Holmedal blir pensjonist

Maren Granstrøm på Setskog var den første som så Roy Holmedal da hun som jordmor tok imot ham. Som sistemann av sju bodde han i Åsli, gikk på Bjørknes skole (som er revet) og videre på nåværende Setskog skole.

Tekst og foto: Kay Granli

Ikke alle veit at Roy har fagbrev som baker, som han tok hos Calles på Bjørkelangen. Han smiler lurt når han forteller at han aldri har jobbet som baker. Det nærmeste ble kokk i det militære på Lahaugmoen.

Etter forskjellige jobber jobbet han neste 20 år i AS Scanor før han i 2001 startet i 50 % som kirketjener på Setskog, og i 2003 i full stilling i Aurskog.

Mange er de som ha møtt Roy på kirkegården, der han ofte stoppet klipperen og ellers møtte de som i en vanskelig fase i livet fikk slå av en prat. Roy veit litt fra eget liv om hva det betyr det å bli møtt av andre i livskrise, og den erfaringen har han fått bruke i jobben.

«Jeg trives med å møte folk og gjøre det fint på kirkegården», sier han. Også tjenesten som kirketjener på søndager er givende. Jeg sang i gladkoret på Setskog, og vi var med under gudstjenester blant annet, og dette førte meg til et bevisst forhold til den kristne tro.

Det er heller ikke mange som veit er at Roy har trent mye i yngre år, fotball og terrengløp og ikke minst: Han har løpt fem maraton, Oslo, Drammen og Stockholm. Helsa er



fortsatt god selv om alderen setter sine spor, men turer i skog og mark holder kroppen i gang.

På spørsmål om hvilken periode i livet som har vært best, svarer han uten å nøle. De tjue siste åra som kirketjener. Kollegialt har det vært gode år. Godt samarbeid med alle, og han legger til at han også har kost seg med å jobbe aleine. Kan hende er jeg litt spesiell på den måten, men ingen er like.

Personlig husker jeg tilbake på åra som kirkeverge at Roy alltid prøvde å se positivt på det meste. «Det går bra, det meste ordner seg!» Og det sier ikke lite når det dreier seg om kirkegården på Aurskog og i tillegg den på Man-

gen. Graset vokste innimellom fortere enn han likte. Han har vært med på å forberede og gjennomføre nærmere ett tusen begravelser i disse åra.

Roy blir med litt utover i august før han gir seg helt og blir pensjonist. Derfor er det mage som får mulighet til å takke ham av for lang og trofast tjeneste. Men her i Kirkebud ønsker vi på denne måten å takke for innsatsen han har lagt ned. Kjenner vi ham rett, blir han nok å se om behovet melder seg for frivillig innsats både på den ene og andre måten!

Vi ønsker deg gode år som pensjonist, Roy!

Stein, tak og blomster

På grunn av skiferstein som har løsnet fra takene i Søndre Høland, Bjørkelangen og Aurskog kirker, måtte vi i vinter sperre av området rundt kirkene. Dette for i best mulig grad å ivareta sikkerheten.

Det har vært en utfordring å finne løsninger, samt entre-

prenører til å utføre sikringen. I skrivende stund er vi ferdig med sikring av Aurskog kirke, og fortsetter med S-H kirke. Når det gjelder Bjørkelangen kirke, så er dette en større utfordring. Det har blant annet å gjøre med at taket ikke er utstyrt med snøfanger. Det arbeides med å finne

løsninger som er praktisk mulig for kirketaket.

Arbeidet med blomsterplanting i våre gravplasser foregår i disse dager, samtidig med annet stell på denne årstiden.

Kirkevergen

Presisering vedrørende plantefelt foran gravminne

Foran gravminnet er det anledning til å opparbeide et plantefelt i høyde med bakken omkring. Det må ikke være bredere enn gravminnets bredde, og kan ikke stikke lenger fram enn 60 cm, målt fra gravminnets bakkant. Det kan ikke plantes vekster som overstiger gravminnets høyde eller går ut over plantefeltet.

Det er ikke anledning til å bruke faste dekorgjenstander som blomsterurner, lykter m.v. i plante-

feltet. Det er anledning til å tenne stearinlys og oljelamper på graven så lenge dette er innenfor gjeldende regler om brannvern. Stearinlys, oljelamper og andre løse dekorgjenstander skal fjernes etter bruk (skal ikke legges bak gravminnet).

Det er ikke tillatt å ramme inn plantefeltet eller deler av det med hekk eller dødt materiale med unntak av en bedplate.

Thor Håkon Ramberg
Driftsleder

S. Høland menighetshus vil gjerne bli mer brukt!

Ring til Løken menighetskontor v/Lisbeth Bergsjø for avtale om leie, på tlf: 47 97 84 30 (ikke SMS).



Amundrød Steinindustri AS

Gravmonumenter • Skifer • Granitt

Tlf: 63 85 40 40 / 924 32 880 – 1940 Bjørkelangen • firmapost@amundrod-steinindustri.no

Totalleverandør av gravmonumenter • Ring gjerne for å få tilsendt katalog

Et verdig minne..., for deg, for dine, for alltid
Se alle modeller på www.amundrod-steinindustri.no



Hva nå – og etter koronaen?



Medlemmer i orgelkomiteen: Gunnar Øvstegård, Espen Skarvang, Jan Bouter, Rune Natrud, Kay Granli, Ole Jørgen Kolstad og Jarle Vestad (Knut-Martin Katla var ikke til stede.)



Menighetsrådsleder Erlend Fosen Frogner.

I forrige nummer av Kirkebud hadde vi en oppsummering fra innvielsen av orgelet i S. Høland kirke. Det som gjensto av den omfattende utbyggingen, var først og fremst en del malearbeid. Det er fullført i løpet av våren. Så er det «normaliseringen» etter alle koronarestriksjoner som avgjør når Jarle Vestad og resten av orgelkomiteen kan gjennomføre opplegget med stor åpningskonsert osv. For øvrig har komiteen fått utarbeidet et hefte med historikk om orgelet og detaljert, illustrert doku-

mentasjon av ombyggingsprosessen. Dette heftet vil bli tilgjengelig i forbindelse med åpningsarrangementene.

Menighetsrådsleder Erlend Fosen Frogner forteller at menighetsrådet er opptatt av å prioritere oppgaver som det blir viktig å satse på nå når orgelprosjektet er fullført, og når vi etter hvert får mer normale forhold for samlinger i menigheten.

Både Erlend og soknepresten understreker at det blir viktig å arbeide med en systematisk givertjeneste. Situasjonen i koronatiden har naturlig nok ført til begrenset tilgangen på midler til menighetskassa. Det er behov for å styrke økonomien – og i denne sammenhengen informere om ordningen med skattefrie gaver også til menighetsformål.

