

Nr. 1 2023

Menighetsblad for Aurskog-Høland

KIRKEBUD



God påske!



Begge foto: Ada Schreiner

INFORMASJON Menighetsbladet sendes som informasjonsskriv, og distribueres derfor til alle husstander i kommunen.

Til våre lesere

Vi trenger din gode støtte for å opprettholde utgivelsen av Kirkebud slik vi har det i dag.

Menighetsrådene og frivillige gjør en god innsats for å samle stoff på dugnad, og vi har gode samarbeidspartnere som bidrar med støtte gjennom annonsering. Vi er allikevel avhengige av trofaste bidragsytere blant dere lesere for å ha økonomi til å gi ut Kirkebud.

Tilbakemeldinger vi får, forteller oss at bladet blir lest og satt pris på. Vi håper at enda flere kan gi oss sin støtte, slik at vi fortsatt kan gi ut et best mulig blad.

Ved innbetaling til konto 3207.34.57725 er det fint om gaven merkes med «Objekt 10002 – Kirkebud»

Vennlig hilsen
oss i redaksjonskomiteen

Kirkekontor for Bjørkelangen og Setskog menigheter
post.bjorkelangen@ah.kirken.no
 Østre Blixrudvei 7,
 1940 Bjørkelangen
 Tlf. tid: 47 97 84 20
 (man.-tors. kl. 10-14)

Kirkevergen i Aurskog-Høland
post@ah.kirken.no
 Telefon: 47 97 84 21/22

Aurskog kirkekontor
post.aurskog@ah.kirken.no
 Besøktid: tirsdag og torsdag
 kl. 10.00–14.00
 Tlf. tid: 47 97 84 20
 (man.-tors. kl. 10-14)

Høland kirkekontor
 (for Løken, Rømskog og Søndre Høland menigheter)
 Kontortid: tirs. – fre. kl. 09–15
post.loken@ah.kirken.no
 Telefon: 47 97 84 30

Våre telefonnummer

Alle nummer som begynner på 4797... er kontortelefon, og kan ikke motta SMS.

Navn	Telefon
Holand kirkekontor	
Lisbeth Bergsjø <i>sekretær</i>	47 97 84 30
Bjørn Skogstad <i>sokneprest</i>	47 97 84 28
Grethe Granerud <i>menighetspedagog</i>	47 97 84 34
Jarle Vestad <i>kantor</i>	47 97 84 32
Øystein Nadden <i>kirketjener</i>	412 42 291
Aurskog kirkekontor	
Anna Kristin Kongtorp <i>sekretær</i>	47 97 84 20
Unni Sveistrup <i>sokneprest</i>	906 23 186
Knut-Martin Katla <i>kantor</i>	47 97 84 26
Margot Fosen Frogner <i>menighetspedagog</i>	47 97 84 29
Espen Haugen <i>kirketjener</i>	46 90 58 13
Bjørkelangen kirkekontor	
Anna Kristin Kongtorp <i>sekretær</i>	47 97 84 20
Hanne Sinknerud <i>sokneprest</i>	412 91 964
Dag Lindbeck <i>kirketjener</i>	928 18 075
Hans-Egil Øien <i>diakonimedarbeider</i>	975 79 803
Sivert Løhren Hovde <i>menighetspedagog</i>	971 68 228
Katarina Antanaskovic <i>organist</i>	462 73 455
Rømskog	
Gunnar Øvstegård <i>sokneprest</i>	950 82 480
Madelen Jostad <i>kantor</i>	934 12 053
Gunn Marit Gjembli <i>trosopplærer</i>	412 16 410
Tormod Kleiven <i>diakon</i>	950 84 275
Jørn Harald Moen-Helgesen <i>kirketjener</i>	928 86 942
Servicebus Søndre Holand	
Joachim Ottesen <i>kirketjener</i>	979 44 922
Setskog	
Geir Fallet <i>kirketjener</i>	928 22 225
Kirkevergen i Aurskog-Høland	
Jan Boutera <i>kirkeverge</i>	
Runar Kasbo <i>fung. kirkeverge</i>	47 97 84 22
Thor Håkon Ramberg <i>driftsleder</i>	932 38 862

Påskens hemmelighet

*«Då Gudamänskan till jorden steg ned
För att försona världens brott och synder
För oss han dödens smärta led»*

Ordene er hentet fra først vers av O, helga natt. En av våre mest populære solosanger til jul. Det er en vakker sang som formidler et sterkt budskap. Midt inn i julens glede over barnet som er født, at Gud er blitt menneske, formidler den budskapet om Gud som ble menneske for å forsone verden med seg selv.

Ordene peker framover på hele Jesu liv og ikke minst på hans død og årsaken til at han kom til verden.

I påsken får vi i løpet av få dager følge Jesus fra hyllesten i det han kommer inn til Jerusalem på Palmesøndag, til måltidet med disiplene Skjærtorsdag, videre til korsfestelse og død på Langfredag og fram til den tomme grav Påskedags morgen. I løpet av en ukes tid får vi se hvem Jesus er, og hvorfor han kom til verden.

Jesus er Guds Sønn, han er den salvede Messias, som hylles som en konge på vei inn i Jerusalem.

Han kom til verden for å forsone verdens brott og synder. Jesus kom for å gjøre opp for alt det gale du og jeg har gjort og kommer til å gjøre



gjennom hele livet. Gjennom hele sitt liv visste Jesus hva som var målet, hvorfor han var kommet til verden. Han skulle sone vår skyld, slik at vi kan stå rene og rettferdige foran Gud.

Han, Gudamennesket, kom til verden for å ordne opp for oss mennesker overfor Gud.

Til slutt var det ingen vei utenom lidelse og død, men så, den tredje

dag, møter kvinnene ved graven den oppstandne Jesus Kristus. Gud har åpnet veien til himmelen for deg. Du er velkommen til å gå den veien, dine synder er tilgitt, og veien til Gud ligger åpen for deg.

Hanne G. Sinkerud

Kirkebud

E-post: kirkebud@ah.kirken.no
Ansvarlig utgiver: A-H Kirkelig
Fellesråd og menighetene
i Aurskog-Høland

Forsidefoto: Ada Schreiner

Les om dette i vårnummeret

- | | | | |
|-------|------------------------|----|------------------------------|
| 4 | En hilsen fra «syden» | 14 | Slekters gang |
| 5 | Kirkevergens side | 15 | Gudstjenester |
| 6 | Nytt fra Søndre Høland | 16 | Nytt fra Aurskog |
| 7 | Nytt fra Løken | 17 | Nytt fra Rømskog |
| 8 | Nytt fra Setskog | 18 | Min salme |
| 9 | Nytt fra Bjørkelangen | 19 | Livsmestringsgruppe |
| 10–13 | Trosopplæring | 20 | Misjon i menighetene i bygda |

En hilsen fra «syden»

Denne vinteren har Kirkebud en egen korrespondent på Kypros. Ikke det at det jeg har å fortelle, er så relevant for Kirken i Aurskog-Høland, men jeg tar utfordringen fra redaktøren og sender et reisebrev.

Annelis og jeg er altså vinterassistenter for Sjømannskirken ved Den skandinaviske kirken på Kypros. Det oppleves veldig meningsfullt å møte alle de herlige svenskene og nordmennene som tilbringer hele eller deler av vinteren her, mens dere sliter med snømålig og hålke der hjemme. En og annen finner lunder kommer også innom.

De siste ukene har jeg oppdaget hvor utrolig givende det er å være sammen med folk som er åtti, nitti og enda mer. De fleste som er her, har bevart humør og mental helse, selv om det er trangt på rullatorparkeringen og nok av stokker å snuble i. Jeg har begynt å forstå hvor helsebringende det er å bo «i Syden» om vinteren og så reise til Skandinavia når varmen blir for intens her. I januar og februar ville de ikke kunnet gå ut hjemme, av frykt for hålke og snø. De ville ikke møte folk utenom helsepersonell og vaskehjelp. Her er de ute hver eneste dag.