Perioden fra mars i fjor har jo vært preget av unormale arbeidsforhold i hele samfunnet – også i menighetene. Det har gitt interessante erfaringer å legge ut digitale tilbud, og det er gledelig at overraskende mange har fulgt med på sendingene. Nå blir det en utfordring å dra nytte av disse erfaringene i en mer normal arbeidssituasjon. Det er også viktig å komme tilbake med gode opplegg for sendinger fra kirken til sykehjemmet.

Digitale løsninger gir mulighet for å nå bredt ut, og samtidig ønsker ledelsen i menigheten å ha tilbud som får flere til å ta skrittet over «dørstokkmila» til samlinger i kirken og andre forsamlingshus.

Bjørn Bergsjø



Søndre Høland menighet har VIPPS. Nummeret er 100962. Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Nytt menighetsråd



Vel, nytt menighetsråd er vel en overdrivelse. De har nå holdt på siden etter kirkevalget 2019, så de begynner egentlig bli ganske så gode på arbeidet de driver med. Men skribenten hadde en serie om komfirmasjon hvor vi fulgte noen Løken-konfirmanter. Og etter det ble presentasjonen av menighetsrådet gjemt innerst i en krok for skribenten.

Men det heter seg jo som hør og bør at den som venter på noe godt, ikke venter forgjeves.

Dagens menighetsråd består av:
 Leder – Ruth Sofie Øvstegård
 Nestleder – Marit Bergersen
 Kasserer – Ingunn Stigen Fjeld
 Sekretær – Anne Cecilie Vestad
 Prest – Bjørn Skogstad
 Styremedlemmer: Einar Larsen,
 Gunhild Dramstad, Iren Melnes,
 Karianne Eng, Hans Olav Holmbro
 Vara: Trond-Vegard Eriksrud.

Disse har jobbet jevnt og trutt både før og etter pandemiens start. Du vet den pandemien vi alle begynner å bli litt lei av. Så hva er det de egentlig

har jobbet med i disse åra? Ofte er det jo slik at vi som sitter på utsiden, kanskje ikke ser og erkjenner den jobben et menighetsråd faktisk gjør. Vi tar et lite dypdykk i noen av sakene de har jobbet med.

Det er en glede å informere alle løkensokninger om at vår fine låve også kalt Låven er nedbetalt. Det betyr i praksis at vi nå ikke har noe gjeld på denne. Men de fleste med hus og heim vet at løpende utgifter kommer med et bygg, og særlig når bygget huser alt fra dåp til begravelse og alt der imellom. Derfor har menighetsrådet bestemt at de ønsker å jobbe mot faste givere som vil støtte drifta av bygget som huser så mye. Du vet familieklubb, korpsøvelser, nattkafe, for å nevne noe.

Jeg visste ikke at det var menighetsrådet som sørger for at alle kapper til konfirmanter var i orden. Og at de har ansvar for å finne noen som kan være parkeringsvakter når det er store begivenheter i Løken kirke. For en konfirmantkappe blir ikke skinnende hvit, reparert eller byttet ut av seg selv.

Menighetsrådet har og oppfølgingsansvar for Hofmoen menighetsbarnehage. En av få barnehager i Aurskog – Høland med utvidet formålsparagraf. Barnehagen eies av Løken menighetsråd, men har egen styrer som rapporterer til menighetsrådet.

Når en spør hvorfor de ulike medlemmene av menighetsrådet har tatt på seg akkurat dette vervet, svarer de unisont at de ønsker å bidra til fellesskapet. Hvis du ønsker at menighetsrådet skal ta tak i en sak eller to, er det kanskje lettere nå å vite hvem du skal snakke med, eller hvem du kan tipse.

Vi ønsker lykke til videre med det gode arbeidet menighetsrådet gjør. Og håper at den der pandemien snart er over slik at det blir lettere for dem å kanskje finne på noe gøy.

Christine S. Eriksrud

vipps

Vil du gi en gave til Løken menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: **621401**. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).



Restaurering i Setskog kirke

Setskog kirke har gjennomgått en stor oppgradering, både ute og inne. Kirken er pusset og malt, og vinduene er reparert på en antikvarisk riktig måte. Innvendig er en del av inventaret restaurert og satt i stand – og nå gleder alle seg til 150-årsjubileum om noen få år!

Ønsket om å oppgradere inventaret i Setskog kirke startet med det forrige menighetsrådet. Arbeidet er nå utført av Peder Wiel i Wiels Møbel- og tapetsererverksted. Vi har tatt en prat om restaureringen, og hvordan det er å drive et eget verksted på Setskog.

Peder Wiel har lang erfaring som møbeltapetserer, og var ferdig utdannet i 2005. Han gikk i lære i et verksted som hadde spesialisert seg på antikviteter og eldre håndverksmøbler, og de gjorde også en del moderne design og spesialinnredninger. Læretiden her ga et allsidig grunnlag.

Peder etablerte verksted på Setskog, i og med at han flyttet tilbake til hjembygda. Nå gikk det raskt, og han fikk kontakt med flere interiørarkitekter i Oslo som resulterte i mange morsomme og krevende jobber det er stas å se tilbake på. Dette har vært

vellykket, og han samarbeider fortsatt med de samme arkitektene - 16 år etter!

– *Hva slags oppdrag pleier du å ta – kundene hentes vel ikke bare på Setskog?*

«Det har vært masse spennende oppdrag, blant annet for forskjellige museer og privatkunder - med restaureringer av fantastiske håndverksmøbler og antikviteter. Her bruker jeg de gamle håndverksteknikkene, hvor jeg benytter forskjellige naturmaterialer som hestehår, alfagress og jute.»

Peder forteller videre:

«Kundene kommer fra mange steder. Kanskje i hovedsak fra Oslo, men også lokalt og fra bygdene rundt. Det blir også en del hytteprosjekter på fjellet og ved sjøen. Jeg føler meg heldig som har hatt stor pågang fra første dag. Det er ekstra gøy at yngre generasjoner ser betydningen av å ta vare på gamle møbler fremfor å kjøpe nytt. Det er noe med det som er laget for å vare, og med tanke på at det kan trekkes om og brukes i flere generasjoner. Når man trekker om et møbel har man full frihet med valg av møbelstoff, og kan sette sitt eget preg på møbelet.»

Hva besto jobben i Setskog kirke av?

«Jeg skulle trekke om alterringen, prekestolen og 6 stoler - og det trengtes virkelig! I samarbeid med Gro Mikalsen i Setskog menighetsråd valgte vi ut et skinn som var godt egnet med tanke på rengjøring og vedlikehold, og med en farge som passet godt inn i miljøet i kirken. Det var en morsom utfordring med den buede alterringen og løsningen på prekestolen. De seks stolene var i god stand og setene var stoppet tradisjonelt med alfagress, noe som nærmest



Foto: Gro Mikalsen

er varig. Derfor ble det beholdt, og jobben min besto i å stramme dem opp før trekking. Jeg synes resultatet ble bra, og det ble et skikkelig løft som kommer til å vare i mange år.»

«Jeg har tidligere vært med på å trekke om alterringen i Lillestrøm kirke, så jeg visste hva jobben innebar. Det var ekstra stas å gjøre dette lokalt, og veldig hyggelig å få tilliten til å utføre jobben i Setskog kirke.»

Anna Kristin Kongtorp



Utenfor kirken er det satt opp to nye infotavler. Disse er gitt i gave av Geir Fagermoen og Freddy Bakker – og Setskog menighetsråd takker for de fine tavlene!

Inspirerende å jobbe sammen

– Kirkegården er en ensom arbeidsplass, sier kirketjener Dag Lindbeck. Når vi er mange sammen, som i dag, blir jeg inspirert, og jeg ser at fantastisk mye er blitt gjort i dag.

For andre år på rad inviterte Bjørkelangen menighetsråd til vårdugnad på kirkegården. 8. mai var en av årets første fine soldager uten vind, – en perfekt dag for dugnad. 14 mennesker møtte opp og gjorde en gedigen jobb med raking, luking, bark rundt trær og mye annet. Stemningen var god, og menighetsrådsleder Annelis Holmedahl er full av lovord:

– Tusen takk til alle dere som kom. Det er inspirerende å jobbe sammen, og kirken tilhører jo oss alle.

Pensjonert anleggsgartner Hans Martin Løhren er med som frivillig konsulent. Han mener at det var mye lettere å ta igjen i år, etter den jobben som ble gjort i fjor.

– Hvis vi får til dette ett år til, er det blitt tradisjon, ler Dag.

Terje Holmedal



Dag Lindbeck, kirketjener på Bjørkelangen.



Inger Marie Holmedahl og Johanne Nordby jobbet på minnelunden.



Liv Jakobsen var med på dugnaden i fjor og stilte i år igjen.



Fia Vestreng, med sin erfaring fra mange år som blomsterhandler, gjør det fint ved inngangspartiet.

Kurskveld om identitet – ny dato

Foredraget ved psykolog Terje Landro ble utsatt på grunn av pandemien. Ny dato er onsdag 27. oktober 2021 i Sportshallen, Haldenveien 45.

Det er Bjørkelangen Sportsforening og Bjørkelangen menighet som inviterer. Tema er: «Hva får meg til å føle meg verdifull?»

Vi leser Bibelen sammen

Vi fortsetter å møtes i Bjørkelangen kirke hver mandag for å lese Bibelen sammen.

NB! Nytt tidspunkt: kl. 20.00 til 21.00.

Ta med Bibel!

Vi følger smittevernreglene nøye.

Velkommen!

v:pps

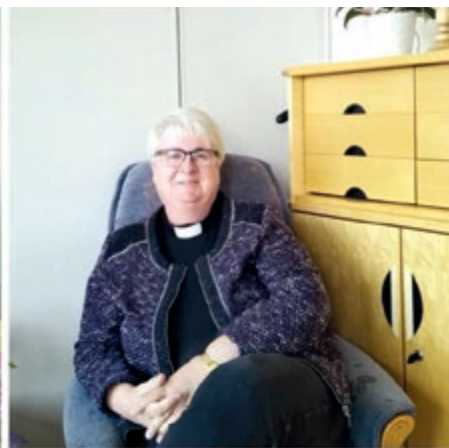
Vil du gi en gave til Bjørkelangen menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: **125 180**. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).

Livestream fra kirkekontoret og konfirmantleir i egen stue

Læringskurven på digitale hjelpemidler har blitt bratt for mange det siste året. Staben på Aurskog kirkekontor er ikke noe unntak der. Denne våren har vi lært oss å livestream. Det har blitt mye moro for oss, og forhåpentligvis et greit innhold for konfirmantene, vårt «publikum».

Det begynte med fasteaksjonen i mars. Aller helst skulle konfirmantene fått gå med bøsse fra dør til dør og samle inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid med å skaffe rent vann til mennesker med dårlig vanntilgang. Dette var naturligvis ikke mulig. Det ble en digital innsamling, og da vi innså at vi heller ikke kunne samle konfirmantene i kirka for å drive det digitale innsamlingsarbeidet sammen, ble vi nødt til å tenke enda nyere. Heldigvis fikk vi et par dager før innsamlingen en pakke med nytt streaming-utstyr av Borg bispedømme. Det ga oss mulighet til å lage en livestream fra kirkekontoret.

Konfirmantene, noen av konfirmantenes foresatte og en del andre knyttet til menigheten så på, mens vi som jobber i Aurskog menighet snakket om hva vi samlet inn til og hvorfor, fulgte med på hvor mye penger som kom inn, viste filmer fra Kirkens Nødhjelps arbeid, sang salmer og forsøkte så godt vi kunne å også være litt underholdende. Takket være virkelig flinke konfirmanter og konfirmantfa-



milier klarte vi å nå kveldens mål på 10.000 kroner. I ettertid har det kommet mange flere innbetalinger, og det endelige resultatet vi kunne sende til Kirkens Nødhjelp, var 26.587 kroner! Det er et veldig flott resultat, og vi er stolte av innsatsen til konfirmantene og hele Aurskog menighet.

Da konfirmant-weekenden i april nærmet seg, så vi igjen at det ville være vanskelig å møtes på en trygg og smittefri måte, og vi valgte å kjøpe

nok en livestream til konfirmantene. Denne gangen ble den bare tilgjengelig for konfirmantene, slik at vi kunne ha mer kommunikasjon med dem underveis. I godt samarbeid med Grillkroa på Aurskog bestilte alle konfirmantene seg en matrett som de hentet på Grillkroa lørdag, sammen med en brus og en «goodiebag», som vi hadde laget til dem. Noen konfirmanter hentet mat på Thai Kitchen Aurskog i stedet, hvor menyen er



bedre tilpasset matintoleranser. Det er hyggelig å støtte lokale bedrifter når servicen er god og betjeningen hyggelig!

I goodiebagen kunne konfirmantene finne godteri, sjokolade og potetgull, et gripekors og en button, samt utstyr til å tenne et telys og til å lage en Kristuskrans. Disse to siste tingene brukte vi sammen under livstrea-

men. På den måten fikk alle konfirmantene laget seg en Kristuskrans, og vi tente lys og ba sammen for konfirmantene. Det som er så flott med årets konfirmanter, er at de er gode til å gi konstruktive tilbakemeldinger når noe ikke fungerer, slik at vi kan rette opp og få til bedre løsninger. De er også veldig høflige og vennlige, og har takket både for mat og opplegg.

Vi er nok mange som kjenner hjertet banke litt ekstra for de unge i landet vårt dette siste året. Derfor er det oppmuntrende å se at, på tross at et krevende år i en definerende tid i livet, er både evnen til å si ifra og evnen til å vise høflighet og vennlighet høyst tilstedeværende hos de unge!

Margot Fosen Frogner

Påskeløype i Aurskog-Høland

I påsken ble det arrangert en løype der vi plasserte ut påskespørsmål rundt kirkene i Aurskog Høland. Svarene ble samlet inn og noen heldige vinnere fikk fine premier.