De sitter gjerne på terrassen og spiser frokost. Er det mandag, går de på «Kjerka», der det er levende musikk til kaffen (og fantastiske vafler med krem og syltetøy). På tirsdag kommer mange på allsangkveld, ønskekonsert eller kulturaften, – med åresalg.

Nå fram til påske er det salg av «semlor» hver onsdag. I går var det nesten ikke en plass å oppdrive, fordi det var for kaldt til å sitte ute. Hva «semlor» er? Svenske fastelavnsboller; nystekte med mandelmassefyll, krem og melisdruss. Mmm! Onsdag møtes også boksirkelen og basargruppa.

Og torsdag er det loppis eller bruktbutikk, – og mere vaffel, kaffe og prat. Fredag og lørdag har vi stengt, rett og slett fordi vi er for få til å holde det gående. Vi har noen viktige volontører med, men ikke nok. Søndag er det gudstjeneste på svensk eller norsk, – med kirkekaffe.

Joda, det er nok å henge fingrene i. Så langt har vi ikke hatt tid til å være så mye turister, men Ayia Napa, den lille byen vi bor i, ligger ned mot sjøen på sørsiden av øya. Frem til den tyrkiske invasjonen i 1974 var det lite eller ingenting her; det var Famagusta, noen kilometer mot nordøst, som var



den store feriebyen. Nå er byen full av store hoteller og av restauranter i alle varianter. Bortsett fra at byen nå på vinteren er veldig stille. Mange hoteller er stengt, noen er flyktningemottak for ukrainere, og her er også mange båtflyktninger. Jeg vet ikke helt hvor de bor. Omtrent halvparten av restaurantene er også stengt, – det samme er mange butikker.

Nå har vi hatt det kaldt en stund. Uværet som vanskeliggjorde hjelpearbeidet etter jordskjelvet i Tyrkia og Syria, gav oss mye vind og regn her. Og nå har vi flere dager hatt det kjølig, men når solen kommer opp, blir det mye bedre.

Vi bor i en enkel leilighet tre minutters gange fra Den skandinaviske kirken. Det tar rundt fem minutter å gå ned til stranden. Vi bor i rekkehus. Naboene våre er en svensk dame på 89 og ei fra Bergen på 86. Helt fra vi kom, har de gjort alt for å «ta vare på oss». De kommer med middag eller inviterer oss plutselig på kaffe. Vi møtes på terrassen. Og annenhver søndag kommer husverten og lager varm lunsj for oss alle fire. Joda, det går an å bo sånn.

Terje Holmedahl



Kirkevalget 2023

Valg til menighetsråd
og bispedømmeråd

10. og 11. september

Den norske kirke er en demokratisk folkekirke. Det vil blant annet si at alle medlemmene i Den norske kirke kan være med på å forme kirken. Gjennom kirkevalget er du med på å bestemme hvordan Den norske kirke skal styres lokalt, regionalt og nasjonalt.

Kirkevalget er to valg i ett, ikke så ulikt kommunevalget. I kirkevalget stemmer man på kandidater til menighetsråd (den lokale kirken) og kandidater til bispedømmeråd (kirken i regionen/bispedømmet)

I kirkevalget 2023 blir det for første gang mulig å forhåndsstemme digitalt (fra 10. august). Målet er at det skal være enklere å stemme, og å øke valgdeltakelsen.

I disse dager avsluttes arbeidet med valglistene til de ulike menighetsrådene, og listene legges ut på vår nettside: www.ab.kirken.no – i tillegg til at de presenteres i neste nummer av Kirkebud.

Mer informasjon finner du på: www.kirkevalget.no



Løken gravplass har fått egen traktorgraver. Kirketjener Øystein Nadden bruker sine snekkerferdigheter og setter opp garasje.



Foto: Kirkens Nødhjelp/Håvard Bjelland

FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

Din støtte redder liv. Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest.

Vipps til 2426



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

SKULLERUDS
begravelsesbyrå

JØLSTAD

Avd. Løken -Løkengården
63 85 00 95 (24t)

Avd. Bjørkelangen - Kompveien 2664
63 85 55 50 (24t)

Ditt lokale byrå

skulleruds.no

Misjonsforeningen som ikke ga opp

I *Kirkebud* har vi tidligere fortalt om Skulerud misjonsforening (i Det Norske Misjonsselskap – NMS) som ble stiftet i 1880. For en mannsalder siden var det en rekke misjonsforeninger både i vår kommune og i landet for øvrig. Dette bildet er radikalt forandret, men ildsjelene i foreningen på Skulerud ville ikke legge inn årene! Med lederen, Bjørn Kristian Tønneberg, i spissen la de opp en strategi som kan minne om det gamle ordtaket «Vil ikke berget komme til Muhammed, må Muhammed komme til berget»!

Fortsatt har foreningen sin base i Skulerud-grenda, men i stedet for lokale samlinger der ute, med noen få deltakere, har styret frimodig satset på det vi kan kalle en desentralisert møtevirksomhet. Det innebærer at møteplanen for hvert semester omfatter samlinger i Aurskog, på Bjørkelangen, Løken og menighetshuset på Hemnes, men selvsagt også på Skulerud. Når foreningen slår på stortromma med basarer eller sommeravslutning med grøttest, er Skulerud grendehus stedet, og der pleier det å være fullt hus! Barneforeningen, som jevnlig samler unger fra hele den søndre delen av bygda, har tilhold på grendehuset.

Bjørn Kristian Tønneberg forteller at de nå egentlig har tatt navnet *Aurskog-Høland NMS*, men samtidig er de registrert som *Skulerud*



Misjonsforeningens styre i 2023. Fra v.: Margunn Melnes, Nina Grøndahl, Karin Bekkelund, Bjørn Kr. Tønneberg (leder), Mari Iren Bunes, Ann-Elise Midtun

misjonsforening. Styret har satset på å rekruttere nye medlemmer, slik at antallet har passert tretti. Bjørn Kristian håper at flere tar kontakt for å melde seg inn i foreningen.

Regnskapstallene som ble lagt fram på foreningens årsmøte, gir uttrykk for imponerende giveglede: I løpet av fjoråret (2022) har Skulerud misjonsforening sendt over 80 000 kr til NMS-arbeidet. (Av dette utgjorde overskuddet på julebasaren i november mer enn 30 000 kr.)

Tekst og foto: Bjørn Bergsjø

Menighetsrådet har vært gjennom en anbudsprosess om nytt lydanlegg i S. Høland kirke. *Asgeir Bøen* regner med å kunne starte arbeidet med installasjon i løpet av våren og tidlig sommer. Dette skjer i samarbeid med fellestrådet, og menighetsrådet fortsetter innsamlingen av midler for å dekke «egenandelen» i prosjektet.

Kammerkoret

Kammerkoret skal ha konsert 14.mai kl 19:00 i Søndre Høland kirke, konserten gjentas i Västra Fågelvik kyrka i Sverige 4. juni kl 17. I anledning konserten har kammerkorets dirigent Jarle Vestad funnet frem Bibelsk salme 100, «Oppa eanan råmit Hearrà!» (Rop med jubel for Herren, all jorden) med melodi av Halvdan Nedrejord, en samisk komponist. Han er kjent for å komponere musikk for teater, kor og kirkemusikk. Arrangementet på salmen er laget av Ivar Jarle Eliassen.

Siden salmen er på samisk og det derfor er mange vanskelige ord å uttale for en som er fra Aurskog-Høland, trengtes det eksperthjelp. En i altrekka, Tove Haugerudbråthen, kjente heldigvis en person med samisk ætt som kunne bistå. Og således gikk det

til at Ivar Pedersen fra Olderdalen i Kåfjord tok den lange veien til Låven ved Løken kirke, til en øvelse i februar for å øve inn uttalen av salmen. Som hell var, er han Idar lærer, så læringen gikk nok fint.