Ved enden av postene var det plassert ut en påkehage. Her kunne alle som besøkte kirken komme å pynte påkehagen med det de måtte ønske. De kunne også velge å legge ned en symbolsk gjenstand, en stein ved korset, som et bilde på å gi våre tunge tanker til Jesus, eller en påskelilje som

en takknemmelighet for Jesu seier over døden som gjør at vi i dag kan møte Jesus der du sitter akkurat nå.

Vi ønsket med dette tiltaket å vise frem Jesu håp i livene våre.

På bildene kan du se påkehagene fra kirkene våre.



Fra påkehagen ved Aurskog kirke. Einar har perlet fine påskemotiver og lagt dem i påkehagen. Foto: Mette Syversen Brubak



Påkehage, Løken kirke.



Påkehage, Bjørkelangen kirke.



Påkehage, Søndre Høland kirke.



Påkehage, Setskog kirke.



Alle skolebarna på Rømskog barneskole fikk før påske invitasjon til å gå påskeløypa og være påskeagenter. På Rømskog var postene plassert rundt kirken og i «Kirkeparken» ned mot Rømsjøen i nydelige omgivelser. Postene ga et innblikk i påskemysteriet og hvorfor vi feirer påske. Løypa var for alle og ble godt besøkt av både skolebarn og andre, over 50 personer tilsammen. Her ser vi Mia og Amanda. Hvor mange disipler hadde Jesus? Mia teller på fingrene.

Påskeblikk

– digital konfirmantundervisning i Aurskog-Høland

Det er vår, sommeren er på vei og konfirmanter skulle gått i hvite kapper ut fra Norges mange kirker. Men slik ble det ikke. Årets konfirmantår har stort sett foregått digitalt. Dette har foregått gjennom streaming og videoer konfirmanter skulle følge.

I påsken ønsket vi å tilby noe mer til konfirmanter våre i Aurskog Høland. Dette ble til en serie på tre episoder der konfirmanter ble invitert til kirken for å bli intervjuet om påsken.

Første episode ble filmet i Bjørkelangen kirke med Sivert Løhren Hovde som vert og handlet om skjærtorsdag og langfredag.

Gjestene her var Mia Bakker og Wictoria Pietrasik.

Etter en runde med spørsmål ble det konkurranse. Her var det om å gjøre å blåse ut lysene ved hjelp av en palmegren.

Etter dette ble konfirmanter invitert til å bli med på påskeverksted. Her skulle de lage et lys av appelsinskall og olivenolje.

Andre episode forgikk i Løken kirke, der vi snakket om skjærtorsdag og langfredag. Her ledet Grethe Granerud oss gjennom intervju med Annika Hellerud og Johanna Aamot fra Fosser.

“Hva er påske for deg?” var spørsmålet. Svarene handlet om familietid og hygge i naturen.

Etter runden med spørsmål måtte de konkurrere, og dette handlet om å være raskest til å legge stein ved korset. Etter en knepen duell ble det Johanna som endte først. Til slutt var det tid for påskeverksted, der de fikk surret seg et kors som de plasserte i påkehagen utenfor kirken.

I tredje episode var vi i Aurskog kirke, og vi snakket om oppstandelsen.

Her fikk vi besøk av Mads Andre Rognlien som ble intervjuet av Margot Fosen Frogner.

Han ble også med i en duell sammen med Margot om å tenne ti lys raskest i lysgloben.

I påskeverkstedet laget vi snøkule av syltetøyglass.

Takk for alle som deltok og ble med på dette prosjektet!



Aurskog kirke.



Løken kirke.



Bjørkelangen kirke.

Sivert Løhren Hovde

AURSKOG

Døpte

Mangen kapell

Tuva Otilie Toverud
Theodor Sørhaug
Alvilde Kristofa Waaler
Eivind Langseth Tønsberg

Aurskog kirke

Vemund Hogseth-Thoreid
Mathias Sveen
Leonora Sletner
Håkon Ekre Fjæren
Johannes Røisli-Garcia
Victoria Arnido Jansen
Mina Aastorp Jørgensen

Vigde

Aurskog kirke

Hege Hylbak Nicolaysen og Arve
André Egeberg

Døde

Stig Eirik Viken
Elsa Kristine Solberg Gulliksen
Elsa Sofie Paulsen
Svein Fredrik Haugaard
Britt Nina Østenby
Torun Harfallet
Asbjørn Solli
Hans-Johnny Lille-Rødberget
Hans Harald Bergum
Grethe Toverud
Kari Vestli
Hans-Michal Sletner
Brit Lehmann Quille
Marit Rusten Berg
Benthe Astrid Marie Ringstad

BJØRKELANGEN

Døpte

Nikolai Elias Søyving

Døde

Ingar Bjørberg
Steinar Tvetene
Ivar Kjærslund

LØKEN

Døpte

Charlene Bakke Næss
Julie Bjørnevald
Jens Normann Langseth
Isabella Katarzyna Sundby Weiseth
Helene Furulund

Vigde

Tonje Johanne Eng
og Christer Bye
Lene Mari Nielsen
og Torsten Julius Karl Vaupel

Døde

Marit Synnøve Moen
Astrid Vandås
Marit Hauback
Tore Øistein Langstad
Håvard Magne Jøgerud
Else Synnøve Mortensen

SØNDRE HØLAND

Døpte

Frida Hammer

Døde

Ole Birger Korsmo
Sigrid Hansine Østli

SETSKOG

Døpte

Aurora Tørnby-Sværen

RØMSKOG

Døde

Frank Ole Olsen
Odd Brøtmeth



We-Ma Eiendom AS

Tlf. 40 40 33 20, 1940 Bjørkelangen



Gudstjenester sommeren 2021

Dato	Tid	Sted	Tittel
20.06.2021	11:00	Søndre Høland kirke	Gudstjeneste
20.06.2021	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
20.06.2021	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
20.06.2021	19:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
27.06.2021	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
04.07.2021	11:00	Løken kirke	Gudstjeneste
11.07.2021	11:00	Bunes gamle kirkegård (Setskog)	Gudstjeneste
18.07.2021	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
25.07.2021	11:00	Bygdetunet (Hemnes)	Gudstjeneste
29.07.2021	17:00 / 18:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
01.08.2021	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
08.08.2021	11:00	Mangen kapell	Gudstjeneste
15.08.2021	11:00	Aurskog	Gudstjeneste
15.08.2021	11:00	Bråten, Trosterud	Svensk/norsk gudstjeneste
22.08.2021	11:00	Løken kirke	Samtalegudstjeneste
22.08.2021	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
22.08.2021	15:00	Søndre Høland kirke	Samtalegudstjeneste
29.08.2021	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
29.08.2021	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
29.08.2021	11:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
05.09.2021	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
05.09.2021	11:00	Løken kirke	Konfirmasjon
11.09.2021	15:30	Urskog fort	Gudstjeneste
12.09.2021	11:00	Søndre Høland kirke	Konfirmasjon
12.09.2021	11:00	Rømskog kirke	Konfirmasjon
12.09.2021	13:00	Rømskog kirke	Konfirmasjon
12.09.2021		Aurskog kirke	Konfirmasjoner
19.09.2021	11:00	Løken kirke	Høsttakkefest
19.09.2021		Bjørkelangen kirke	Konfirmasjoner
19.09.2021		Mangen kapell	Konfirmasjoner
19.09.2021	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste

Pga. Covid-19 kan det dessverre bli endringer – følg derfor med i lokalavisen og på menighetenes nettsider og på Facebook.



I samtale med «Gamle Vergen»

Kay E. Granli runda nylig 70, og sier han for tre år siden ble omplassert til pensjonisttilværelse fra kirkevergejobben. Men han fulgte arbeidet tett videre via å lede Fellesnemnd for kirkelig fellesråd i det som da skulle

bli nye Aurskog-Høland kirkelige fellesråd. -Jeg har et avslappa forhold til det å gå over i nye faser i livet, jeg har gjort det noen ganger. -Nå er det slakkere dager, men det er ikke vanskelig å fylle dagene. Fysikken kjennes ikke helt som før.

Han siterer ofte Odd Børresen: «Men livet er svært!» -Etter sytti år er det ikke lett å si noe enkelt om livet, sier den særdeles allsidige mannen. Jeg tenker for eksempel på hans utallige praktiske evner og ferdigheter, og hans intellektuelle og akademiske styrke.

Lærte av de gamle

Tidlig i tenårene fikk han høre: «Du passer bare sammen med gamle folk.»

– I voksen alder har jeg blitt mer og mer glad for det jeg som guttunge fikk lære av de gamle. De viste meg tillit, og det gikk an å sette seg ned å prate, også om livet. De delte sine historier «på trappa». Der lærte jeg også å tygge skrå, putter Kay humrende inn.

«Møtte veggen»

Men også for Kay og kona Aud, har det vært utfordrende perioder i livet. Særlig etter at de ble tvunget til å avbryte misjonæroppdragene i Afrika. – Kort tid ut i 2. periode i Tanzania «møtte jeg veggen», kom hjem og kjente at jeg ikke dugde til noe. Jeg ble omplassert og startet i familiebedriften innen blikk og ventilasjon. Fra to dagsbesøk på Modum Bad måtte jeg gjøre jobben sjøl med å utvide min verden igjen. Det var mye angst og uro. En dyktig psykiater hjalp meg videre, sier Kay.

Dele med andre

Kay snakker varmt om veiledning. Han har gått i mye veiledning, og selv ledet veiledningsgrupper i mange år. Han tok veilederutdanning og ble en del av ledergruppa for Arbeidsveiledning (ABV). (Et gruppeveiledningstilbud for ansatte i kirken og i misjonsorganisasjoner.) – I gruppene fikk vi snakke sant om livet uten å bryte oss inn til hverandre. Gjensidig tillit er en forutsetning for deling av nære og indre følelser og tanker, sier han.

– Jeg er veldig takknemlig for alt livet har møtt meg med, selv om ikke alt har vært like kjekt. Erfaringsbasert kunnskap er nyttig. Å få bekreftet det erfaringsbaserte gjennom litteratur, har vært en «høyde», sier Kay.

Dette, tror jeg, er av de forhold som har ført til at folk lett tar kontakt med Kay. Han sier: -Den som vil gå kort kan gå alene, men den som vil gå lenger i det å bli kjent med seg sjøl, bør ha noen å gå sammen med.

– Og glad er jeg for også å ha fått gå sammen med Aud i snart 50 år, avrunder Kay.

Hans-Egil Øien



Den friluftslivrige Kay med en pen gjeddefangst.
Foto: Aud I. Granli.

vipps

Aurskog menighet har VIPPS. Nummeret er 111 712. Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.



Invitasjon til å feire Rømskog kirke 750 år!

Kirken er et hus de aller fleste er innom i løpet av livet, det er et sted som følger mange av oss fra vugge til grav.

Vi døpes, årene går, og så er det konfirmasjon, så vielse og til sist gravferd. Innimellom disse milepælene vil det være gudstjenester og andre anledninger til at vi oppsøker kirken. Det er et hus hvor hele spennet av følelser treffer oss, her kommer vi i yrende glede og bunnløs fortvilelse og sorg. I dette har kirken vår på Rømskog omfavnet oss rømsjinger i nå 750 år. Kirken har stått der den i dag står siden 1270. Det er noe ærbødig og mektig å tenke på at vi som lever nå, er en del av dette. Det har vært mange før oss, og det vil komme flere etter oss, og kirken vår består. Dette vil vi minnes, glede oss over og feire at Rømskog kirke er 750 år!

Vi har derfor den glede å invitere til flere arrangementer fremover. Det er et ønske og en tanke om at alle skal finne noe de kan glede seg over i forbindelse med jubileumsfeiringen, da kjørka er alles! Hjertelig velkommen!

Hilsen jubileumskomiteén

Juni – Skoledag for elevene

Medio august – Samling med bygdas eldre. Egen invitasjon kommer senere.

Onsdag 18. august kl. 15 – I forbindelse med kirkejubileet inviterer vi til mimrestund med bygdas 65+ i festsalen i kommunehuset.

27. august kl. 18 – Historisk spel om kjørka og bygdas historie med skuespillere og kor i Kjørkeparken.

29. august kl. 11 – Jubileumsgudstjeneste i kjørka.

På biblioteket kan du se en utstilling i anledning jubileet fra april til august.



Tur langs Kjørkeveien



I underkant av 70 personer ble med og gikk den vestre delen av Kjørkeveien på Rømskog 2. pinsedag. Roy Haugen fortalte historier underveis, både om boplasser og hendelser. Vi stoppa flere steder, bl.a. på Venemoen som er en

for lengst nedlagt boplass. Siste stopp ble i Kjørkeparken der dugnadsgjengen som har ryddet og skiltet Kjørkeveien ble takket, mat og drikke ble fortært, og her fortalte Roy om andre veier som førte til kjørka.

Svensk/norsk gudstjeneste

Den 15. august kl. 11.00 blir det gudstjeneste sammen med menigheten i Östervallskog på Bråten, Trosterud. Det er svenskene som har ansvaret i år, og pga. smittesituasjonen er det en viss spenning rundt gjennomføringen. Presten som forretter den dagen, heter Anna Bolin. Et alternativ er at vi har gudstjenesten ved grenserøysa om i fjor. Følg derfor med på kunngjøringer framover.

v:pps

Rømskog menighet har VIPPS. Nummeret er **516 217**. Oftringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Verdens beste pep talk



Som barn ble jeg veldig fascinert over historien om en rik mann som hadde gitt fra seg alt han eide for så å leve på gata blant de fattige. Han var opptatt av de som ikke hadde noe og ville hjelpe andre. I tillegg kunne han «snakke» med fuglene

og andre dyr han møtte på veien. Historien om Frans av Assisi, som levde på 1200 tallet, ble tatt godt vare på i mitt hjerte.