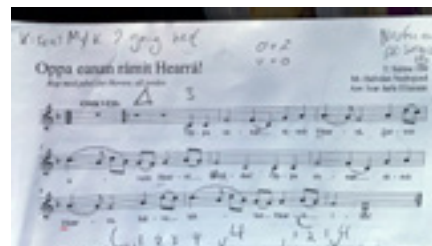
Ved samtale med korist Ragnhild Krogstad forteller hun at det var en veldig fin øvelse, og at det var virkelig gøy! Det sier også andre i koret.

Og ut fra det som blir sagt, er det virkelig hyggelige kvelder og samspill. Har du vært så heldig å høre dem opp- tre også, vet du at de er flinke. Kammerkoret øver hver tirsdag kl 19:00 – 21.00 på Låven. Og om du ønsker mer informasjon, kan du kontakte Jarle Vestad på kontoret på Løken.

Christine Eriksrud



Ivar Pedersen var til god hjelp



v:pps

Vil du gi en gave til Løken menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: **621401**.
Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).



Pølsefest i kirka i mai

Onsdag 10. mai kl. 17.00-18.30
(cirka) blir det igjen Pølsefest i
Setskog kirke.

Vi skal pynte kirka i rødt, hvitt
og blått til 17. mai.

Vi starter kl. 17.00 med servering

av pølser og lomper til små og store.
Etter det kan alle få være med og lage
ting og pynte kirka til gudstjenestene
14. og 17. mai.

Tekst og foto: Hanne G. Sinkerud

Hva skjer i Setskog menighet?

Skjærtorsdag, 6. april kl. 19.00
kveldsgudstjeneste med nattverd

2. påskedag, 10. april kl. 19.00
Påskesalmemesse – En vandring
gjennom påsken i ord og toner med
nattverd – lokale medvirkende

17. mai kl. 11.00 Festgudstjeneste
i anledning grunnlovsdagen

9. juli kl. 11.00 Gudstjeneste på
Bunes gamle kirkested. Dåp.

Dåp utendørs i sommer?

Søndag 9. juli er det gudstjeneste
på Bunes gamle kirkested og der
er det mulighet for å ha dåp.

Påmelding via våre nettsider.

Ved spørsmål ta kontakt med
sokneprest Hanne G. Sinkerud,
mobil 41291964.

Blomsterfondet

Ønsker du å gi en hilsen til de
nærmeste ved en begravelse?

Og samtidig gi en pengegave til
Setskog menighets blomsterfond,
kontakt May Grasmø, 922 41 190.

Penger settes inn på blomsterfonds-
kontoen, 1338 20 00956. Eller via
VIPPS 135 290 Setskog menighet.
Skriv da en melding hvor du sier at
dette gjelder «Blomsterfondet».



Setskog menighet har VIPPS. Nummeret er 135 290.

Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.



Påskennattsmesse

Natt til 1. påskedag møtes vi til en spennende og annerledes gudstjeneste. I løpet av en times tid går det fra død til liv, fra mørke til lys.

Dette er en gudstjeneste med røtter langt tilbake i tid. Vi har tatt tradisjonen opp igjen her i kommunen for noen år siden. Tradisjonelt inneholder denne gudstjenesten også en påminnelse om vår dåp, og i år skal vi ha dåp i gudstjenesten.

Velkommen til gudstjeneste
lørdag 8. april kl. 23.00
i Bjørkelangen kirke

v:pps

Vil du gi en gave til Bjørkelangen menighet? Det kan gjøres på VIPPS nr.: 125 180.

Husk å skrive hva innbetalingen gjelder (offer, gave, betaling for...).

Hvem er Jesus?

I februar hadde konfirmantene en time om Jesus, og de fikk i oppgave å finne motiv i kirka som sa noe om det Jesus sier om seg selv i evangeliet etter Johannes.

Jesus kommer der med syv utsagn spredt utover, hvor han begynner med «Jeg er ...». Allerede det forteller at Jesus ser på seg selv som Gud, for

Jesus tar i bruk Guds svar til Moses når han spør hvem han skal si det er som har sendt ham. Gud svarer Moses: «Jeg er».

I billedkollagen her kan du få se noen av de bildene de tok, og de syv ordene til Jesus.

Hanne G. Sinkerud



We-Ma Eiendom AS

Tlf. 40 40 33 20, 1940 Bjørkelangen





– for et varmere bygdesamfunn

Hølandshallen 22. april 2023, kl. 12–16

Hver vår arrangeres Sammenfestivalen i Hølandshallen, det er en stor fest for hele bygda! Temaet for festivalen varierer fra år til år, men det er alltid en viktig samfunnsutfordring som står i fokus. I år er temaet bærekraft.

Bærekraftig blir det når festivalen arrangerer sykkonkurranse av gjenbruksklær, kokkekamp med matrester som de fleste kan ha i kjøleskapet, og en konkurranse om å bruke gjenbruksmateriale for å lage noe nytt.

I år er også trosopplæringen med på festivalen, og vi vil ha en stand der vi har ulike aktiviteter for de yngre festivalgjengerne som midlertidige tatoveringer, ansiktsmaling og figurballonger.

Vi håper du vil sette av lørdag 22. april og bli med på Sammenfestivalen i Hølandshallen! Det vil være en flott mulighet til å bli kjent med andre mennesker i bygda vår, og være med på en spennende feiring av fellesskap

og samhold i lokalsamfunnet vårt. Sammen kan vi bygge et enda bedre sted å bo for oss alle.

Vi ses på festivalen!

Følg med på www.sammenfestivalen.no for å finne artister og oppdatert informasjon om festivalen.



Sivert Løhren Hovde

PÅSKELEIRER PÅ FOSSHEIM LEIRSTED – ØSTLIVEIEN 7, 1963 FOSSER

Påmelding til leirene: gå inn på Checkin.no og søk på Fossheim

AMIGOS:  **acta**

PÅSKE PÅ FOSSHEIM

31. mars – 2. april 2. trinn – 4. trinn

TWEENS:  **acta**

PÅSKE PÅ FOSSHEIM

3.–5. april 5. trinn – 7. trinn

KOMPIS:  **acta**

PÅSKE PÅ FOSSHEIM

5.–9. april 8. trinn – 3VGS

Amundrød Stenindustri AS

Gravmonumenter • Skifer • Granitt

Tlf: 63 85 40 40 / 924 32 880 – 1940 Bjørkelangen • firmapost@amundrod-steinindustri.no

Totalleverandør av gravmonumenter • Ring gjerne for å få tilsendt katalog

Et verdig minne..., for deg, for dine, for alltid
Se alle modeller på www.amundrod-steinindustri.no

LYS VÅKEN

Flere av kirkene våre har invitert til Lys våken i løpet av de siste månedene. Lys våken er et nasjonalt opplegg for 6.-klassinger, der de inviteres til kirken for å bli kjent med og sove over i sin lokale kirke. I motsetning til hva mange kan tenke, så handler ikke Lys våken om at vi skal være våkne hele natta, men at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal være våkne overfor Gud, hverandre og oss selv. Ikke minst kan vi oppleve at Gud er Lys våken for oss.

På Rømskog ble Lys Våken arrangert for elever i 5.-7. klasse. Vi ble møtt av «gamlekirketjener Otto» som hadde tent Kristuslyset i lysgloben. Vi hadde en fin samling der alle ungene fikk tenne sitt eget lys og si navnet sitt, og vi snakket om hvordan vi kunne være lys for andre.

Etter samlingen hadde vi en refleks-natursti nede i Kirkeparken og deretter grilling. Det var særdeles god stemning og masse energi som ble brukt opp. Det bidro til at natten ble mindre Lys våken enn lederne hadde fryktet... Etter å ha bygget tårn, spilt spill, hørt en godnatthistorie og rigget til soveplasser, sovnet de som steiner



Lysvåkengjengen: Fra venstre: Sara, Sara, Amanda, Anton, Wilhelm og Sander. Foran: Rikke, Kristian og Mads.

FØR midnatt! Og morgenen etter hevdet noen at de hadde sovet bedre enn hjemme!

Neste formiddag gikk med til å forberede forbønner til søndagens gudstjeneste. De ble skrevet ned på røde hjerter og hengt opp mellom stolpene i midtgangen slik at alle gudstjenestegjengerne kunne lese og se litt av hvordan opplegget hadde vært.

Det var i det hele tatt veldig vellykket, og ungene spurte om vi kunne gjøre det snart igjen! Det er hyggelig og givende å høre. En stor **TAKK** til alle som bidro, særlig de frivillige lederne, som bar benker og rigget, grilla pølser, laget natursti, stappet soveposer osv, osv. Uten dere hadde det ikke vært gjennomførbart!

Gunn Marit Gjemble



KALENDER

HVA SKJER FOR BARNET DITT I KIRKENE I AURSKOG-HØLAND?

AURSKOG MENIGHET

28. mars kl. 18.00

Kirkens Nødhjelps aksjon med konfirmanter

22. april

Tårnagent for alle som fyller 8 år i år.

28.-30. april

Konfirmantleir

21. mai

Konfirmasjoner i Mangen kapell

4. juni

Konfirmasjoner i Aurskog kirke

Kontinuerlig barne-/familiearbeid

Babysang med gratis lunsj

Hver torsdag kl 11:00 på Aur prestegård, det gule huset.

Ingen påmelding

Familieonsdag på Aur prestegård

19. april og 24. mai kl. 16:30-18:15.

Gratis middag, aktiviteter for barna og felles samling til slutt

Følg oss på Facebook

Aurskog menighet

Instagram aurskogmenighet



LØKEN MENIGHET

28. mars kl. 18.00

Kirkens Nødhjelps aksjon med konfirmanter

15. april kl. 12.00

Løken kirke

Tårnagent for 8 år

07. mai kl. 11.00

Løken kirke. Familiegudstjeneste med barnehagekor

Invitasjon til 4-5-6 år

26. mai kl. 19.00

Sommeravslutning for ungdomsarbeidet vårt. Fossheim

Kontinuerlig barne-/familiearbeid

Familieonsdag på Låven ved Løken kirke kl. 17.00-18.30.

Onsdag i partallsuker.

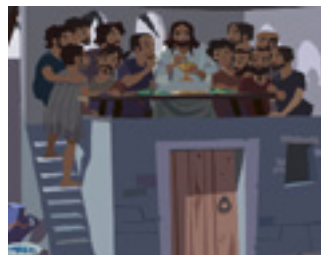
Ungdomsarbeid

Kafé på Låven kl. 19-23.00

21. april, 05. mai, 19. mai

Følg oss på Facebook Løken kirke

eller instagram lokenkirke



S. HØLAND MENIGHET

28. mars kl. 18.00

Kirkens Nødhjelps aksjon med konfirmanter

15. april kl. 12.00

Løken kirke

Tårnagent for 8-år

14. mai kl. 11.00

S. Høland kirke. Familiegudstjeneste med barnehagekor

Invitasjon til 4-5-6 år

26. mai kl. 19.00

Sommeravslutning for ungdomsarbeidet vårt. Fossheim

Kontinuerlig barne-/familiearbeid

Skullerud barnegruppe Skullerud grendehus. Annenhver torsdag

Nina Grøndahl 900 47 496

KRIK i Søndrehallen

14. april, 28. april, 12. mai.

Følg oss på Facebook

S. Høland menighet



HVA SKJER FOR BARNET DITT I KIRKENE I AURSKOG-HØLAND?

KALENDER

BJØRKELANGEN MENIGHET

28. mars kl. 18.00

Kirkens Nødhjelps aksjon med konfirmanter

15. april kl. 12.00

Bjørkelangen kirke
Tårnagnet for 8-åringer

23 april kl 11:00

Samtalegudstjeneste for konfirmanter

31. mai kl. 16:30

Bjørkelangen kirke
Hente engel-gudstjeneste 1-2-3 åringer

Konfirmasjon 28. mai

kl. 11.00 og 13.00
Bjørkelangen kirke

Konfirmasjon 03. juni

kl. 11.00 og 13.00
Bjørkelangen kirke

*Følg oss på Facebook
Bjørkelangen menighet*



SETSKOG MENIGHET

28. mars kl. 18.00

Kirkens Nødhjelps aksjon med konfirmanter

15. april kl. 12.00

Bjørkelangen kirke
Tårnagnet for 8-åringer

14. mai kl. 11:00

Setskog kirke
Hente Engel-gudstjeneste 1-2-3 åringer.

Konfirmasjon 04. juni

Kl. 11.00
Setskog kirke

Kontinuerlig barne-/familiearbeid**S-klubben Daggyr**

Heggedal bedehus kl. 18-19.45
En torsdag i mnd.
Kontaktperson: Sivert Løhren
Hovde 97168228

*Følg oss på Facebook
Setskog menighet*



RØMSKOG MENIGHET

Påskevandring for alle ved Rømskog kirke.

26. mars kl. 17.00 Barnegospelkveld på Rømskog bedehus

28. mars kl. 18.00

Kirkens Nødhjelps aksjon med konfirmanter

2. påskedag/10. april Utdeling av barnebibel til seksåringene i Rømskog kirke kl. 18.00

Søndagsskole i oddetallsuker

PLUS-øvelser

Ungdomskoret er startet opp igjen og er fra 13 år og oppover. Vi øver på Rømskog bedehus annenhver torsdag/fredag fra kl. 19.30 til ca 20.30. Vi tar imot sangglade ungdommer fra hele kommunen og øver 23. mars, 20. april, 12. mai, 25. mai og 9. juni

Konfirmasjon 28. mai

kl. 11.00 Rømskog kirke

*Følg oss på Facebook
Rømskog menighet*

**VELKOMMEN TIL HELE FAMILIEN PÅ
SAMMENFESTIVALEN I HØLANDSHALLEN**

22. APRIL KL. 12-16.00

Slekters gang

AURSKOG

Døpte

Aurskog kirke

Millie Eliassen Blofeld
Mathilde Kopperud
Maximilian Nordheim Helstad
Lise Wallander-Ekeberg
Felix Sveen
Laura Belle Anciado Abotsi
Sherlin Aguila Ramirez
Meylin Aguila Ramirez
Samuel Marchant-Borgen
Jonathan Nilsen Grepperud
Alex Lotennaya Silas

Mangen kapell

Mia-Sofie Ødegaard

Døde

Aurskog

Mariann Tømmervik
Agnes Horsberg Horsberg Elvemo
Berit Lybæk
John Olav Melby
Edith Kvaksrud
Torbjørg Melby
Ragnhild Synnøve Solvang
Kirsten Johanna Slettbakk
Ester Marie Sætra
Mina Sigrid Andersen
Kai Magnar Quille
Odd Reidar Teian
Jenny Van Cuilenborg
Reidun Stigen
Roar Hagen

Mangen

Erik Sten Ovlien
Lyder Vestli

RØMSKOG

Døpte

Jørgen Tørnby

Døde

Åse Nilsen
Jon Ingolv Bakken

BJØRKELANGEN

Døpte

Eva Andrine Parissi
Olander Engh Helgerud
Andrè Bye Pedersen
Ivie Emilie Frøshaug
Olivia Husby
Jakob Lajord
Mathias Lie
Irmelin Jørgensen Lunde
Emily Hansine Lunner
Alvilde Fallet

Døde

Astrid Kristine Rydland
Turid Synnøve Nygård
Gerd Nordre
Anne Julie Vågsdal
May Karin Ekeheien
Åse Karin Gjemble Hansen
Elsa Irene Aarstad
Astrid Søby
Mari Herborg Kongtorp
Kjell Torre
Henry Johannes Kristiansen
Harry Magnes