For noen dager siden var jeg på vei til et viktig møte. Jeg var ganske nervøs og veldig spent. Som vanlig var jeg tidlig ute. Jeg pleier å gi meg selv en liten «pep talk» før jeg går til noe jeg er spent på. Idet jeg skulle til å gå opp trappen til bygningen, hørte jeg en voldsom kvitring rett bak meg og så opp. Der satt det en liten spurv som hadde mye på hjertet. Jeg tittet opp på den, smilte og sa: «Ok, jeg har fått det med meg! Dette kommer til å gå bra!» Spurven fortsatte kvitringen. Jeg tenkte det må være verdens beste «pep talk» fra en av verdens minste skapninger!

Etter denne hendelsen visste jeg det. Salmen jeg ville ta fram, var «Solsangen» etter Frans av Assisi, skrevet på 1200-tallet! Frans takker Gud for alt som omringer oss, Bror Sol, Søster Måne, Søster Vann, Bror Vind, Bror Ild, Moder Jord, ja, til og med Søster Død.

Salmen er en av mine favoritter og gjør meg glad og takknemlig for alt jeg har i mitt liv, og får meg til å føle meg kjempeheldig. Den gjør også at jeg føler meg fornøyd med det jeg har. Jeg trenger ikke å streve unødvendig. Jeg kan være ydmykt takknemlig, uten egentlig å skylde noen noe. Alt dette er gaver som Gud har gitt til oss i kjærlighet, for at vi alle skal nyte og ta vare på det.

Gode Gud, takk for alle ting jeg har fått utdelt i mitt liv, takk for alle menneskene jeg møter på min vei, takk for alle gode minner og de ikke full så gode som får de gode til å virke enda bedre!

Nathaly Santana Galvez

*Takk, gode Gud for alle ting,
Først for bror Sol, så lys og fin.
Han vekker oss hvert morgengry
Og er ditt tegn i sky.
Omkved: Halleluja, Halleluja.
Takk for alle dine under.*

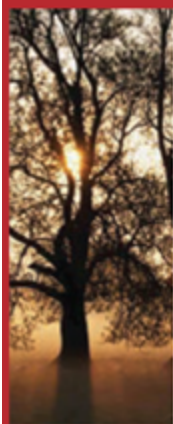
*Du tenner lys hver stjernenatt,
Gir søster Måne hennes prakt.
Du sender ut bror Vind, så yr,
Han drar omkring til tåken flyer.*

*Takk, gode Gud for moder Jord,
Hun gjør oss ett med alt som gror.
Hun bærer trær og blomster frem
Og smykker by og land med dem.*

*Syng, dag og natt! Syng hav og jord!
Vir priser Gud i samstemt kor:
Du er så rik! Du ser oss nå,
Du bøyer deg mot alle små.*

*Gjendiktet av Eyvind Skeie
(Salmeboken har fire vers til - nr 290).*

Begravelsesbyrået for Aurskog-Høland og omegn



Avd. Bjørkelangen - Glendegården 2. etg.

Avdelingsleder: Kjersti Eng
Tlf. hele døgnet: 63 85 55 50

Avd. Løken - Løkengården

Avdelingsleder: Øystein Skullerud
Tlf. hele døgnet: 63 85 00 95

Vi er der for deg, når du trenger oss.

Skulleruds Begravelsesbyrå

Øystein Skullerud – Kjersti Eng – Ronnie Aamodt
Se også info på www.skullerudsbegravelsesbyra.no

Prisbelønt filmskaper

Vi har ikke hørt om Goya-prisen her i Norge, men Amanda-prisen kjenner vi, med filmer som «Kongens nei» og «Ut å stjæle hester». Goya-vinner i 2002 for beste dokumentar var filmen «Barna i Nepal», laget av vår sambygding Javier Berrocal.

Javier og en til hadde vært på reportasjereise til Nepal i fem uker. Han hadde fått et stipend for å reise til Nepal og lage film om gatebarna der.

Javier Berrocal er den joviale spanjolen med videokamera og fotoapparat som alltid er å finne der hvor det skjer noe i kommunen vår. Er det helg, finner du gjerne kona Nathaly og yngstemann Mattias i nærheten. I påsken gav han oss ni programmer med fokus på evangelisten Matteus sin versjon av påskedramaet.

- Når jeg snakker med folk, merker jeg at mange har lite kunnskap og feil forestillinger om kristendommen. Jeg er katolikk, men ser på oss kristne som en enhet. Vi må våge å stå fram og la folk få vite hva den kristne tro går ut på. Det er drivkraften bak mitt engasjement for kirken.

Han har respekt for alle mennesker og for meningene deres, men forventer også å bli respektert for sin kristne tro.

Javier er eldst i en søskenflokk på tre, som vokste opp i Cordoba, Andalucia, sør i Spania. Da han var 20, døde faren og det ble en vanskelig tid for familien. Han studerte jus på den tiden, men trivdes stadig dårligere med det. Det toppet seg da en av foreleserne snakket om arveoppgjør og skilsmisses. «Det blir ingen penger av en fredelig skilsmisse eller et arveoppgjør uten motsetninger. Som advokater må dere sørge for at det blir konflikter.»

- Det ble en skikkelig øyeåpner, sier Javier, utdanner jeg meg til å bli en tyv og en kjeltring? Fra da av var jeg overbevist om at jussen ikke var noe for meg. Jeg ville til Barcelona for å lære fotografering og film, men kunne ikke reise fra min mor og mine yngre søsken. Spesielt ikke etter at faren min var død.

Han får tårer i øynene når han tenker på noe som hendte da han var 25. Da kom broren bort til ham og sa:

- Reis du! Nå er jeg 21 og vil ta meg av mamma. Følg drømmen din! Og skulle du ikke lykkes, er det bare å komme hjem igjen. Vi er her for å ta imot deg.

Javier forteller at det var nok av folk som mente han måtte være gal, som brøt av en nesten fullført utdanning som kunne gitt en trygg inntekt, og bega seg ut i det ukjente. Han fant trøst i sitt favorittvers i Bibelen: «Se på fuglene under himmelen! De sår ikke, de høster ikke og samler ikke i hus, men den Far dere har i himmelen, gir dem føde likevel. Er ikke dere mer verdt enn de?» (Matt. 6.26).

Overgangen til Barcelona var stor, en millionby og senter for Catalonia, en helt annen delstat, med andre skikker og annerledes lokalt språk.

- Som uttalt kristen var jeg også annerledes i en lykkesøkende, selvhevdende bransje, sier Javier. Jeg visste at jeg ikke hadde penger og sannsynligvis ikke spesielt mye flaks, så løsningen var å jobbe beinhardt for å bli best. Det var ikke nok å bli god, ikke engang nok å få nominasjoner, - jeg måtte vinne en pris så folk skulle legge merke til meg.

Han jobbet i en av de store nasjonale TV-stasjonene og hadde mange spennende oppdrag, da han møtte Nathaly. Nå hadde han blitt godt etablert både bak kamera, foran kamera og som produsent. Hun var en kvinne fra Norge med to sønner, med spansk som morsmål, siden hun opprinnelig kom fra Chile. De to fant tonen og holdt kontakten. I 2008 bestemte de seg for å gifte seg, men det var ikke lett for henne å bryte opp fra Norge med guttene og slå seg ned i Spania.

Igen fikk Javier bønnevis av advarsler fra slekt og venner da han sa han skulle flytte til Norge. Det var galskap! Han holdt fast på Jesu ord fra Bergprekenen, men lett ble det ikke.

I to år måtte mannen, som både hadde Spanias høyeste filmpris og selv hadde undervist store filmskaperne, vaske gulv i Norge.

- 20 timer i uken gjorde jeg reint på Apoteket. Det var Nathaly som en dag sa



at jeg måtte ta opp igjen yrket mitt. Problemet var at det filmkameraet jeg hadde, var blitt for gammelt. Kvaliteten var topp, men formatet var feil. Likevel tok han et oppdrag for Fetsund lense, som likte resultatet, selv om formatet ikke var riktig i forhold til fjernsynsskjermen.

- Erik Bakke i kommunen hjalp meg så jeg fikk et stipend og kunne kjøpe nytt utstyr. Etter det har jeg hatt mange oppdrag.

Javier er veldig fornøyd med å bo på Bjørkelangen. Det er mange som ikke begriper at han ikke heller vil bo og jobbe i Oslo, men han trives godt på bygda og opplever at folk tar godt vare på hverandre her. Men han innrømmer at det ikke er så lett for en freelancer å få nok inntekt til å leve i Aurskog-Høland.

Da han kom hjem fra reportasjereisen til Nepal for snart tjue år siden, ble han spurt om det de hadde med, var bra nok. «Jeg veit ikke», svarte Javier. Det viktigste intervjuet var med en tolv år gammel gutt som insisterte på å få gjøre intervjuet på sine premisser. Han var tidligere rusmisbruker og kriminell og krevde å få snakke nepali i intervjuet. Javier var aleine med han. Det var først da han kom tilbake i studio og fikk en tolk til å oversette at han visste hvor glimrende dette intervjuet var. Det gav Javier Goya-prisen!

Terje Holmedal

Inger Elisabeth Vårli

– sorgkontakt gjennom mange år i Aurskog

Elisabeth flyttet til Aurskog i-81. Hun er født i Tønsberg, men vokste opp i Oslo. Hennes nære venninne, med røtter i Aurskog sa: -du må bli med til Aurskog, det er der de tøffeste gutta er. Dette måtte Elisabeth sjekke ut og fant sin mann Bjørn her. De har en sønn og ei datter og fire barnebarn. Mange i Aurskog kjenner Elisabeth fra tidligere som musikkterapeut og pianolærer.

For omkring 16 år siden ble hun forespurt av Anne Kari Årfoss om å bli sorgkontakt i Aurskog. Torild Østreng Johansen hadde allerede holdt på noen år og nå var det behov for to. Sorgkontaktene får rutinemessig lister fra kirkekontoret, over døde og nærmeste pårørende. De får et brev tilsendt med noe informasjon om sorgstøttearbeidet underskrevet av den enkelte sorgkontakt og med informasjon om at de etter litt tid vil bli kontaktet på telefon.

– For en sorgkontakt er det viktig å kunne lytte, sette seg inn i andres sorg og vise empati. Jeg følte det også var viktig å kun gi noen svar og føre en samtale som gav den sørgende trygghet på at jeg hadde kunnskap om sorg og krise. Dermed takket jeg ja til kurs på Ahus som omhandlet dette. De ble holdt i regi av Seksjon for sorgstøtte der Anne Kari Årfoss da var en av lederne. Videre har jeg kurset meg i bruk av ulike kunstformer i terapeutisk sammenheng, særlig fordypet jeg meg i musikkterapi. Mye flott kunst har blitt til gjennom bearbeiding av sorg – Og glede, sier Elisabeth. Hun er i tillegg arrangør

for konsertene «Musikk er glede – i ord og toner» – Det begynte med en innsamlingskonsert til inntekt for menighetshus i Aurskog. Musikerne, med Lars Hansen (Tønsberg) i spissen, tok seinere kontakt og ville videreføre konseptet i Vestfold, forteller hun. Hun skriver også mye. Elisabeth kaller novellene «Små historier om glede», og vant ett år en landsomfattende novellekonkurranse. Disse blir lest opp under konsertene, og høstet flotte omtaler i flere av Tønsbergs aviser.

– Når der gjelder sorgarbeidet, kan det kjennes tungtan det kjennes tungt å stå i denne tjenesten?

– Nei, jeg opplever det ikke sånn. Jeg blir som oftest møtt med takknemlighet. Vi er et felleskap av sorgkontakter i kommunen. Sorgkontaktene er tilknyttet ei styringsgruppe for diakoni under Aurskog-Høland kirkelige fellesråd. Vi møtes noen ganger gjennom året for erfaringsutveksling og påfyll. Videre lærer jeg mye av de jeg snakker med om hva som har hjulpet dem, sier Elisabeth.

Koronasorg

– Pandemien har vært en ekstrabelasting for mange. Å miste noen i denne tiden har vært spesielt vanskelig når vi trenger klemmer, nærhet og omsorg. Begravelser med restriksjoner ble for noen ekstra trist, også for de som ikke fikk deltatt. Det er ikke uvanlig å få en slags «vareopptelling» ved sorg. Tidligere tap og vonde hendelser kan komme tilbake. Sammen med fremtidsfrykt og bekymringer kan det også føre til



Elisabeth har stor glede i å tilbringe tid med barnebarna. (Foto: privat)

angst og depresjoner. Da kan det være godt å vite at det er hjelp å få; en kontaktperson, eller en medvander, som vi også blir kalt. En å dele sine vonde tanker og følelser med. Det er viktig å ikke fortrenge sorg. Sorgarbeid er forebyggende helse, avrunder Elisabeth.

Hans-Egil Øien

Anne Kari Årfoss er en nestor innen arbeid med sorg og krise. Tidlig på 80-tallet gikk hun i bresjen for å etablere og organisere dette arbeidet i Aurskog-Høland, det vi nå har videreført er en del av dette. Seinere ble hun bedt om å etablere et sorgstøttesenter på daværende SiA, nå Seksjon for sorgstøtte ved Ahus.