SETSKOG

Døpte

Ebba Kaspars Aasnes Krog
Ester Udnesseter
Johan Udnesseter

Døde

Egil Anton Engh
Rolf Gløtta

LØKEN

Døpte

Jakob Halvorsen Solheim

Vigde

Marielle Charlen Sivertsen
og Arne-Petter Gangnæs Berg
Stine Kristiansen
og Roger Holmedal Bjørknes

Døde

Kåre Johannes Foss
Kirsten Synnøve Os
Ingrid Johansen
Jon Arve Lang
Willy Reidar Eriksen
Hjørdis Synnøve Nyborg
Per Arne Sandelin
Inger Mai Sund Asp
Marit Blystad
Henry Lognsli
Alfhild Rosie Ruud
Randi Bjørkeng
Marit Flaen

SØNDRE HØLAND

Døpte

Sigrid Kreppen Overen
Karsten Lie
Oliver August Van Iterson
Erle Sofie Soprim
Jørgen Hemmingbye

Døde

Elsa Riiser
Kari Bergsjø
Solveig Emilie Bråthen
Anna Østby
Gunhild Marie Thoresen
Anna Marie Asta Helene Gangnæs
Inger Jorun Burås
Gerd Ragnhild Moen

Gudstjenester vår 2023

DATO	TID	STED	TITTEL
APRIL			
Palmesøndag:			
02.04.2023	11:00	Løken kirke	Gudstjeneste
Skjærtorsdag:			
06.04.2023	11:00	Aurskog sykehjem	Gudstjeneste
06.04.2023	18:00	Aurskog kirke	Kveldsgudstjeneste
06.04.2023	18:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
06.04.2023	19:00	Løken kirke	Gudstjeneste
06.04.2023	19:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
Langfredag:			
07.04.2023	11:00	Søndre Høland kirke	Gudstjeneste
07.04.2023	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
07.04.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
Påskeaften:			
08.04.2023	23:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
1. påskedag:			
09.04.2023	11:00	Aurskog kirke	Høytidsgudstjeneste
09.04.2023	11:00	Søndre Høland kirke	Høytidsgudstjeneste
2. påskedag:			
10.04.2023	11:00	Mangen kapell	Gudstjeneste
10.04.2023	11:00	Løken kirke	Gudstjeneste
10.04.2023	18:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
10.04.2023	19:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
15.04.2023	12:00	Bjørkelangen kirke	Tårnagent gudstjeneste
16.04.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
23.04.2023	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
23.04.2023	11:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
23.04.2023	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
23.04.2023	11:00	Søndre Høland kirke	Gudstjeneste
23.04.2023	19:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
30.04.2023	18:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste

DATO	TID	STED	TITTEL
MAI			
07.05.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
07.05.2023	11:00	Løken kirke	Familiegudstjeneste
07.05.2023	18:00	Aurskog kirke	Vårkveld
14.05.2023	11:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
14.05.2023	11:00	Søndre Høland kirke	Familiegudstjeneste
17.05.2023	09:45	Søndre Høland kirke	Familiegudstjeneste
17.05.2023	09:45	Bjørkelangen kirke	Familiegudstjeneste
17.05.2023	09:45	Rømskog kirke	Familiegudstjeneste
17.05.2023	11:00	Aurskog kirke	Familiegudstjeneste
17.05.2023	11:00	Setskog kirke	Familiegudstjeneste
17.05.2023	11:15	Løken kirke	Familiegudstjeneste
18.05.2023	19:00	Bjørkelangen kirke	Sanggudstjeneste
21.05.2023	11:00	Mangen kapell	Konfirmasjon
21.05.2023	13:00	Mangen kapell	Konfirmasjon
Pinsedag:			
28.05.2023	11:00	Løken kirke	Høytidsgudstjeneste
28.05.2023	11:00	Rømskog kirke	Konfirmasjon
28.05.2023	11:00	Aurskog kirke	Høytidsgudstjeneste
28.05.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Konfirmasjon
28.05.2023	13:00	Bjørkelangen kirke	Konfirmasjon
JUNI			
03.06.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Konfirmasjon
03.06.2023	13:00	Bjørkelangen kirke	Konfirmasjon
04.06.2023	11:00	Aurskog kirke	Konfirmasjon
04.06.2023	13:00	Aurskog kirke	Konfirmasjon
04.06.2023	11:00	Setskog kirke	Konfirmasjon
04.06.2023	11:00	Søndre Høland kirke	Gudstjeneste
11.06.2023	11:00	Mangen kapell	Gudstjeneste
11.06.2023	11:00	Bjørkelangen kirke	Gudstjeneste
11.06.2023	11:00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
11.06.2023	19:00	Setskog kirke	Gudstjeneste
18.06.2023	11:00	Aurskog kirke	Gudstjeneste
18.06.2023	11:00	Løken kirke	Gudstjeneste

Følg også med i lokalavisen og på våre nettsider om eventuelle endringer.

«Nytt» orgel i Mangeln kapell

Et orgelharmonium har gjort god nytte for seg i over 60 år. Nå håper vi at dette mer tradisjonelle pipeorgelet kan tjene oss vel så lenge med sitt fyldige, runde og velklingende preg.

Orgelet var i privat eie, og Aurskog-Høland kirkelige fellesråd fikk et tilbud og en gyllen mulighet for å få inn et pipeorgel da eier så seg nødt til å selge. Demontering, forflyttinger i flere omganger og frakt opp på galleriet ble utført velfundert og nøyaktig på dugnad. Kjærkomne økonomiske bidrag fra testamentarisk gave, Stangeskovene AS, Aurskog sparebank og Aurskog-Høland kirkelige fellesråd, gjorde realiseringen av dette nøkterne prosjektet mulig.

Montering, utvidelser og oppgraderinger, stemming og intonasjon ble gjort på nydelig og samvittighetsfullt vis av Br. Torkildsen Orgelbyggeri AS.

Orgelet kunne første gang høres i menighetssammenheng julaften. Siden ved et par gudstjenester før selve innvielsen søndag 12. februar. Innvielsen ble gjennomført som en kombinasjon av gudstjeneste og konsert. Medvirkende her var: kirketjener Espen Hauge, klokker May Mangeln Cederkvist, sokneprest Unni Sveistrup, sokneprest Gunnar Øvstegård, trombonist Sølve Grødem Wold, kantor Jarle Vestad og kantor Knut-Martin Katla.

Kirkekaffen med taler ble ledet av menighetsrådsleder Jens-Kristian Waaler. Mye takknemlighet ble uttrykt for hvordan orgelet ble opplevd, hvordan det var å synge til, og for nydelige musikalske fremføringer.

Hans-Egil Øien



Knut-Martin Katla og Jarle Vestad. Foto: Tore Erik Mohn



Sølve Grødem Wold deltok på trombone. Foto: Insimul



Det gamle orgelet fires ned. Karl Pedersen på galleriet med taljen, og Roy Bredesen og Knut Arne Lybæk står nede og tar imot orgelet. Foto: K-M Katla.



Orgelkomiteén: f.v. Knut Arne Lybæk, Knut-Martin Katla, Elisabeth Rye, Kay Granli, Hans-Egil Øien og Jarle Vestad. Bak: Runar Kasbo. Foto: Unni Sveistrup



Ola Vormeland kommenterer på Knut-Martin Katlas Facebookside:

Gratulerer med nytt orgel i Mangeln. Jeg hadde et personlig forhold til orgelet dere har pensionert. Jeg og orgelet sto bak på lasteplanet på lastebilen fra Sørumsand til Mangeln den dagen det blei levert fra jernbanen på Sørumsand. Far var formann i menighetsrådet da. Husker veldig godt hvordan vi fikk orgelet opp på galleriet i kapellet. Et riktig C-moment. Håper du får mange gode opplevelser med det nye. Lykke til. *Hilsen Ola*

Tusen takk for båregaver til Aurskog Menighetshus!

Tusen takk for kjærkomne gaver som vi fikk ved Jenny van Cuilenborg og Roar Hagens gravferder.

Aurskog menighetsråd

111 712

v:pps

Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.

Påskefeiring på Rømskog

Påske i år feires med tre gudstjenester. Skjærtorsdag blir det ettermiddagsgudstjeneste på sykehjemmet kl. 16.00 og kveldsgudstjeneste i kirken kl. 18.00. Skjærtorsdag kan vi godt kalle fellesskapets dag i påkehøytiden.

Andre påskedag blir det også kveldsgudstjeneste kl. 18.00. Vi skal feire historiens mest oppsiktsvekkende begivenhet, Jesu oppstandelse. Dette har vært med på å snu opp ned på vårt forhold til både livet og døden. Vi skal dele ut barnebibler til seks-åringene og syng gode og glade påskesanger.

Men før høytiden kommer, vil Gunn Marit rigge til en ny natursti utenfor kirken. Dette har vi hatt et par år nå, og vi håper at folk også i år benytter anledningen til å ta runden, løse noen oppgaver som handler om påske. Det blir også litt generell hjernetrim. Etter gudstjeneste 2. påskedag blir det gjennomgang av svar og premieutdeling.

Utdelinger i Rømskog kirke

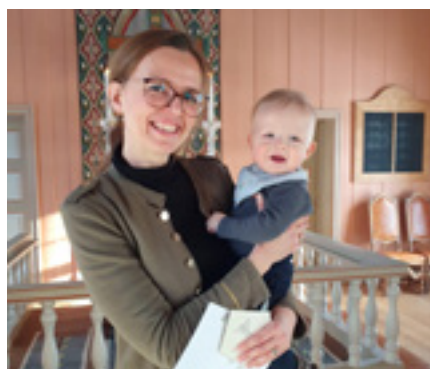
5. februar var det tid for utdelinger i Rømskog kirke. 5. klasse var invitert for å motta en tegneseriebibel som heter Manga Messias. Det er historien om Jesus fra Nasaret, fortalt i verdens mest populære tegneserieformat. Av 10 stykker i kullet kom 5 av dem for å motta boken sin. (Dersom noen av 5.-klassingene på Rømskog ønsker boka levert hjem i ettertid, kan dere ta kontakt med Gunn Marit på 412 16 410).

Samtidig var fjorårets dåpsbarn invitert for å hente engelen sin. På dåpsdagen henges det opp en engel for å minne menigheten om dåpsbarna. Året etter dåpen inviteres familiene tilbake for å få



Fra venstre: Bastian Kind Vikestad, Sara Saulite, Amanda Dalsbø, Sander Bolstad og Kristian Bolstad.

med seg engelen hjem. I år var det bare to engler som hang i Rømskog kirke, og av disse var det ett av «englebarna» som kom. Han heter Jørgen Tørnby og er en grådig blid og fornøyd liten kar, her sammen med mamma Wenche Langli Tørnby.



Sangkveld i kirken 25.april.

Tirsdag 25. april blir det en sangkveld i kirken kl. 19.00. Vi får besøk av Løken kammerkor, og vi skal syng noen av påskens store salmer sammen. Sogneprest Gunnar Øvstegård holder andakt.

Krøllekveld i Rømskog kirke

1. desember inviterte vi 2-, 3- og 4-åringene til Krøllekveld i kirken. Da synger vil litt og forteller historien om sauen som ble borte. Etterpå får ungene lete etter den i kirkerommet. Vi gjemmer på forhånd en krøllebamse til hver som de får finne og ta med seg hjem, sammen med en liten bok om «Lille sau» som går seg vill. Det var mange søte, små som kom og var med denne kvelden.



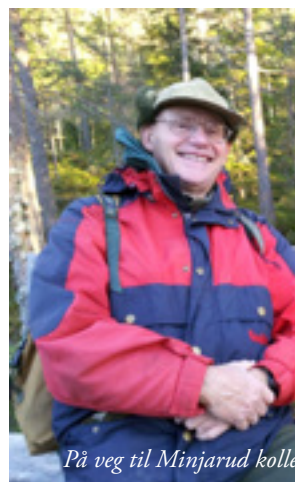
Fra venstre: Sigrid Trømborg, Frøya Merete Gran, Amalie Trømborg, Mia Gjemble, Ella Sundsrud, Silje Aurora Bosch, Naglis Placenis, Oskar Labråten Heggedal og Ola Bakketun Kragtorp.

Et bønnestelle og en salme

«Je har mitt bønnestelle inne i Tunnsjøbotn». Jeg visste at han var en troende mann, og jeg visste at han likte å komme seg ut i naturen. Jeg har også selv opplevd hvor fredelig det er ved den gamle forlatte plassen innerst i Tunnsjøen. Og nå kom det nærmest som en liten betroelse: at nettopp der inne synes han det er fint å be. Det er mange av oss som har naturen som vår katedral, enten vi er til fjells, til skogs eller til vanns. Det er mange steder det er fint å sitte ned og være stille for Ham vi aner bak naturens underverk. Likevel finnes det noe mer, som naturen i seg selv ikke kan gi.

Drar vi innover til de dype skogene mot Mangen, kan vi få noe av den samme opplevelsen: jo lenger inn i skogene, jo nærmere kommer skogens mystikk. Vinden som suser er kanskje Skaperen som hvisker et budskap til oss? Og vel framme ved Viksjøen står det plutselig et kapell, med et spir som peker oppover - mot en høyere virkelighet. Her lyder det vakker musikk – på nytt orgel, og her lyder salmesangen. Da orgelet nylig ble innviet, steg en mektig salme opp mellom de gamle tømmerveggene – og løftet seg mot himmelen: «Lovsyng vår Herre, den mektige konge med ære». Der ute, midt i naturen, får vi et glimt av noe enda høyere enn det naturen og musikken kan gi – vi får del i tilbedelsen av selve Skaperen, og vi mottar nåde. Hjelpen til dette får vi gjennom musikken og sangen. Naturen er vakker, men det er ingen nåde der.

Joachim Neander var en ung tysk prest - og salmedikter - på 1600-tallet. Han ble bare 30 år. Men han ga oss denne salmen som er blitt stående i kirken fram til denne dag. For å hente inspirasjon gikk han ofte aleine innover en liten dal langs ei elv, utenfor Düsseldorf. Der hadde han sitt «bønnested». Jeg ser for meg at han satte seg på ei tue og så utover den vakre naturen med trær, blomster, dyr og fugler - da disse ordene kom til ham: «Lovsyng vår Herre, som allting så herlig regjerer, han som deg løfter som ørnen på vinger og bærer». Neander gikk så mye



På vei til Minjarud kollen.

Arild Romarheim

Bosatt på Fetsund, lærer på Menighetsfakultetet gjennom 40 år, førsteamanuensis emeritus, forfatter, musiker, sanger, ro-entusiast, «fast vikarprest» i Aurskog og Mangen gjennom 20 år.

i denne dalen at den etter hvert ble oppkalt etter ham: «Neandertal». Nettopp her har arkeologer gjort funn som forteller at det her har bodd mennesker i mange hundre tusen år. Og de ble oppkalt etter dalen, «neandertalere». Underlig å tenke på at vår salmedikter slik ble opphavet til navnet på disse «urmenneskene».

De døde ut for mer enn 50 000 år siden. De hadde sine ritualer. Kan hende hadde de også noe av den samme lengselen som vi har, etter en usynlig virkelighet bak den synlige verden. Naturen, selv om den i seg selv er nådeløs, kunne kanskje også for dem være et «bønnested»? Et håp om at det kan finnes noe høyere enn den nådeløse kampen for tilværelsen som naturen er gjennomsyret av – og som de selv til slutt bukket under for?