 POWER Bjørkelangen Mandag-Fredag 10-20 Lørdag 10-18	 EXTRA AURSKOG Åpent man-lør 7-23 Tlf: 63 85 44 90	Skjermo S GULL - SØLV UR - OPTIKK Bjørkelangen - Tlf. 63 85 61 30
 avd. Leikvin – en opplevelse i mat og tradisjoner • lunsj og middag serveres hver dag i kafeteriaen • fruktlevering til arbeidsplassen • catering • minnesamvær • selskapslokaler • møte/konferanselokaler • projektor • trådløst nettverk Lokalene har plass til 80 – 90 personer. Åpent mandag – fredag kl. 09.00 – 15.00 Telefon: 63 85 50 70 – Mobil: 472 55 177 e-post: post@jobberiet.no	AURSKOG POWER UPS til bedrifter Sikker strømforsyning Aggregater Start, Fritidsbatterier, Solcellepaneler www.aurskogpower.no mob: 928 41 128	Aur prestegård Trenger du lokale til møter, selskap o.l.? Vi leier ut i historiske og koselige omgivelser m/godt utstyrte kjøkken. Kontakt: post@aur-prestegaard.no  Stiftelsen Aur prestegård, Postboks 30, 1930 Aurskog – www.aur-prestegaard.no
BRØDR. LITZHEIM AS  Tømrmester 1940 Bjørkelangen  Tlf. Tom Christian 984 91 171 Tlf. Tom Holger 905 92 731 E-post: post@litzheim.no	<i>holtan</i> www.holtans.no	 Aurskog Sanitetsforening
Løken og omegn kulturbygg (Rakstad) Utleie Wenche og Magne Aamodt Tlf.: 988 16 556 Utstyr til hundre kuverter Velegnet til alle typer selskaper	 Cipax AS, Holtermoen, 1940 Bjørkelangen tel: 63 85 30 00 www.cipax.com	BYGGER'N — HEMNES — Hemnes Bygg AS, Hemnesveien 92, 1970 HEMNES. Telefon 63 85 81 77 post@hemnesbygg.no
 VEV Telefon: 63 85 47 00 E-post: post@vevromerike.no www.vevromerike.no		
 wepe ☎ 63 85 41 70 www.wepe.no		
PetPack Drikker AS 		



AURSKOG SENTER

– bygdas hjerte

HVERDAGER: 10–19

LØRDAGER: 10–16

aktiv.

KIWI mini pris

Åpningstider: 9-23 (9-21)
Telefon 63 86 31 04 – kiwi.aurskog@ngbutikk.no

Aur
Blomsterbinderi



Kaffeshvetten



ditt apotek

Aurskog apotek

Åpent: 09-18 (10-15)
Tlf: 63 85 00 50
Fax: 63 85 00 60

AURSKOG FØR OG FRITID

Telefon: 63 85 56 60




JERNIA

Aurskog Farge & Interiør
Telefon 400 05 966



GAVER & MOTER
trinita
AURSKOG SENTER
Tlf. 63 86 22 90

Tove's
Salong

Tlf. 63 86 35 55
1930 Aurskog



Terapi Zonen

 **Hjerlefot**

Aut. Fotterapeut
Annett Simonsen 922 19 658
Vivi Chatrine Holmsen 473 09 839

Klinikk Aurora
Soneterapeut/Akupunktør
Norsk organisasjon for akupunktører og behandlere innen orientalsk tradisjon
Annette Söderström 415 28 159

AURSKOG SENTER
Senterveien, 1930 Aurskog



AURSKOG-EL-FORRETNING AS

Salg · Hvitevareservice · Montering

e-post: service@aurskogelforretning.no
telefon butikk 63863561 mobil: 480 60 737



Aurskog Tannlegesenter

Tlf: 63 86 38 45



AURSKOG ELEKTRISKE

INSTALLASJON A/S
Tlf. 63 86 23 70

Lyd - Bilde - Data

nille



Aurskog Sparebank

– stor nok for folk flest

Telefon: 63 85 44 40 • E-post: firmapost@aurskog-sparebank.no

Vi yter alle tjenester vedrørende dødsfall

Samtale på vårt kontor, eller vi kommer hjem om det er ønskelig.
Informasjon og priser - www.nilsengravferd.no

Begravelsesbyrået
Nilsen as Etabl. 1947

Tlf: 63 90 07 70 / 957 59 180 E-post: post@nilsengravferd.no



HØLAND & SETSKOG
SPAREBANK

SIDEN 1849

www.hsbank.no
Bjørkelangen • Setskog • Hemnes • Løken

Bademiljø
BEST PÅ BAD

Vi tilbyr:

- Totalrehabilitering av bad
- Installasjon av bergvarmepumper
- Nyanlegg og rehabilitering av varmeanlegg og sanitæranlegg
- Minirensanlegg
- Vannbehandlingssystem
- Baderomsutstillinger

**Aarstad & Sønner as**

Tlf.: 63 85 67 22

E-post: bademiljo@aarstad-sonner.no

Bjørkelangen

Tlf.: 90 52 36 80



—

DIN ANNONSE HER

—

Slorbak & Thoresen AS

1940 Bjørkelangen

Tlf: 63 85 61 51

elektronikkbussen
norgeseliten
Det inspirerer, det annerledes

MAXBO
SKANSEN

Nordre Blikrudvei 2, 1940 Bjørkelangen
Tlf. 63 85 43 40. Mail: skansen@maxbo.no
Mandag-fredag 07-18. Lørdag 9-15.

OTS EIENDOM

Aurskog Ventilasjon og Blikk AS

AVB.AS **FLEXIT**

Balansert ventilasjon med service. Blikk- og beslagsarbeider.
Familiebedrift med god kvalitet og over 50 års erfaring i faget.
63863835 firmapost@avb.no www.avb.no

fagmøbler
AURSKOG

www.fagmobler.no

Kom og se vårt store utvalg i

SPORTS- OG
FRITIDSUTSTYR!

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

BJØRKELANGEN

Mandag-fredag: 10.00-19.00 Lørdag: 10.00-16.0

EIK
SENTERET
BJØRKELANGEN

**Låven og Aspehaug er fine steder å arrangere møter.**

Ja, du kan feire store dager
der også!

For å leie, kontakt

Løken menighetskontor

Tlf.: 47 97 84 30 (ikke SMS)

BRAINIFY
DIGITALE SUPERKREFTER

07

Lyst på nytt piano?

Unn deg et **Kawai**
digitalt / akustisk piano.

KIRKEORGEL
STRANDSKOGEN

Ta kontakt for info og best pris!

Tlf.: 404 02 241

Arnt Frode Strandskogen



BARNAS SIDE

Fargelegg!

Jesus fortalte en lignelse om en sau som hadde gått seg bort. Gjeteren lette helt til han fant sauen. (Tegning: Trevor Keen)



Finn fem feil

Da gjeteren fant sauen, ble han så glad at han holdt fest! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Trevor Keen)



Vitser

- Jeg tror jeg snart skal få en bror!
- Hvorfor tror du det?
- For hver gang mamma har vært på sykehuset, har jeg fått en søster.
- Ja, og så?
- Jo, nå er pappa på sykehuset...

- Skal jeg dele pizzaen i fire eller åtte stykker? spurte servitøren.
- Bare fire, takk. Jeg tror ikke jeg orker åtte.

Gi barnebladet
BARNAS til
et barn du er
glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00.