Det er mye vi ikke vet. Men vi vet i alle fall at hvor i verden det finnes mennesker, der finnes det en religiøs lengsel, i alle kulturer, til alle tider. Gjennom denne salmen får denne lengselen en riktig retning. Vi får hjelp til «å tilbe i ånd og sannhet» (Joh. 4,23). Så derfor: «Lovsyng vår Herre!»

Tekst og foto: Arild Romarheim

Lovsyng vår Herre NOS 2013 nr. 309

Lovsyng vår Herre,
den mektige konge med ære!
Lov ham, min sjel,
og la det din forlystelse være!
Stem opp en sang,
psalter og harpe, gi klang!
Syng for Gud Herren, den kjære!

Lovsyng vår Herre,
som allting så herlig regjerer,
han som deg løfter
som ørnen på vinger og bærer.
Han lar deg få
mer enn du selv kan forstå,
bedre enn hjertet begjærer!

Lovsyng vår Herre,
min sjel og hva i meg mon være!
Alt som har ånde,
opp høye hans store navns ære!
Han er deg god,
å, gjør ham aldri imot!
Amen, han selv deg det lære!

Nytt tilbud fra kirken i Aurskog-Høland

Livsmestringsgruppe

– Du har påvirkningskraft og valgmuligheter til å gjøre positive endringer i livet ditt, sier Anne Kari Årfoss. Sammen med Elisabeth Vårli, har hun gitt ut boka «Livsglede».

Gruppelederne Eva Melby og Anne Kari Årfoss, begge med lang fartstid som samtalegruppeledere og terapeuter. Mye knyttet til sorg og krise, men ikke minst som nå, til grupper hvor vi inviteres til å «stoppe opp» og reflektere sammen, uavhengig av hvem vi er, og hvor vi måtte kjenne oss i livet.

Gjennom høsten planla vi gruppetilbudet, og gjennomføringen gikk over seks mandager nå på nyåret.

– Målet med denne type samtalegruppe/kurs, er å bli bevisst seg selv, livet sitt, og hva som er viktig for den enkelte. Kunne få hjelp til å finne egen styrke og å finne fotfeste etter påkjenninger og vanskeligheter. Det kan også være et ønske om å stoppe opp litt, roe ned, og bli litt mer bevisst på nettopp det at vi har valgmuligheter og påvirkningskraft til



Gunhild Dramstad Foto: Hans-Egil Øien



Eva og Anne Kari. Foto: Sivert Løhren Hovde

å gjøre positive endringer i livet. «Det du får bevisstgjort i livet ditt, det kan du gjøre noe med, det du ikke får bevisstgjort, gjør noe med deg» skriver Per Arne Dahl i en av sine bøker. Dette kurset tar opp seks temaer som handler om bevisstgjøring på forskjellige områder, for å kunne kjenne glede og tilfredshet i livet sitt. Det kan gi mer tilstedeværelse og et mer bevisst forhold til seg selv og andre, sier Anne Kari.

Gunhild Dramstad, en av deltakerne på kurset, roser konseptet. – Tilbudet er kjempebra, vi blir hele tiden utfordret på bevisstgjøring. Vi lever i en verden som krever mye av oss. Mange valg å ta. Mye å kunne være med på, må jeg være med på alt?, undrer Gunhild. Hun kjente seg utfordret på hva hun har med seg, fortid,

Arr.: Kirken og det diakonale arbeidet i Aurskog-Høland

Eva Melby: Hjelpepleier, videreutdanning i kreftomsorg og lindrende pleie. Tankefeltpedagog. Jobbet i 40 år i helsesektoren.

Anne Kari Årfoss: Psykiatrisk sykepleier, gestaltterapeut, tankefeltpedagog. Jobbet i over 40 år i helsesektoren.

– hva vil jeg ta med meg videre i livet, og hva ønsker jeg å legge fra meg? Alle har vi med oss levd liv, noen ganger trenger jeg å rydde. Kurset/samtalegruppa gav meg noen verktøy jeg vil ta med videre, sier Gunhild, som roser gruppelederne for nydelige innspill og god ledelse/ivaretagelse.

Arr.: Kirken og det diakonale arbeidet i Aurskog-Høland

Eva Melby: Hjelpepleier, Videre utdanning i kreftomsorg og lindrende pleie. Tankefeltpedagog. Jobbet i 40 år i helsesektoren.

Anne Kari Årfoss: Psykiatrisk sykepleier, Gestaltterapeut, Tankefeltpedagog. Jobbet i over 40 år i helsesektoren.

Hans-Egil Øien

■ Misjon i menighetene og i bygda

Mange av menighetene våre har et misjonsengasjement. Vi har presentert noen av dem i Kirkebud.

Denne gangen er det Rømskog menighet sin tur.

Rømsjingene bygger barnehage i Afrika

Tekst: Terje Holmedahl – kilde: www.impande.no – foto: Impande.

Impande (som betyr «grasrot» på Izi Zulu-språket) er en kristen organisasjon som startet opp i 2005, i kjølvannet av HIV/AIDS-bølgen som rammet området hardt. To norske ektepar var på besøk og ble direkte utfordret til å gjøre noe for alle barna som mistet sine omsorgspersoner. Det ble begynnelsen på et omfattende utviklingsarbeid blant barn og unge.

Nondumiso Mpata (33), til daglig kalt «Dwinky», bor i Port Shepstone, en by rundt ti mil sør for Durban i Sør-Afrika. Dwinky jobber som tilrettelegger for barnehager som drives av Impande.

Fra 2019 har Rømskog menighet støttet dette arbeidet. Rolf Olsen fra Hokkåsen, som var en av dem som besøkte området i 2005, har vært på besøk i menigheten flere ganger.

Ekstrem fattigdom

I Sør-Afrika lever én av fire i det som FN definerer som ekstrem fattigdom, – for under 16 kroner per dag! Konkret jobber Impande i Ugu-distriktet sør i provinsen KwaZulu Natal samt i Winnie-Madikizela Mandela-distriktet nord i Eastern Cape. Begge distriktene har kystlinje, der de hvite ferierer. Innover i landet bor den svarte befolkningen. Dess lenger man beveger seg fra kystlinjens turist- og industriområder, jo mer fattigdom vil man finne.

Tilrettelegger

Dwinky har fått utdanning som førskolelærer takket være Impande Norge og deres utdanningsfond.

– *Hvordan kom du inn i Impande?*

– Søsteren min er sosialarbeider, og jobbet for Impande tidligere, så hun kjenner direktøren Brian veldig godt, sier Dwinky. – Det var gjennom

henne at jeg også kom i kontakt med Impande, og fikk jobb her i mars 2021. Det har vært en stor mulighet for meg og har gitt meg veldig verdifull erfaring. Jeg får reise en del og treffer mange spennende mennesker!

– *Hva går jobben din egentlig ut på?*

– Som tilrettelegger for barnehagene holder vi «læringsgrupper». Vi besøker ulike barnehager og inviterer barnehageansatte fra lokalområdet til å delta på samlinger med oss. I disse gruppene gjennomfører vi ulike aktiviteter for barn sammen med de voksne ut fra et tema. Ofte har vi med litt utstyr til dem, som bøker eller leker – og så viser vi dem hvordan disse kan brukes sammen med barna. Vi ser at selv i de barnehagene som har en del utstyr, vet ikke de voksne hvordan de kan ta det i bruk sammen med barna.

Noen leker kan jo brukes til mye mer enn bare én lek. LEGO/DUPLO for eksempel, – det er ressurser som kan brukes til utrolig mye. I fjor jobbet vi derfor veldig mye med LEGO og sørget for at svært mange barnehager fikk en del DUPLO-klosser. Men også bøker. Vi lærer de barnehageansatte hvordan de kan lese bøker med barna.

Impande driver et helt nettverk av barnehager. I jobben til Dwinky er det viktig at hun er ute i felt, der hvor



barnehagelærerne kan møte henne. Hun sier at avstandene er et hinder for de ansatte i å kunne komme til henne. Da reiser heller hun ut, om det er krevende. Det er verdt strevet når hun kommer seg ut, og får være sammen med disse kunnskapstørste lærerne.

Bygger barnehager

– Det er så spennende, og de er så takknemlige for jobben vi gjør, sier hun med ettertrykk.

Liv Kind, menighetsrådsleder i Rømskog blir ivrig når hun snakker om Impande og det menigheten er med på i Sør-Afrika.

– Impande ikke bare driver barnehager, de utrunder og, ikke minst, de bygger barnehager! De har utviklet et standardoppsett for å bygge barnehager, med plass til 30 barn. Det bygges effektivt av lokale entreprenører, og du får opp en barnehage for 150.000 kr.

Sammen med en menighet i Oslo er Rømskog med og «bygger» en barnehage som skal stå ferdig i mars 2023.

Impande sin filosofi er å skape vesentlig og varig samfunnsendring med begrensende ressurser. De presiserer at de ikke driver nødhjelp, men støtter grasrotprosjekter med lokal forankring. Organisasjonen siterer ofte Nelson Mandela når de står foran store utfordringer: «Noen ting virker alltid umulig før det er gjort».

VÅRE ANNONSØRER

PetPack Drikker AS



Skjermo

**S GULL - SØLV
UR - OPTIKK**

Bjørkelangen -Tlf. 63 85 61 30



Vi skaper gode løsninger

www.InnovasjonElektro.no
45517694 / 45517618



UPS til bedrifter

Sikker strømforsyning Aggregater
Start, Fritidsbatterier, Solcellepaneler

www.aurskogpower.no
mob: 928 41 128

Aur prestegård

Trenger du lokale til møter, selskap o.l.?
Vi leier ut i historiske og koselige omgivelser
m/godt utstyrte kjøkken.

Kontakt:
post@aur-prestegaard.no



Stiftelsen Aur prestegård,
Postboks 30, 1930 Aurskog - www.aur-prestegaard.no

GRIM
MEAN MACHINE

Finstadhagan 5, 1930 Aurskog
Man-Fre: 09:00-18:00
Lør: 10:00-15:00!



**Låven og Aspehaug er fine
steder å arrangere møter.**

Ja, du kan feire store dager
der også!

For å leie, kontakt

Løken menighetskontor

Tlf.: 47 97 84 30 (ikke SMS)

holtan

www.holtans.no



**Aurskog
Sanitetsforening**

Haugerud og Foss **Bil AS**



Din Peugeot-forhandler
tlf: 63 86 33 11



Hennes Bygg AS, Hennesveien 92, 1970 HEMNES.
Telefon 63 85 81 77
post@hemnesbygg.no



Telefon: 63 85 47 00
E-post: post@vevromerike.no
www.vevromerike.no

**Løken og omegn
kulturbygg (Rakstad)**

Utleie Wenche og Magne Aamodt
Tlf.: 988 16 556

Utstyr til hundre kuverter

Velegnet til alle typer selskaper



63 85 41 70 | www.wepe.no

 **AURSKOG SENTER**
– bygdas hjerte

HVERDAGER: 10–19

LØRDAGER: 10–16

aktiv.

KIWI mini
pris

Åpningstider: 9-23 (9-21)
Telefon 63 86 31 04 – kiwi.aurskog@ngbutikk.no

*Beauty
by
Fallet*

Kaffeshvetten

 **ditt apotek**

Aurskog apotek

Åpent: 09-18 (10-15)
Tlf: 63 85 00 50
Fax: 63 85 00 60

**AURSKOG
FØR OG FRITID**

Telefon: 63 85 56 60



 **JERNIA**

Aurskog Farge & Interiør
Telefon 400 05 966

GAVER & MOTER
trinita
AURSKOG SENTER
Tlf. 63 86 22 90

*Tove's
Salong*

Tlf. 63 86 35 55
1930 Aurskog

*Terapi
Zonen*

 **Kjerlefot**

Aut. Foterapeut
Annett Simonsen 922 19 658
Vivi Chatrine Holmsen 473 09 839

Klinikk Aurora
Soneterapeut/Akupunktør
Norsk organisasjon for akupunktører og behandlere innen orientalsk tradisjon
Annette Söderström 415 28 159

AURSKOG SENTER
Senterveien, 1930 Aurskog

**AURSKOG-
EL-FORRETNING AS**
Salg · Hvitevareservice · Montering

e-post: service@aurskogelforretning.no
telefon butikk 63863561 mobil: 480 60 737



**Aurskog
Tannlegesenter**

Tlf: 63 86 38 45

nille



**Aurskog
SPAREBANK**

Telefon: 63 85 44 40

www.aurskog-sparebank.no

firmapost@aurskog-sparebank.no

VÅRE ANNONSØRER



Vi yter alle tjenester vedrørende dødsfall

Samtale på vårt kontor, eller vi kommer hjem om det er ønskelig.
Informasjon og priser - www.sorumbegravelsesbyra.no

Begravelsesbyrået
Nilsen as EST. 1947

Tlf: 63 82 88 80 / 957 59 180 E-post: post@nilsengravferd.no



**HØLAND & SETSKOG
SPAREBANK**

SIDEN 1849

www.hsbank.no
Bjørkelangen • Setskog • Hemnes • Løken



Bademiljø
BEST PÅ BAD

Vi tilbyr:

- Totalrehabilitering av bad
- Installasjon av bergvarmepumper
- Nyanlegg og rehabilitering av varmeanlegg og sanitæranlegg
- Minirensanlegg
- Vannbehandlingssystem
- Baderomsutstillinger



Aarstad & Sønner as
Tlf.: 63 85 67 22
E-post: bademiljo@aarstad-sonner.no



Bjørkelangen Tlf.: 90 52 36 80




www.fagmobler.no



Bjørkelangen - 63 85 61 51



S. Høland menighetshus vil gjerne bli mer brukt!

Ring til Løken menighetskontor v/Lisbeth Bergsjø for avtale om leie, på tlf: 47 97 84 30 (ikke SMS).

BRAINIFY

DIGITALE SUPERKREFTER

Aurskog Ventilasjon og Blikk AS




Balansert ventilasjon med service, Blikk- og beslagsarbeider.
Famlebedrift med god kvalitet og over 50 års erfaring i faget.
63863835 firmapost@avb.no www.avb.no

Kom og se vårt store utvalg i
**SPORTS- OG
FRITIDSUTSTYR!**



BJØRKELANGEN
Man.-ons., fre. 10-17 Tors. 10-19 Lør. 10-15




Eiksenteret Bjørkelangen
Tlf. 63 85 63 88



aksell



BARNAS

Finn 10 hovedsteder!

I rutenettet under har vi gjemt 10 forskjellige hovedsteder. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

M	A	N	I	L	A	N	T
O	S	A	T	H	E	N	A
S	O	P	N	E	G	A	L
O	F	T	A	L	E	I	I
S	I	G	R	S	U	R	M
L	E	K	A	I	R	O	A
O	R	Ø	I	N	F	B	R
R	O	M	A	K	S	I	O
B	E	R	L	I	N	E	M
I	M	S	H	A	N	O	I

Finn fem feil!

Her viser Jesus seg for disiplene etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli

Hva hadde vi kalt Noahs ark hvis den hadde vært en rutebåt?
Svar: Ruteark

Vitser

– Kelner! Er dette en vanlig tre-retters middag?
– Ja, en kjøttkake, en potet og en ert.

– Jeg skal ha to kaffe uten fløte.
– Vi har ikke fløte, så da må det bli uten melk.

Gje barnebladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvene er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Fargelegg!

Tegning: Chiara Bertelli



Søndagsskolen – mer enn du tror